



ÅRGANG 78
NOVEMBER-DESEMBER

2018

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

God Jul!



Salmene våre... side 11

Jorden tar himmelen i favn ... side 9

Fredsløset... side 5

REDAKSJONEN HAR ORDET... side 3



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 948 43 786

sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 47 46 36 75

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Hege Kubberød, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-12.00,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 901 27 062

KANTOR

Vakant

kirkekontoret@vpgo.net

Tlf.: 69 28 88 30

MENIGHETSPEDAGOG

Anja Rio

Tlf.: 47 46 76 17

menighetspedagog@vpgo.net

KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Mobil: 908 57 932

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2019

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 78

NOVEMBER
DESEMBER

2018

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754

REDAKSJONEN HAR ORDET

Adventstiden er like rundt hjørnet, og igjen går tankene tilbake til høsten 1964 i USA, da jeg opplevde at julehandel og julegater gikk for fullt fra 15. november. Forskrekket skrev jeg hjem, uten den gang å ane at jeg i 2018 skulle se pepperkaker og nisser og alskens julereklamer i norske butikker fra slutten av oktober. Hvor ble det av adventstidens forberedelser og desember som julemåneden?

Vi i Menighetsbladet tenker selvsagt litt annerledes. Trykktid og det ene med det andre gjør at vi MÅ tenke jul allerede rundt 10. november. Vi rekker ikke å få med referater fra alle adventsarrangementene, men vi minner om Origos lysmesse, om julegrantenningene i kommunen, om speidernes lysmesse og alt det hyggelige og morsomme barnehager og skole gjør i denne søte førjulstid. Vi vet at både disse og diverse korps og kor og mange flere legger ned masse arbeid for at alle skal få en trivelig og fin førjulstid. Selv om vi ikke rekker å gi noen omtale, så skal dere vite at vi er stolte av alle dere som gjør en innsats for å skape noe til glede for andre. Dere viser omtanke og medmenneskelighet i en tid som så altfor ofte er fylt av materialistisk egoisme. Vi trenger dere!

Et lite hjertesukk: Menighetsbladets økonomi er skrøpelig. Vi mener å vite at "alle" i Våler leser bladet, og det har lenge vært en anerkjent sannhet at det er lurt å få inn en annonse om arrangementer der, for da blir det sett. Vi nevnte i forrige nummer at vi håpet så mange som mulig benyttet nettbank eller vipps til å gi bidrag til trykkingen, og vi gjentar oppfordringen. Deres innsats er et være eller ikke være for MB slik det er i dag, enten dere bruker nye eller gamle (les: giro) betalingsmåter.

En fredelig og hjertevarm jul ønsker vi med dette alle våre lesere. Måtte freden råde mellom alle jordens folk, og måtte alle stormakters nyttårsforsett være dette: Fredelig sameksistens i den ganske verden.

For redaksjonen, Inger Thinn

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
11.9.18
t.o.m. 1.11.18

takk!

Oddveig Sanderød 200,-
Oddvar Øverli 200,-
Einar Nordengen 200,-
T. Madsen 400,-
Astrid og Arne Neset 300,-

**Menighetsbladet
og staben på
kirkekontoret
ønsker alle innbyggere i Våler
og Svinndal en fredelig
og god adventstid og
en riktig GOD JUL
og et
GODT NYTT ÅR!**

**Totalt mottatt
kr 1.300,-
i gaver!**



**GIRO
1503.49.88754**

Kirkekontoret informerer:

v:pps

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal
menighetsblad: 1503.49.88754

VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal
menigheter: 1503.49.06677

VIPPS nr. 22579



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Jesu velsignelse skal nå ut til alle våre sambygdinger. En spesiell takk til Våler sangkor som ofte bidrar til å løfte gudstjenestene våre gjennom forsangertjenesten fra galleriet søndag formiddag.

Vi har et ønske om at vi stadig skal være i vekst og utvikling, og håper du vil være med oss videre. Vi tror vi har det beste og sterkeste budskapet som finnes. Jesu tilgivelse og en ny start. Vi trenger alle å erfare det.

Ha en velsignet jul og et godt nytt år, når det kommer.

Sture Jenssen, sogneprest

Julehilsen 2018

Kjære alle lesere av menighetsbladet!

Jeg vil benytte anledningen til å takke alle dere som har stått sammen med oss som kirke i året som har gått. Det er mange hender og mange oppgaver som skal til for at



Lørdag 1. desember ønsker vi velkommen til lysmesse i Våler kirke. Fredslysets historie starter med to journalister fra østerriksk radio som i 1986 var på reportasjetur i Israel, og besøkte Jerusalem og Betlehem. I fødselskirken i Betlehem brenner det en evig flamme, og journalistene fikk en ide om å ta med flammen til Østerrike. Speiderne og St. Georgs gildene fant at flammen kunne brukes som et symbol på fred, og hvert år siden har flammen blitt spredt rundt i Europa og etter hvert til andre verdensdeler. Speiderne og St. Georgs gildene kom tidlig med, og er i dag en viktig del av lysseremonien. Distribusjonen av Fredslyset i Norge, blir utført av medlemmer i de lokale St. Georgs gilder med bil, tog og Hurtigruta. Fredslyset får fast hjem i Norge. På grunn av urolighetene i Midt Østen, brenner i dag den samme flammen hele året i Franciscanerklosteret Maria Minde i Bergen, og blir derfra sendt rundt i store deler av Norge. Lyset har også vært distribuert så langt øst som til Nikel i Russland.

Hva er fredsliset? Fredslyset er et symbol på fred mellom enkeltmennesker, folkegrupper og nasjoner. Men hvordan kan Fredslyset bety noe for freden i verden, det er jo så veldig mye krig? Fredslyset i seg selv kan ikke stanse kriger i Irak, Syria, Sør-Sudan - ja det er jo krig så mange steder i verden i dag. Bare mennesker kan stanse kriger, og stifte fred! Men mennesker trenger inspirasjon og motivasjon. Fredslyset spres og brenner rundt om i mange land — den samme flammen alle steder. Det er som om den binder oss sammen på tvers av grensene. Det minner oss om at alle mennesker er bundet sammen og må lære å leve i fred på vår lille planet. Det er ÉN FLAMME — ÉN MENNESKEHET !

Hva kan jeg bruke flammen til?

Hvis du ønsker din egen fredslisflamme hjemme, så ta gjerne med en lykt til gudstjenesten lørdag 1. desember. Flammen vil være tilgjengelig i våpenhuset etter gudstjenesten.



Søndag den 11. november var det igjen tid for den årlige **elgmessen** i Våler kirke. Kirken var pyntet, og det var gjort klart til servering av «elg på skje» i våpenhuset. Elgmessen er en mangeårig tradisjon i Våler. Under prekenen fikk vi høre at det er mellom 200-300 jegere i Våler og Svinndal, og sognepresten trakk historiske linjer hele veien til Noas tid om viktigheten av vår forvaltning av skaperverket. Et av de vakreste innslagene var solosang av Stine Marie Svartdahl som fremførte «Alt i Hus» av Alf Prøysen, og «Vår beste dag» av Erik Bye. Inger Thinn hadde opplesing av en egen novelle, om elgkalven som mistet sin mor. Historien var trist, men forklarte også viktigheten av at elgbestanden ikke blir for stor. Etter elgmessen møttes vi alle i våpenhuset for å smake på elgsuppen og hadde anledning til koselig prat. (SO)

Hvem vil styre kirken vår?

Det er kirkevalg mandag den 9. september 2019. Kanskje du vil stille til valg? Du er med dette invitert til å være med på å skape framtidens kirke!

Rekk opp hånden selv eller finn fram til folk du tror kan være viktige i lokalkirken din. Ved kirkevalget skal det velges 8000 frivillige til å lede kirkens arbeid i Norge. Bli med på noe stort: Si ja dersom du blir spurt om å stille til valg. Og gi din stemme på valgdagen. Vi vil samarbeide for at flere oppdager det store og gode ved å gi av sin tid til det som bygger fellesskap.

Bli med! Du trengs til en viktig oppgave i dagens Norge: Å skape sterkere fellesskap i bygd og by. Mange tendenser bryter ned fellesskapet mellom oss. Vi trenger å engasjere oss for å motarbeide isolasjon og splittelse. Vi må jobbe fram en motkultur mot alle tegn som tyder på forakt for svakhet. Vi vil støtte det som fremmer respekt for både skaperverket og for hvert enkelt menneske. Kirken din gir mange muligheter for ditt engasjement. I møtene med folk i ditt nabolag kan dine holdninger og handlinger utgjøre en stor forskjell.

Menighetsrådet skal oppnevne en nominasjonskomité som skal nominere kandidater. Det er i tillegg anledning for andre til å levere inn egne kandidatlistor. Kandidatlisten(e) settes opp i prioritert rekkefølge.

Til de regionale bispedømmerådsvalgene vil det foreligge lister fra en nominasjonskomite (som består av ett medlem fra hvert prosti i bispedømmet etter avstemning i et valg møte der hvert menighetsråd sender sin representant), og fra andre nomineringsgrupper.

Hva gjør menighetsrådet?

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor. Som medlem i menighetsrådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i din kirke. Menighetens arbeid spenner over mange temaer bl.a. miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning. Noen eksempler på menighetsrådets ansvarsområder er: *Trosopplæring blant dømte mellom 0 og 18 år *Diakonalt arbeid *Gudstjenester *Kirkemusikk *Ofringer *Utleie av kirken *Uttalerett ved ansettelser av prest, prost og biskop *Samarbeid med frivillige *Langsiktig planlegging av menighetens arbeid

Kirkelig fellesråd tar seg av administrative og økonomiske oppgaver på vegne av soknene, og de oppretter og legger ned stillinger blant annet. I fellesrådet sitter også prost og en kommunal representant.

Våler og Svinndal menighetsråd består av 8 faste medlemmer og 6 vara (4+3 fra Våler og 4+3 fra Svinndal). I tillegg deltar presten fast på rådsmøtene. Medlemmene velges for fire år.

Vi kommer med mer info om valget i neste nummer men du kan alt nå lese mer om valget på:

www.kirkevalget.no

Det er med STOR glede vi kan informere om at **våpenhuset i Svinndal** kirke nå endelig blir pusset opp! Planen og målet er at det skal være ferdig til jul. Prosjektet er kostnadsmessig et samarbeid mellom kommune og fellesråd. I neste nummer vil du få se hvor fint det har blitt, om du da ikke vil ta deg en tur innom kirken i løpet av advent eller jul og se selv.

Det er også med glede og stolthet vi kan fortelle at vi har ansatt en ny kantor etter Frank, **Bent Erik Hodnebrog** som bor på Texnes! Han begynner hos oss etter nyttår og han er en dreven kantor på 40 år som vi gleder oss til å ønske varmt velkommen inn i staben vår! Vi kommer tilbake med en behørig presentasjon av Bent Erik i menighetsbladets første nummer i 2019.

Søren Olsen er nytt medlem i menighetsbladets redaksjonskomité. Nærmere presentasjon kommer i neste nummer av bladet.



Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler de videre kontakt.

LIVETS GANG 8.7.2018 - 31.10.2018

DØPTE I VÅLER:

Torstein Sandli Westbye (døpt i Rygge kirke)
Ludvig André Knedal
Frida Glenday Ulriksen
Linus Kristoffer Brurberg
Elias Thømt Pedersen
Kasper Willassen Schmelck
Mille Saastad
Johann Sønsteby Jensen
Aksel Norum
Ellinor Gulbrandsen van Rijn
Hermine Holtebu Bakkerud
Erle Andrea Meller (døpt i Jeløy kirke)



DØPTE I SVINNDAL:

Oscar Stausholm Enoksen



VIGDE I VÅLER:

Isabella Bareksten Lund Ørmen og Robin Eriksen
Tina Theres Granås og Alexander Fleischer
Synnøve Larsen og Knut Arne Weydahl
Line Harridsleff og Lasse Nordby
Anette Christine Holtet og Hans Jørgen Vinæs
Stine Marie Pedersen og Frank Andre Svartdahl
Therese Bye Johansen og Lasse Bye Johansen
Jelyka Mildred Mercene Del Corro og Christian Andre' Pedersen

VIGDE I SVINNDAL:

Siv Kopperud Olsen og Søren Asbjørn Søby Olsen
Lise-Merethe Walther og Marius Bjor

DØDE I VÅLER:

Ruth Helene Wold
Tove Dromnes
Jorid Negård
Odd Eugen Nordheim



DØDE I SVINNDAL

Anette Grav Mellegaard

HVA SKJER?

STABBEGUDSTJENESTE

14. oktober var de aller minste i menigheten i fokus under gudstjenesten. Babysangere var med, og liturgi og musikk var tilpasset de minste. Vi hadde sansevandring hvor det gikk an å krabbe, stabbe, gå eller bli båret rundt til ulike stasjoner i kirken hvor barna kunne bruke alle sanser (hørsel, berøring, smak, lukt, syn) i møte med det hellige. Også de voksne kunne være med på sansevandringen, og kunne blant annet tenne lys, gå til nattverd og skrive takkebønner. Det var også høsttakkefest med påfølgende kirkekaffe denne søndagen. Flere dyktige bygdekvinner hadde bidratt med pynting i den anledning. Temaet for gudstjenesten var takknemlighet og skaperverket. Takk til alle som var med på å gjøre dette til en fin opplevelse!



Bla om!



Ungdomsklubben

Tider og steder finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår på facebook som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet på kirkens nettside:

www.kirken.no/vaaler-svinndal.

26. oktober markerte vi Allehelgen i klubben med overnatting i Fredheim. Vi hadde kampkveld, skjærte ut gresskar, hadde kirkegårdsvandring og snakket om forskjeller/likheter mellom Halloween og Allehelgen. Vi hadde det veldig moro sammen!

Lørdag 24. til søndag 25. november er det igjen tid for **Lys Våken** for 11-åringene i Våler- og Svinndal. Dette er et nasjonalt trosopplæringstiltak, der alle som er født i 2007 er velkommen til å overnatte i Våler kirke.

I løpet av døgnet vi er i kirken skal vi blant annet spise taco, øve på Lys Våken-sangen, bli bedre kjent med kirken og kirkegården, se en film litt sent på kvelden mens vi spiser boller og drikker kakao, lære mer om en bibelfortelling, tenne lys for noen vi er glade i og be kveldsbønn før vi kryper ned i soveposen. Her er det mulighet for å sove inne i alterringen eller i midtgangen; mulighetene er mange. Søndagen er vi med på gudstjenesten i kirken og da er familie hjertelig velkomne for å se hva vi har forberedt.

HVA SKJER?

MILK

Det er en fin liten gjeng som er med på MILK i høst. MILK står for minilederkurs, og er et kurs for fjorårskonfirmanter som ønsker å bli med i videre menighetsarbeid som leder, blant annet i ungdomsklubben og for neste års konfirmanterkull. Helga 2-4. november dro vi på MILK-leir sammen med noen ungdomsledere fra menighetene til Sauevika leirsted på Hvaler. Vi snakket om hva det ville si å være en god, omsorgsfull leder, lærte om menighetene våre, og ble bedre kjent med gudstjenesten og de ulike liturgiske leddene. Det ble en veldig fin leir, med bra samhold, gode diskusjoner, mye læring og mye latter.



UNG MESSE



Mandag 05. november var det Ung Messe i Våler kirke. Under MILK-leiren helga i forveien hadde ungdommene selv planlagt store deler av innholdet i denne gudstjenesten. De var også med som forsangere, medliturger, musikere og kirkeverter – og de gjorde en utrolig god jobb! Temaet for Ung Messe denne gangen var «Å lede er å tjene». Dette hadde ungdommene blant annet forberedt et dramastykke om, basert på Joh. 13, 4-15 hvor Jesus vasket føttene til disiplene. Det ble en veldig stemningsfull og fin gudstjeneste, med bønnvandring, nattverd, flott sang og musikk.



KONFIRMANT 2019

23. oktober fikk vi hilse på de nye konfirmanter med foresatte, og snakket om konfirmanåret som venter. Det er 39 konfirmanter totalt i år, 12 fra Svinndal menighet og 27 fra Våler menighet. Vi gleder oss til å bli bedre kjent med dere! Neste aktivitet for konfirmanterene er grøtfeften på Våk misjonshus som er torsdag 13. desember kl. 19.00. Denne kvelden får også MILK 2018 utdelt sitt kursbevis. Rett etter nyttår vil konfirmanterene bli presenterte for menighetene under gudstjenestene 06. januar (Svinndal) og 13. januar (Våler).



Jorden tar himmelen i favn

Av biskop Atle Sommerfeldt

«Glade jul, hellige jul, engler daler ned i skjul» begynner en kjent og kjær julesang. Det er vel flere enn meg som synes det var litt rart at Jesus ble født i vedskjulet når det ble lest at han ble født i en stall. Min undring har jeg tydeligvis ikke vært alene om – i den nye salmeboken er det forklarende note som sier at «skjul» betyr «i det skjulte». Erik Hillestads nye oversettelse flytter fokus fra skjulte engler til den første natten de nybakte foreldrene har med sitt førstefødte barn: «Stille natt. Hellige natt. Alt har søvn og mørke tatt. Trofast våker de hellige to. Varsomt voger de barnet til ro.» Slik kan det ha vært denne første natten slik så mange foreldre har erfart, når angsten under graviditeten og angsten for fødselen er forløst i et skrikende nytt menneske som etter sitt første måltid sovner tilfreds ved mors bryst. Den hellige natten er en natt gjenkjennelig for alle som har opplevd den nyfødtes første natt. Den hellige natten er en alminnelig natt.

Den hellige natt er en alminnelig natt og en helt ekstraordinær natt. Enhver fødsel er et under, men denne natten er underet også et mysterium som er større enn vi kan fange med vår tanke og vår kunnskap. I denne natten, den gang i Betlehem, ble Gud menneske og flyttet til vår verden. Barnet ble født for at vi mennesker skulle vite hvordan Gud er når Gud holder på i vår virkelighet og i vår verden. Større kan en natt ikke være. Himmelen er kommet til jord.

Men for de to er livet som foreldre slik det er for alle foreldre. Barnet må ha mat fra mors bryst og det må vaskes og stelles. Når Maria legger barnet til brystet, tar hun himmelen i sin favn: «Jorden tar himlen i favn» som Hillestad uttrykker dette største av alle mysterier.



I et ikon jeg fant i Jerusalems Gamleby, malt av nonner som holder fredens og forsoningens fane levende midt i konflikten, fremstilles flere av begivenhetene julenatt. Et av dem er Maria som vasker den nyfødte Jesus i et vaskevannsfat. Slik må det jo ha vært. Men alt er ikke bare det vi ser. I ikonet har vaskevannsfatet en gjenkjennelig form som finnes i alle norske lokalsamfunn. Det er formet som en døpefont. Julenattens alminnelige handling når mor

vasker barnet ble et tegn på at Gud vasket meg da jeg ble døpt slik at jeg ble klargjort for livet i Guds lys.

Slik Maria gjorde himmelen klar til å leve på jorden da hun vasket barnet, gjorde Gud meg klar for himmelen da jeg ble vasket i dåpens vann. Gud tok meg i sin favn og ga meg og alle som deltar i dåpsgudstjenestene glimt av himmel.

Fredfull julefeiring!



TAKK TIL FRANK NORDENSTEN

I januar-februar-nummeret 2011 ønsket vi Frank Nordensten hjertelig velkommen til Våler som organist og snart også som ny redaktør av menighetsbladet. Det var med stor glede vi tok imot ham, tenk å få en slik kapasitet til lille Våler! Vi googlet i vill glede, og der rullet det frem på skjermen: Komponerte alt som tolvåring, behersket orgel som 15-åring og hadde et sterkt ønske om å kommunisere gjennom musikk.

Etter musikkstudier i Norge gikk veien til Nederland for ytterligere studier hos W.F. Bon, og hans ballett "Grieg á jour", (bestilt av Den Norske Opera med Sølvi Edvardsen som koreograf) ble komponert til åpningen av festspillene i Bergen i 1993, og stod også sentralt i hovedstadens kulturtilbud under OL på Lillehammer i 1994.

Søndag den 30. september ble kantor Frank takket av med avskjedsgudstjeneste i Våler kirke med påfølgende kirkekaffe på herredshuset. I kirken markerte vi Franks avgang for AFP ved å benytte hans liturgiske musikk i gudstjenesten, og han fikk takk og blomster fra menighetsråd og fellelsråd ved leder Kari Antonsen. På kirkekaffen ble det sagt mange pene ord til Frank, det ble servert deilige kaker og kaffe og Frank fikk avskjedsgaver som vi håper falt i smak. Frank, du blir savnet av mange! Vi ønsker deg alt godt for pensjonist- og vikartilværelsen din fremover!



En kantor i livet

Menighetsbladet i Våler 2011, November
 En kantor i livet skal' alle ha
 En Frank som kan spille tvill
 Som alltid har tid til å ville opp
 Og som lytter og sender med dattanopp
 Ik, en kantor i livet skal' alle ha
 Ja, hva skal vi gjøre her uten deg!
 Du er jo så god og så snill
 Og menighetsbladet får mange hull
 Og hvem tar rest mat og vakkertang?
 Nei, hva skal vi gjøre her uten deg!
 Vi sitter i saksa her uten deg
 Ja, nettsida legger vi ned
 Og menighetsbladet får mange hull
 For uten deg, Frank, blir det bare tull
 Ik, vi sitter i saksa her uten deg!
 En kantor i livet skal' alle ha
 En akkurat slik en som deg
 Så vi håper du kommer hit av og til
 Og hører oss musikk og lune snill
 For en kantor i livet skal' alle ha
 De beste hilsener fra kollegene dine!



Frank fant seg fort til rette med oss og vi med ham, og ikke minst betød han mye i forbindelse med prosjekteringen av det nye orgelet i Svinndal. Hans kunnskaper var til uvurderlig nytte i alle faser av byggeprosessen, og det var ikke fritt for at menighetsbladets redaksjon fikk en smule hakeslepp da Frank kvitret flytende nederlandsk inn i telefonsamtaler med en av anbudsgiverne.

Så har han da også gitt oss store opplevelser på dette orgelet, og selv om Vålerorgelet ikke kan måle seg med instrumentet i Svinndal har han også her vist hvilken musikalsk trollmann han er.

Frank er ikke bare musiker – han er også en datakapasitet av de sjeldne, og vi redaksjonen har trygt overlatt våre epistler til hans layoutbegavelse. Han elsker digitale dupperitter av alle slag, og så tidlig som i 1982 utviklet han sitt eget lydstudio. Som en av de første i Norge tok han der i bruk datamaskiner i komposisjonssammenheng.

Men alt dette er fagmennesket Frank Nordensten. For oss i menighetsbladet er han så mye mer. Hans evne til å se løsninger og - ikke minst - hans humor har gjort at vi i redaksjonen har følt oss som ett team, og vi er alltid sikre på at bladet kommer ut til rett tid og i vakker utforming. Vi kommer til å savne deg, Frank, men vi ser at det nå er dags for deg å ofre deg mer fullstendig for din egen musikk og dine egne prosjekter. Vi ønsker deg alt godt i din pensjonisttilværelse (som vi har en mistanke om at kommer til å bli ganske så aktiv!), og vi takker for en fin og rik tid i samarbeid med deg. Og skulle du få en liten stund til overs, så er veien kort fra Fredrikstad til Våler. Takk for tiden vi fikk ha deg her! (ITh)





SALMENE OG SANGENE VÅRE

Når bladet kommer ut, er det bare en snau måned til jul. Derfor er det naturlig at dagens spalte tar for seg et par julesalmer/sanger, og denne gangen velger jeg en gammel og en ny. Den første har sin opprinnelse i en tekst fra 1300-tallet – **In dulci jubilo** – og synges faktisk på en blanding av tysk og latin. Den "er et tidlig eksempel på folkelig salmesang", i følge Store norske leksikon. En dominikanermunk antas å stå bak denne blandingsteksten. Melodien skal finnes i et manuskript fra 1300-tallet. Luthers oversettelse fra 1533 gjorde at salmen kom med i reformasjonssalmebøkene, men han forkastet ikke det latinske innslaget i teksten. Den norske versjonen har ikke det latinske med – den ble oversatt till norsk av M.B. Landstad i 1856 og tatt inn i hans salmebok i 1869. Og i salmeboken står fremdeles

Jeg synger julekvad:

Jeg synger julekvad,
jeg er så glad, så glad!
Min hjertens Jesus hviler
i stall og krybbe trang,
som solen klare smiler
han på sin moders fang.
:/: han er Frelser min! :/:

O Jesus, du barnlill,
deg lenges jeg så til!
Kom, trøst meg allesinne,
tred inn om her er smått,
la meg deg se og finne,
å, da har jeg det godt!
Drag meg efter deg!

Hvor er Gud Fader mild: Sin
Sønn oss sende vil.
Vi alle var fordervet
i synd og vår udyd,
så har han oss ervervet
all himlens, himlens fryd.
Eia, var vi der!

Hvor er vel glede slik
som opp i himmerik,
hvor alle engler kveder
en ny og liflig sang
og frem for tronen treder
til Guds basuners klang!
Eia, var vi der!



"Nordnorsk julesalme" ble skrevet i 1985 av visedikter og komponist Trygve Hoff og gjort kjent gjennom barne-TV-programmet «Lys i mørketida.» Men først på 2000-tallet ble den virkelig kjent og et must for kor over det ganske land. I dag står den som nr. 24 i vår nyeste salmebok, og hele Norge har tatt den til sitt hjerte. Salmen er en vakker dialog mellom Skaperen og et folk langt mot nord, som i mørketid aner lyset fra Betlehem og blir "signa med evige ord":

Velsigna du dag over fjordan. Velsigna du lys over land.
Velsigna de evige ordan, om håp og ei utrakt hand.
Verg dette lille du gav oss den dagen du fløtta oss hit.
Så vi kjenne du aldri vil la oss forkomme i armod og slit.

Vi levde med hua i handa men hadde så sterk ei tru
Og ett har vi visserlig sanna Vi e hardhousa vi som du.
Nå har vi den hardaste ria vi slit med å karre oss frem
mot lyset og adventstida d'e langt sør til Betlehem.

Guds fred over fjellet og åsen. La det gro der vi bygge og bor.
Guds fred over dyran på båsen og ei frossen og karrig jord.
Du ser oss i mørketids-landet du signe med evige ord
husan og fjellet og vannet og folket som leve her nord.

VÅLER SANGKOR

ønsker velkommen til

JULEKONSERT

28. desember

Våler kirke Kl.18:30

Dirigent Terje Tjelle
piano: Sverre Thorstensen

Entré kr. 200,- / Barn u. 16 gratis

Hjertelig velkommen!



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

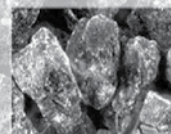
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

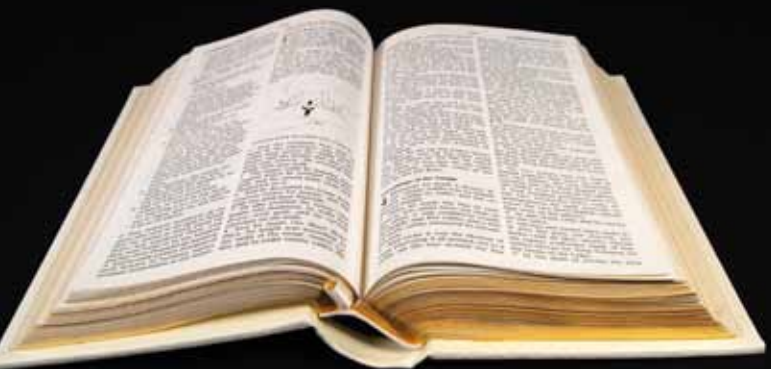
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



Julaften – Mandag 24. desember 2018

Jes 9,1a.2.6–7 Fredsfyrsten

1 Joh 1,1–4 Livets ord

Luk 2,1–20 Jesus blir født

Julenatt / Ottesang – Mandag 24. desember

/ Tirsdag 25. desember 2018

Mika 5,1–4a Fredsfyrsten fra Betlehem

1 Joh 1,1–4 Livets ord

Matt 1,18–25 Josef og Jesu fødsel

Juledag – Tirsdag 25. desember 2018

Ordsp 8,1–2.22–31 Visdommen og bygningsmannen

Hebr 1,1–6 Utstrålingen av Guds herlighet

Joh 1,1–14 Ordet ble menneske

Stefanusdag / 2. juledag – Onsdag 26. desember 2018

Klag 3,52–57 Nå er det ute med meg

Fil 1,27–30 Kjemp for evangeliet

Joh 16,1–4a De skal støte dere ut

Romjulssøndag – Søndag 30. desember 2018

Jes 66,10–13 Gled dere med Jerusalem

Rom 11,33–36 Hvor ufattelige hans veier

Luk 2,25–35 Simeons lovsang

Nyttårsaften – Mandag 31. desember 2018

Klag 3,22–26 Herrens miskunn er ikke forbi

1 Joh 1,5–7 Dersom vi vandrer i lyset

Matt 11,25–30 Jeg vil gi dere hvile

Nyttårsdag / Jesu navnedag – Tirsdag 1. januar 2019

III Salme 72,17–19 Hans herlige navn

Rom 10,8b–13 Rik nok for alle

Matt 18,19–20 Samlet i mitt navn

Kristi åpenbaringsdag – Søndag 6. januar 2019

III Jes 51,4–8 Min frelse varer fra slekt til slekt

2 Kor 4,1–6 Kristi herlighet

Joh 12,42–47 Som lys er jeg kommet til verden

Domssøndag / Kristi kongedag – Søndag 25. november 2018

Job 28,20–28 Å frykte Herren, det er visdom

Kol 1,9–14 Et liv som er Herren verdig

Matt 25,1–13 Brudepikene

1. søndag i adventstiden – Søndag 2. desember 2018

Jes 12,1–6 Lovsang for Herrens frelse

Åp 3,19–22 Se, jeg står for døren

Matt 21,10–17 Jesus drar inn i Jerusalem

2. søndag i adventstiden – Søndag 9. desember 2018

Jes 2,1–5 Herrens fjell i de siste dager

Hebr 10,35–39 Bare en kort stund

Joh 16,21–24 Angst og glede

3. søndag i adventstiden – Søndag 16. desember 2018

Mal 4,4–6 Jeg sender Elia til dere

2 Pet 1,19–21 Profetordet

Joh 5,31–36 Gjerningene vitner om meg

4. søndag i adventstiden – Søndag 23. desember 2018

Sef 3,14–17 Han jubler over deg med fryd

2 Kor 1,18–22 Løftenes ja og amen

Matt 1,18–25 Budskapet til Josef



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

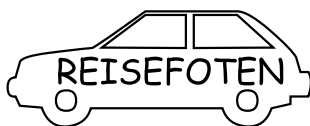
Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD

Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager Kl. 17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca. 3 år og oppover!

Kontaktpersoner:

Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050

Inger-Johanne Sælid Grimsrud:

Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon:

www.ljom.no eller:

post@ljom.no

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

VANSJØ/SVINNDAL IL FRIIDRETT

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Vi trener i Vålerhallen på torsdager mellom 17:00 og 18:00. Vår målgruppe er barn fra 6 år. *Kontaktperson:* Benedicte Wiik: friidrett@vs-il.no

HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. *Kontaktperson* Åse Kristine Pedersen: vansvindal@ronhandball.no

FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. *Kontaktperson* Grethe Guttulsrød: fotball@vs-il.no

ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, samt vintersport i Middagsåsen. *Kontaktperson* Damon Andersen: post@vs-il.no

ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook V/S alpin og VS/IL Øst brettklubb trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. *Kontaktperson* Per Weum: per.weum@gmail.com

TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. *Kontaktperson* Bente Lovise Nerhus Lied: turnoglek@vs-il.no

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no



RESPEKT - SAMHOLD - GLEDE

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Babysang

På Våk misjonshus følgende torsdager Kl.11:00:

6.desember (juleavslutning)



Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå en tur, anbefaler DNT Vansjø at du tar turen rundt Ravnsjøen. (blåmerket sti.) Ved Lungedalen ser du skilt mot steinrøysa (blåmerket sti - se bildet). Vil du bruke GPS, er koordinatene: N 59° 23` 925 – E 010° 59` 232.

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 6.desember på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

November/Desember: Vi selger julenek.

Mandag 21. januar. Besøke «den sorte havre» på Tvetter gård i Våler. Mer info kommer i januar.

Mandag 25.februar. Årsmøte kl.19 på kirkebygden skole.

Alle er hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-

14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål? Ring leder Rolf Thoresen tlf.: 97069034



Kommende møter:

13. desember - Julebord med underholdning av Marit og husband. Husk påmelding!

10. januar - Tema «Helse og nytt fra kommunen.» Foredrag om kreft ved Nina Saastad og Andreas Stensvold. Underholdning ved Eivind Lien.

14. februar - Årsmøte. Underholdning av Svingen Torader.



Julegrantenninger i Våler 2018



Kirkebygden: **lørdag 1/12**

Svinndal: **søndag 2/12**

Våk: **tirsdag 4/12**

Programmet ligger på hjemmesiden til kommunen og Frivilligsentralen samt på Facebook sidene Våler kommune i Østfold, Svinndal - en plass for alle og Våler i Østfold – samfunn og politikk.

Markering av FN's internasjonale frivillighetsdag 5. desember på Herredshuset



Vi vil gjerne gjøre litt stas på våre frivillige og samarbeidspartnere og invitere derfor til fest på Herredshuset tirsdag 5/12 kl. 18.00 - 21.00
Det blir mat, kaffe, underholdning og utdeling av Frivillighetsprisen 2018.
Trekning av loddbøker.
Påmelding senest 1. desember til Karen Margrethe på mobil 93 62 27 61 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

GRATIS ADVOKATHJELP.

Innbyggere i Våler har mulighet for å benytte tilbudet i Hobøl. Trenger du juridisk bistand eller lurer på om du har en sak å gå videre med, kan advokaten gi deg råd.

Ring 908 85 013 for å bestille time (30 min).

JULEAAKSJON «HJERTEGAVE»

Frivilligsentralen har juleaksjon «hertegaver» i samarbeid med Home Start. Kom og kjøp et juleherte min. kr. 50,-, da er du med å gjøre julen litt bedre for noen som opplever en vanskelig

Møteplasser og aktiviteter i Våler.

«**Lørdagstreff**» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene. Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggelig samvær over en kopp kaffe.

Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i dagsenteret hver mandag fra kl. 10.45 – 12.00.



Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00. Velkommen ☺
Vi tar juleferie fra 19/12 – 6/1

Leseombud

Inger Thinn leser i Hygge Kroken hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL DATA "DROP IN" på biblioteket hver tirsdag fra kl. 18.00 – 20.00.

Ta en tur innom eller ring på Mathias, mobil 900 86 471 for å gjøre en avtale.

Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi er i lokalene til dagsenteret fredager kl. 10.15 – 12.00

følgende datoer:

30/11, 14/12, 11/1, 25/1 og 8/2 Lill, mobil 416 91 687.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

Møteplassen "Bygdekafé"

Mandag kl. 11.00 – 13.00
Onsdag kl. 11.00 – 15.00
Torsdag kl. 11.00 – 15.00
(Lunsjbord 12.00 – 13.30)

Møteplassen "Bingo"

Vi møtes mandager kl. 18.30 på Frivilligsentralen.
26/11, 10/12, 7/1, 21/1, 4/2, 18/2 Enkel bevertning

Gå-Gjengen avd. Svinndal

Vi går fra Frivilligsentralen hver mandag kl. 10.00.

MØTEPLASS FOR FORELDRE

Vi fortsetter å legge tilrette for møteplass for deg som er hjemme med barn, på dagtid. Det er også en fin mulighet for nye innflyttere med barn å bli kjent med andre foreldre i bygda. Vi møtes på Frivilligsentralen hver mandag fra kl. 11.00 - 13.30. Mer informasjon, ta kontakt med Janne Øvrid Holter 984 10 269.

"Leksekafé for 5 – 7 klasse"

på Frivilligsentralen hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30.

Møteplassen "SPIS SAMMEN"

på Frivilligsentralen hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00.

Førjulsgleder:

27/11 Blodklubb.

18/12 Julemiddag og riskrem.

Strikke kafé

«**Vi nøster oss sammen**»

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp: 29/1, 26/2, 26/3, 23/4, 21/5, 18/6
Ta med strikkesøyet eller et håndarbeid og godt humør.



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL

hver onsdag på Frivilligsentralen. Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00
Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

BOWLS – SPILLET FOR ALLE!

Vi spiller i gymsalen på Svinndal skole **onsdager kl. 15.00 – 17.00.**
Ta gjerne med venner og naboer. Susann, mobil 977 88 225.



Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker alle frivillige og samarbeidspartnere en flott førjulstid.

Vi takker for et godt samarbeid gjennom 2018 og gleder oss til å ta fatt på nye muligheter og utfordringer sammen med dere i 2019.

Aktivitetene på Frivilligsentralen og Helse- og sosialsenteret tar juleferie fra 19. desember 2018 –



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.l23hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837



VELKOMMEN TIL LYSMESSE

Onsdag 5. desember kl.18.00 i Svinndal kirke

Tradisjonen tro har vi den glede å invitere alle til å delta på en stemningsfull lysmesse i regi av Origosenteret og Svinndal menighet. En annerledes messe med opplesning, sang og musikk fra pasienter og ansatte, i samarbeid med sokneprest Sture Jenssen og bymisjonsprest Steinar Eraker.

Etter lysmessen inviteres alle inn på Origosenteret til hyggelig sammenkomst med julegrøt, kaffe og kaker.

Alle ønskes hjertelig velkommen til å dele stemningen med oss!



Timebestilling og Drop in

TLF: 69 28 77 00

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ❖ Dame og Herreklipp | ❖ Hairextensions |
| ❖ Farge | ❖ Vippeextensions |
| ❖ Bryn | ❖ Negldesign |
| ❖ Permanent | ❖ H & rpleie produkter |
| ❖ H & roppsetning | ❖ Smykker |
| | ❖ Gavekort |



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: www.saksenfrisor.no

VELKOMMEN



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 28.november - Adventsmøte med grøt
Onsdag 20.februar
Onsdag 20.mars
Onsdag 24.april

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00
Tirsdag 08:30 - 20.00
Onsdag 08:30 - 20.00
Torsdag 08:30 - 15.00
Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i
perioden 25.06 - 12.08:
Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm. Treffene varer i ca. to timer.
Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene.

Alle er hjertelig velkommen!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg

«Hva skjer i Musikkorpset Ljom»

Søndag 25. november kl. 17.00 vil Ljom
avholde sin tradisjonelle «før- adventskonsert»
i Svinndal kirke.

Her vil, som tidligere, Våler sangkor delta

Konserten er uten inngangspenger, og vi
ønsker alle hjertelig velkommen. Støtt opp om
sang og musikk i den flotte bygda vår!



takk!
til Diakoniutvalget for den
nydelige orkidéen, og til
alle som ga meg gaver og
oppmerksomhet på min
80-årsdag.

hilsen Eva Irene Måleng

MØTER HØSTEN 2018 - VÅREN 2019

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsd.21.november	19:00	Våk	Bokkveld	Tom Teien, Lunde forlag	
Fred. 30.november	18:00	Våk	Julemesse		
Torsdag 3.januar	19:30	Våk	Bønnemøte		
Tirsdag 15.januar	19:30	Våk	Bibelsamling		
Onsdag 16.januar	18:00	Rønning Svinndallinna 393	Årsmøte Normisjon	Sverre Fjeldberg	
Søndag 20.januar	16:00	Våk	Familiemøte	Sverre Wold	
Mandag 28.januar	19:00	Våk	Årsmøte NLM		
Torsdag 31.januar	19:30	Våk	Bønnemøte		
Torsdag 7.februar	19:00	Våk	Fellesmøte		
Fredag 8.februar	19:00	Våk	Fellesmøte		
Søndag 10.februar	17:00	Våk	Fellesmøte		
Tirsdag 12.februar	19:30	Våk	Bibelsamling		
Søndag 24.februar		Dilling	Fellesmøte		
Onsdag 27.februar	19:00	Grimsrud Sæbyåsen 2	Møte		
Fredag 1.mars	11:00	Skolt Gunnerødvn. 12	All verdens kvinners bønnedag		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter
Fledsbergveien 5, 1592 Våler.
Mobil: 901 87 426
e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.no
Kontaktperson:
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818
e-post: post@fredheim-svinndal.no

Annonsesponsor:

Asfalt Remix AS

Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT

Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

JM JOHANSEN Tlf. 69 16 36 33
MONUMENTHUGGERI AS www.johansenmonument.no
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS har fått
NYTT
TELEFONNUMMER!
22 40 00 40

Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

landsdekkende døgnåpen

116 123

mentalhelse.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler

epost:firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

**Hageselskapet
Våler og Svinndal**

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com*

Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet
E-post: post@vaalervannverk.no
www.vaalervannverk.no

SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!

- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

KLATRE-PARKEN

VÅLER KICKOFF SENTER

**Bursdager
firmafester
utdrikningslag
julebord
festligheter**

Tlf 69 28 60 00

Etabl. 1976

**Byggmester
Ulf Johannessen as**

KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
25.november	11:00	Våler kirke	Lys Våken! Gudstjeneste	Domssønd./Kr.Kongedag	BUA	
1.desember	16:00	Våler kirke	Gudstj. m/Julegrantening		Speiderne	Gløgg&Pepperkaker
2.desember	15:00	Svinndal kirke	Gudstj. m/Julegrantening	1.sønd. i advent	Svinndal skolekorps	
5.desember	18:00	Svinndal kirke	Lysmesse ved ORIGO			
9.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i advent	KABB	
16.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i advent	Menigheten	
23.desember	11:30	Helse- og sosials.	Gudstjeneste	4.sønd. i advent		
24.desember	14:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
24.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Kirkens nødhjelp	
24.desember	16:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
25.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Juledag	Kirkens nødhjelp	
26.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.juledag	Menigheten	
30.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Romjulssøndag	Menigheten	
6.januar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi åpenbaringsdag	Menigheten	Konfirmantpresentasjon
13.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd i åpenbaringstiden	Menigheten	Konfirmantpresentasjon
20.januar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd i åpenbaringstiden	Varna evangeliesenter	Varna
27.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd i åpenbaringstiden	Normisjon	
3.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	5.sønd i åpenbaringstiden	Kirkens SOS i Borg	
10.februar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	6.sønd i åpenbaringstiden	BUA	Tårnagenter
17.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Såmannssøndag	Bibelselskapet	



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!

25228



vipps

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.