

VESTBY

MENIGHETSBLAD

Nr. 1 2019

Livsmot

Vi besøker
Catosenteret side 4

Christin leder menighetsrådet

Christin Westby om kirkevalget
side 8

De har et bedre syn på verden

Geir Aamodt om natur, mennesker
og Gud side 8



DEN NORSKE KIRKE
Vestby, Såner, Garder, Hvitsten

Redaksjon:

Torbjørn Aas, Todne Briseid Syvertsen,
Inger Torill Kirkeby, Egil Gustavsen.

Kontakt oss:

Postadresse: Ugleveien 16, 1555 Son
Telefon 64 98 00 70 (Kirkekantoret)
Bankkonto 1613 34 12135
Vipps 13311 (merkes "menighetsbladet")
E-post: vestby.menighetsblad@gmail.com
Internett: www.vestby.kirken.no/menighetsbladet

Innleveringsfrist
for stoff til neste
nummer:



Trykk: Vestby Grafiske
Distribusjon: Follo Distribusjon
Opplag: 8000

HVEM HVA HVOR NÅR?

Kirkekantoret i Vestby

Åpningstid
9-11 og 12-14
Besøksadresse:
Vestby rådhus 3. etg.
Postadresse:
Postboks 122
1541 Vestby
www.vestby.kirken.no

Kirkeverge Anne-Cathrine Aas

Administrasjon og drift av kirker og kirkegårder
og saksbehandling for fellesrådet.
Tlf. 64 98 00 88 / 941 51 358
kirkevergen@vestby.kommune.no
fellesraadet@vestby.kommune.no

Saksbehandler hos kirkevergen

Line Gullerud Solvik
Informasjon om begravelser og avtaler om feste
av gravsteder og gravstell.
Tlf. 64 98 00 70 / 928 26 697
line.gullerud.solvik@vestby.kommune.no

Menighetsarbeider

Marit Roos Hansen
Dåp, konfirmasjon, vigsel og eldretreff.
Tlf. 64 98 00 76 / 920 82 408
marit.roos.hansen@vestby.kommune.no

Barne og ungdomsprest

Trosopplæring
Josva Damman Kvilstad
Tlf 64 98 00 74 / 930 81 465
josva.dammann.kvilstad@vestby.kommune.no

Prester

Sokneprest Marit Bekken
tlf. 64 98 00 72 / 957 05 469
marit.bekken@vestby.kommune.no

Sokneprest Torbjørn Aas
Tlf 64 98 00 74 / 994 48 970
torbjorn.aas@vestby.kommune.no

Kapellan Silje Mathea Kleftås Nygård
Tlf. 64 98 00 78 / 921 10 544
silje.nygard@vestby.kommune.no

Prostiprest Anette Nylænder
Tlf 64 98 00 89 / 958 11 313
anette.cecilie.nylaender@vestby.kommune.no

Organister

Kantor Svein-Gerhard Soma Hordnes Tlf. 64 98
00 77 / 924 01 441
svein.hordnes@vestby.kommune.no

Kantor Tatiana Grushina
Tlf. 64 98 00 73 / 469 16 107
tatiana.grushina@vestby.kommune.no

Kirkegårdsdriften

Vedlikehold av kirkegårdene, gravstell og
oppretting av gravminner.
Tlf. 64 98 00 70.

Kirketjener/driftsleder

Inger Berit Venta Tlf. 404 76 650

Kirketjener/gravplassarbeider

Anders Askov Åkerlund Tlf. 911 43 657

Kirketjener/ gravplassarbeider

Sindre van den Brink

Felles menighetsråd

for Vestby, Sæner, Garder og Hvitsten
Leder
Christin Westby Tlf. 977 20 975
Postboks 122
1541 Vestby

Vestby kirkelige fellesråd

Leder
Ole Einar Garder Tlf. 906 14 294

Frivilligsentralen i Vestby

Daglig leder
Berit Sandvig Tlf. 977 84 241
vestby.frivilligsentral@gmail.com
www.vestby.frivilligsentral.no



Støttumveien 4
1540 Vestby
Tlf. 64952560
vestby.frivilligsentral@gmail.com

Vi trenger flere frivillige!

Selskap? Møte?

Velkommen til å bruke
Vestby menighetshus!



Henvedelse kirkekantoret, tlf. 64 98 00 76



Menighetene i Vestby blir grønne!

Sammen med menigheter over hele landet vil menighetene i Vestby bidra til glede og taknemmelighet over å være del av skaperverket. Vi ønsker å ta vare på den vidunderlige verden Gud har gitt oss.

Å ta vare på skaperverket

skal prege arbeidet i menighetene

Gjennom gudstjenester, forkynnelse og salmesang
Ved å støtte Kirkens Nødhjelp og klima- og miljørettede
misjonsprosjekter
Konfirmantopplegg med klima, miljø og rettferdighet som
egne tema
Miljøagent i trosopplæring for 8-åringene fra våren 2018
Årlig pilegrimsvandring med fokus på skaperverket
Samarbeid med Vestby-speiderne om speidergudstjeneste
Samarbeid med Bygdekvinnelaget om høsttakkefest

Har du lyst til å være med i dette arbeidet?
Kanskje i Grant utvalg?

Ta kontakt med sogneprest Marit Bekken!



Smak og se at Herren er god

Temadager på Urtegården
Nordre Mark, Høien 2019
i samarbeid med Grant utvalg i Vestby menighet.

Lørdag 11. mai

Naturfølsomhet og keltisk spiritualitet

Lørdag 15. juni

"En grønn måte" å leve på og fransiskansk spiritualitet

Lørdag 24. august

Jordas mysterier og "grønn spiritualitet"

Lørdag 21. september

Moder Jord og "helhetlig spiritualitet"

Alle dager kl. 10.00-14.00

For mer informasjon om pris og påmelding se
www.facebook.com/urtegården/

"Da ble øynene deres åpnet, så de kjente ham igjen."



«Måltidet i Emmaus», av den italienske maleren Caravaggio (1573–1610), viser et makeløst øyeblikk fra to av Jesu disiplers liv. Det er Lukas som forteller historien; at «samme dag» var de to disiplene på vei fra Jerusalem til landsbyen Emmaus. Og det de snakket om på veien, sorgtunge, var alt som var skjedd med Jesus. Mens de snakker om dette, kommer Den oppstandne til dem, forteller Lukas. Uten at de kjenner ham igjen. For «øynene deres ble hindret», står det. Så forteller de alt til denne fremmede.

De forteller òg at «noen kvinner» har vært ute ved graven tidlig på morgenen. Og de har hatt «et syn av engler som sa at han lever!», forteller de. Og det har gjort dem forvirret. Når de kommer fram til Emmaus, inviterer de den fremmede hjem til seg (- eller kanskje til en kro?) Og mens de sitter til bords, kommer øyeblikket; Når han bryter brødet, kjenner de ham igjen!

Caravaggio er et av de store navnene i kunsthistorien. Men hans korte liv var fylt av mange skandaler. Han måtte rømme fra Roma fordi han hadde tatt livet av en mann. Og søkte paven om benådning. Men døde under uklare omstendigheter, mens saken ble behandlet.

Caravaggio lagde skandaler også med kunsten sin. Kunstnerne før ham malt de hellige etter klassiske skjønnhetsidealer. Mens Caravaggio malte de hellige i hverdagsmiljøer. Som mennesker han så i Romas gater hver dag. Og vi spør kanskje: Så Jesus sånn ut...? Var han ikke mer hellig....? Og disiplene... så ordinære..?

Noe annet som kjennetegner bildene hans, er at han lar motivet ligge i mørke – sånn at han kan lyssette selv. Med en lyskilde utenfor rammen. Slik blir det sterke kontraster mellom lys og mørke (clair-obscur). Og lyset blir mer enn vanlig lys. Så lar han motivet «sprengte» bilderammen. Det gjør at vi som ser på bildet, kommer tett på, ja, vi er nesten inni bildet. Og linjene går på kryss og tvers. Noe som skaper uro og bevegelse. Og intensitet. Ja, det øyeblikket de to disiplene opplever, er så eksplosivt at den har skjovet fruktfatet helt ut på kanten av bordet! Men det er troens øyne som opplever dette. Kroverten synes helt uberørt!

Og så tar vi del i denne scenen hver søndag. I kirken. Når vi feirer nattverd. Til og med på «samme dag». På Jesu oppstandelsesdag. «Han åpenbarte seg for sine venner da han brøt brødet ..», står det i nattverdrituale. Og så ber vi: «La din Ånd komme over oss og over dine gaver, så våre øyne åpnes, og vi kjenner ham igjen....»

God påske og velkommen til påskens gudstjenester!

Torbjørn Aas

I 2018 feiret Catosenteret 20 års jubileum. Cato Zahl Pedersen var en av initiativtagerne til opprettelsen av senteret, derav navnet Catosenteret. Senteret startet med 14 ansatte, men har i dag 100 ansatte i ulike stillinger. Senteret har blitt et anerkjent rehabiliteringssenter for barn, ungdom og voksne i alle aldre.



Mange vet hvor Catosenteret ligger i Son, mange har også gått forbi og vet hvordan det ser ut utenfra. Men vi ville gjerne vite litt mer om Catosenterets "indre liv", og inviterte oss til en samtale med avdelingsleder for arbeidsrettet rehabilitering, Dag Øystein Andersen.

Sunnaas sykehus er kjent for mange. Hva er forskjellen på dette sykehuset og Catosenteret?

Den største forskjellen er at Sunnaas er et rehabiliteringssykehus. Det betyr at Sunnaas tar imot pasienter i tidlig sykdomsfase og at Catosenteret er neste ledd i behandlingsskjeden. Sunnaas og Catosenteret har et tett samarbeid.

Hvilke fysiske og psykiske problemer er de mest vanlige?

Vi har mange brukere med ryggmargsskader. Mange av disse er avhengig av rullestol. Tidligere hadde vi mange med alvorlige trafikkskader, men som vi vet har antall trafikkulykker blitt kraftig redusert. Nå er det faktisk flere idrettsskader enn trafikkskader. Mange av brukerne har store muskel- og skjelettlidelser. Det gis også rehabiliteringstilbud til de som har en kreftdiagnose. Blant barn og unge har vi utmattelsesproblematikk og rehabilitering som er diagnoseuavhengig. Det betyr at det kan være stor variasjon av utfordringer i denne gruppa. I tillegg kan det ofte være angst og depresjon våre brukere sliter med.



Hvordan er en arbeidsdag for brukerne?

Det er jobbing fra klokka 8 til 15.30. Brukerne får skreddersydde individuelle opplegg i nært samarbeid med brukeren. Vi har også gruppetilbud for brukere med utmattelsesproblematikk og for kreftsykdommer. Det er brukerne som har ansvaret for jobbingen. Vi pleier å si at brukeren er skipper på egen skute og personalet er mannskapet på skuta.

Hvordan jobber dere for å motivere brukerne til å styre sin egen skute?

Vi fokuserer hele tiden på muligheter og mestringsstrategier tilpasset den enkeltes spesielle utfordringer. Mange har møtt mange vegger og ser ofte ikke nye muligheter. Vi motiverer dem til å prøve noe nytt. Dersom en rullestolbruker f.eks klarer å klatre til topps i klatreveggen på senteret, gir det inspirasjon og stor mestringsfølelse. Å gjøre noe du ikke har gjort før og virkelig får det til skaper motivasjon og driv til å tørre å ta nye utfordringer. Det er også mye motivasjon i å se hva de andre brukerne får til og hvor mye glede og styrke det gir den enkelte.

Dere bruker hunder i behandlingsopplegget. Hvordan foregår det?
Mange av våre brukere har konstante smerter over tid. Naturligvis



**High
five**

for hundene på
Catosenteret!



”
Han har fremdeles problemer med glidelåsen på jakka, men han har klart å klatre til toppen av Mount Everest

vil brukeren gi smertene mye oppmerksomhet. Nærkontakt med hunden har den virkningen at brukerne flytter oppmerksomheten fra seg selv over til hunden. De får et «frikvarter» i forhold til seg selv og smertene. Dette åpner ofte opp for at de faktisk klarer nye utfordringer til tross for store smerter. De erfarer at de kan mer enn de tror de kan.

Son og Vestby har mye å by på av kultur og natur. Blir dette brukt i behandlingen?

Vi benytter f.eks. Tennisklubben i Son, Golfbanen, Son seilforening, Ødemørk, Geocaching i området og kano og kajakk. Vi har også kontakt med gården «Funny Farm» i Hobøl der brukerne har anledning til å ha nærkontakt med ulike dyr. Vi kaller dette «friskliv». Catosenteret ønsker at brukerne ved senteret kan få noen nye opplevelser som skaper glede og er lett tilgjengelige når de kommer hjem. Aktiviteter som ikke skaper glede er det veldig vanskelig å fortsette med, selv om de kan være nyttige. Det er ønskelig at brukerne skal få flest mulig erfaringer som de kan ta med til hjemstedet og utvikle det videre sammen med familie og venner.

Kan familie og venner være en ressurs for brukerne?

Når brukerne er under 16 år kreves det at en nær omsorgsperson deltar i behandlingsløpet. Men hvis en i en familie får helseproblemer, vil det ofte påvirke hele familien. Derfor er det viktig at f.eks. søsken, barna i en familie, besteforeldre eller venner kan få komme å være med i deler av opplegget eller komme på dagsbesøk. Alle brukere har en dobbelt sovesofa på rommet som gjør at nære pårørende kan ha mulighet for overnatting.

Catosenteret er et livssynsåpent senter. Dere har brukere med ulike religioner og livssyn. På hvilken måte kommer dette til uttrykk?

Catosenteret tenker helhetlig. Målet er at «hele mennesket» skal fungere best mulig ut fra sine forutsetninger både individuelt og sosialt. Kulturkirken i Son er et fantastisk tilbud som våre brukere kan benytte. Det tar 20 minutt å gå dit fra Catosenteret. Vi har også presentert kapellet på Solåsen som jo alltid står åpent. Vi har på planen å bygge et lystenningshus her på senteret med utsikt mot fjorden. Å tenne lys, sitte stille og bare være i sitt – kan ha noe grenseoverskridende i seg. Her kan alle livssyn møtes.

Tilbakemeldingen fra brukerne på Catosenteret handler ofte om LIVSMOT og MESTRING. Mange lever videre med begrensninger både fysisk, psykisk og sosialt. Men de har fått mer «guts», de opplever større livskvalitet og mening i tilværelsen og har større tro på at det finnes flere muligheter som de faktisk kan ta i bruk. Cato Zahl Pedersen har som tidligere nevnt vært en sentral person i etableringen av Catosenteret. Etter en høyspentulykke da han var 14 år mistet han hele venstre arm og halve høyre arm. En bruker som hadde latt seg inspirere av hans livsmot fortalte: «Han har fremdeles problemer med glidelåsen på jakka, men han har klart å klatre til toppen av Mount Everest.» Her har vi vel Catosenteret i et nøtteskall.

Christin Westby er kjent for mange, kanskje mest for sitt store engasjement for fotballgruppa. I snart fire år har hun også ledet det felles menighetsrådet i Vestby kommune.



Engasjerte

CHRISTIN

leder

MENIGHETSRÅDET

➔ Inger-Torill Kirkeby

Samtidig med høstens kommunevalg, er det også kirkevalg, det vil si valg til menighetsråd og bispedømmeråd. Menighetsbladet var heldig å få en prat med Christin Westby, leder av det felles menighetsrådet i Vestby. Det er fire sogn i Vestby og i stedet for å ha ett menighetsråd for hvert sogn, altså Vestby, Såner, Garder og Hvitsten, har Vestby fått dispensasjon til å ha ett felles menighetsråd. Det er imidlertid valg i alle fire sognene og så blir de to fra hvert sogn med flest stemmer, medlemmer av det felles menighetsrådet. I denne perioden er det altså Christin Westby som er leder for menighetsrådet.

Christin er til daglig å finne på Rådhuset i Vestby. Hun har vært ansatt i kommunen siden 1988 og leder det som kalles kommunens fellestjenester. Det betyr blant annet for- og etterarbeid for møter i formannskap, kommunestyre og alle de andre politiske utvalgene. Christins avdeling har også ansvar for gjennomføring av stortingsvalg og kommune- og fylkestingsvalg. Fellestjenestene holder orden på alle kommunens dokumenter og arkiver, og alle vet at kravene til dokumentasjon stadig øker. Dermed kreves det folk som har «orden i sysakene» i denne avdelingen.

Christin er også aktivt med i organiseringen av de årlige landsomspennende TV-aksjonene. Hun er tydelig stolt av engasjementet blant folk og ikke minst av den store dugnadsinnsatsen som gjøres hvert år.

Mange kjenner Christin fra idrettslivet i Vestby. Hun var i mange år en aktiv håndballspiller og det ryktes at Christin var ansvarlig for mange mål. Hun var både trener og styremedlem i håndballgruppa. Men etter hvert ble det fotballgruppa, først Vestby fotballklubb og nå HSV (Hølen, Son og Vestby) fotballklubb, som fikk glede og nytte av denne engasjerte og innsatsvillige jenta. Christin har vært aktivt med på alle nivåer i fotballgruppa helt siden 1982. Hun har vært oppmann og sittet i styret, også som nestleder og leder i mange år. Nå har hun ulike verv i NFF Østfold; Norges Fotballforbund Østfold krets.

Blir du aldri lei?

Nei, fotball er gøy! Og så lenge en av gutta våre spiller, prøver jeg å få med meg så mange A-kamper som mulig. Fotball er familiens felles interesse.

Og så ble du spurt om å stille til menighetsrådsvalg for 4 år siden?

Ja, og jeg måtte tenke meg litt om før jeg sa ja, men så tenkte jeg at her kunne jeg kanskje få bidra med noe av det jeg synes er viktig. Jeg ønsker at kirken skal være åpen for alle, alle skal føle seg velkommen her. Dette har vært både interessant og lærerikt, sier Christin.

Ja, hva har du lært av dette vervet?

Hos oss fungerer det jo sånn at medlemmene i menighetsrådet også er medlemmer i Vestby kirkelige fellesråd. Menighetsrådet har ansvar for kirkens indre liv, gudstjenestetilbud, trosopplæring og alle andre aktiviteter. Fellesrådet har ansvar for økonomistyring, kirkebygg, gravplasser og de ansatte bortsett fra prestene. Kirkevergen er ansvarlig for den daglige driften av fellesrådet. I fellesrådet sitter også et politisk oppnevnt medlem, nå er det Annette Mjåvatn fra Arbeiderpartiet som representerer kommunen i fellesrådet.

Å være medlem av både menighetsrådet og fellesrådet betyr dermed at vi får innsikt i det meste som angår kirkene i Vestby, fortsetter Christin. Vi er heldige å ha flinke prester og andre ansatte, her er det aldersspredning og mangfold. Det har vært interessant å se alt det kirken gjør i kommunen. Tenk bare på alt barne- og ungdomsarbeidet som er en del av kirkens trosopplæringsprogram. Dagens konfirmasjonsundervisning er jo helt annerledes og mer aktuell enn den vi opplevde. Det er moro å se hvordan konfirmantene deltar i gudstjenestene som ministranter som den naturligste ting av verden.

Vi har også felles samlinger for alle de ansatte, vi har felles strategimål og jobber mot et felles mål. Det er hyggelig å kunne skryte av alle de ansatte og den innsatsen de gjør.

Vil du anbefale andre å stille til valg i høst?

Ja, det vil jeg absolutt! Det er nedsatt nominasjonskomiteer for alle de fire sognene i Vestby kommune, og når dette leses, er kanskje noen allerede spurt om å stille til valg. Å sitte i menighetsrådet betyr at man får være med å forme tilbudet i kirken! Jeg synes det er viktig at menighetsrådet består av ulike mennesker med forskjellig bakgrunn og det er viktig med god aldersspredning, menighetsrådet bør speile samfunnet ellers. Det er interessant og givende å få være med i dette arbeidet, avslutter Christin.

Menighetsbladet takker for en hyggelig og inspirerende prat! Så håper vi at dere som blir kontaktet av Nominasjonskomiteen, sier ja til å stå på liste ved høstens valg.

Valget foregår altså samtidig med valget til kommunestyret 9. september.

Mer informasjon om valget kommer i neste nummer av menighetsbladet.

”

Her kunne jeg kanskje få bidra med noe av det jeg synes er viktig

9. SEPTEMBER 2019

I år skal det velges både menighetsråd og bispedømmeråd, og vi håper mange har lyst til å være med i dette viktige arbeidet. Som medlem av menighetsrådet, kan du være med å skape fremtidens kirke og holde lokalkirken levende.

Menighetsråd:

De fire menighetene i Vestby har nedsatt hver sin nominasjonskomité og de jobber nå med å finne kandidater til menighetsrådet for neste fire-årsperiode; det skal velges to fra hver menighet pluss varamedlemmer. Vi håper du har lyst til å være med!

Nominasjonskomiteenes forslag skal innleveres 30. april.

Vi presenterer kandidatene i neste nummer av Menighetsbladet.

Bispedømmeråd / Kirkemøtet:

Det skal også velges medlemmer til bispedømmerådet. Vi hører til Søndre Follo Prosti i Borg Bispedømme. En av bispedømmerådene viktigste oppgaver er å ansette prestene i bispedømmet. Bispedømmerådene utgjør også Kirkemøtet, Den norske kirkes øverste organ. Her legges strategier og vedtas ordninger for Den norske kirke. Valg av representanter til bispedømmerådene er derfor et viktig valg for kirken.

Fra en av brosjyrene som Den norske kirke har lagd foran høstens valg:

Mangfold og fellesskap

I Den norske kirke er det rom for mange meninger, men vi står sammen om troen på Gud. I trosfellesskapet er det rom for mer enn du tror, og kirkens virksomhet omfatter mer enn du tror. Ser du nærmere på arbeidet med gudstjenester, omsorg for utsatte mennesker, dåp og trosopplæring, konfirmasjon og ungdomsarbeid, kor og kirkemusikk, vern om skaperverket og mye mer, vil du oppdage et mangfold av mennesker og tjenester. Kirken skal være et fellesskap der mangfold og ulikhet er med på å gjøre fellesskapet rikere. Uansett bakgrunn er ditt engasjement en styrke for kirken og menigheten der du bor.

Hvordan vil du kirken skal være? - Du har mulighet til å påvirke ved kirkevalget!

Mer info om selve valget kan du finne på www.kirkevalget.no

Kirkevalget

DEN NORSKE KIRKE

De har et **BEDRE** **SYN** på verden...

En samtale med **Geir Aamodt**

→  Torbjørn Aas



Det jeg visste om Geir Aamodt, var at han jobber NMBU, Norges miljø- og biovitenskapelige universitet i Ås. Så visste jeg at Geir og kona er ganske nye her i Vestby – og de er ofte å se på gudstjenester og kveldsmesser. Jeg hadde forresten lagt merke til én ting til: At Geir ser så snill ut! Så kanskje var det derfor jeg fikk lyst til å snakke med ham om tro og liv, på vegne av menighetsbladet?

I hvert fall fikk jeg det. Og fikk en avtale. En kveld i februar. Hvor ny snø hadde falt på glatt holke. Så da jeg gikk ut av bilen, falt jeg så lang jeg er. Men Geir var der på øyeblikket, og hjalp meg opp. Og snart sitter vi i sofakroken, foran peisen, med hver vår kopp te.

Det viser seg at Geir er professor i folkehelsevitenskap. Først utdannet han seg til geolog. Så var han lærer i videregående skole, i fag som matematikk og fysikk. Før han tok en doktorgrad i statistikk. Som er anvendt matematikk, sier han. Etter det har han jobbet både på Rikshospitalet og Folkehelseinstituttet. Og trivdes begge steder. Og han elsker å undervise. Det har han alltid gjort. Og nå jobber han altså med folkehelse, med sånne ting som kvalitet på drikkevann, og luftforurensing, og støy - og sykdom.... Hm, interessant!

Så har vi alle et opphav, et sted vi kommer fra, så jeg spør: *Hvor begynte din historie?* Jeg kommer fra Bygdøy, og hadde en trygg oppvekst, midt i en søskenflokk på tre. *Var tro en del av barndommen din?* Ja! Særlig fikk jeg den fra mor. Hun var aktiv i kirken og i det som het menighetspleien. Så vi gikk på søndagsskole og var med på gudstjenester. Og jeg var med i ungdomsmiljøet knyttet til Bygdøy kirke. Det var en fin tid, sier Geir.

Hvorfor valgte du å studere geologi?

Det var nok interessen min for naturen, sier Geir og muligheter for jobb. Så blir han litt tenksom... Det skjedde mye med meg i løpet av de årene, sier han. Troen min ble utfordret. For det var ingen plass til Gud i faget. Men jeg har alltid vært glad i å lese, forteller han. Og på den tiden leste jeg Sigrid Undset. Jeg leste mye annet òg. Men jeg hadde skrevet særoppgave om Undset. Og det som ble klart for meg – når jeg leser hennes bøker – er at vi mennesker er adskilt fra naturen. Vi er noe annet og mer. Samtidig som vi er del av naturen. Og når en er glad i Undset, er det morsomt å komme hit til Vestby. For hun la en av fortellingene sine her - i Hestviken eller Emmerstadbukta! Og hun skriver så malerisk, sier han. Så det å lese Undset er som å gå inn i malerier.

Så da begynte jeg å gå i kirken igjen, sier Geir. I Moholt kirke. Og det har jeg fortsatt med. Alle steder vi har bodd. Og hatt mye glede av. Så nå opplever jeg at troen «har satt seg». At den er godt plantet. Vi fikk fire barn, de to siste mens vi bodde i Bærum. Men så ble vi skilt. Jeg giftet meg igjen i 2015. Og kom hit i 2016. For da hadde jeg fått fast jobb på NMBU.

Hva er det viktigste i troen for deg?

Og nå kommer svaret helt kontant: Jesus! Jeg kan aldri bli ferdig med å lese om hvordan han møtte mennesker. Åpenheten hans. *Som for eksempel?* For eksempel fortellingen om kvinnen han møtte ved brønnen utenfor Samaria (kap 4 i Joh ev). Her leser jeg om Gud som har kommet inn i verden og snakker med dem som har falt utenfor. Og Bergprekenen. Så troen min handler om å møte Jesus ved Genesaretsjøen.

Hender det at du tviler?

Jeg syns påsken er vanskelig. Med korsfestelsen. Og oppstandelsen. Den har jeg slitt med. Det er kanskje vitenskapsmannen i meg. Helge Hognestad (- som var prest i Bærum) stoppet ved Jesu død. Han gjorde i hvert fall det den gangen, sier Geir. Men vi har begge beveget oss videre.

Så kan jeg bli deppa når jeg hører nyheter, sier han. Men det som får meg til å snu da, er studentene mine. De er så idealistiske. De har så gode verdier. De vil det gode. Og leter etter gode løsninger. Det gjelder også barna mine. Pluss to stebarn. De har et bedre syn på verden enn oss i generasjonen før. De tenker mer ansvar. Og frasier seg goder, som lange reise og det å spise kjøtt. De er mer opptatt av at vi må gjøre egne handlinger til en universell lov. Det er Kant, legger han til. Jeg husker navnet fra filosofihistorien, og nikker.

Jeg får lyst til å spørre hva du ville sagt til den unge studenten Geir, som syntes geologi-studiet var utfordrende, hvis han hadde kommet inn på kontoret til professor Geir i dag?

Det hender at jeg har sånne samtaler med studenter, sier Geir. Jeg husker en student som kom. Han anbefalte jeg å lese Fritjof Capra, som er en østerrisk-amerikansk fysiker som er opptatt av åndelighet i moderne fysikk. Og det er mer åpenhet for å være troende der jeg jobber i dag. Det er et fint sted å jobbe, legger han til. Flotte studenter. Og fine kollegaer. Så snakker vi litt om Erik Dammann, og hans bok Bak tid og rom, som jeg assosierer. Og vi snakker om en annen bok av Dammann, Dagen er din. Som handler om å ta tilbake kontrollen over hverdagen. Som kanskje er mer aktuell i dag enn da den kom (i 1978).

Hva med Gud, spør jeg – for jeg syns spørsmålet hører med i en samtale om tro og liv?

Jeg er blitt med i den gruppa som arrangerer kveldsmessene i Son kulturkirke, sier Geir. Og med det har jeg blitt mer oppmerksom på hvor mange fine tekster det er om Gud i Det gamle testamente. Om Gud som en Allmektig Skaper. Som holder omkring det hele. Som holder omkring alt som er. Det syns jeg er fint!

Så forteller Geir at han mistet moren sin for halvannet år siden. Da var det som ting falt litt på plass for meg..., sier han. Så reiser han seg og går over gulvet og henter en Bibel, og blar mens han kommer tilbake. Var det ... 1. Johannes brev...? «For kjærligheten er fra Gud», leser han, «og hver den som elsker er født av Gud og kjenner Gud.» Det ble lest i mors begravelse. Og jeg tror Jesus er fra Gud. Og at han kom for å si oss dette, og vise oss dette!

Så blir vi bare sittende og se på hverandre. Og smile. For nå kjenner begge, tror jeg, at det er unødvendig å si så mye mer. Annet enn takk for te, og takk for at jeg fikk komme! Før Geir følger meg helt bort til bilen, og nesten inn på setet! Så takk igjen!

”

Vi mennesker er adskilt fra naturen. Vi er noe annet og mer.



Dette er en salme som jeg har et sterkt forhold til. Min bestefar som var sangevangelist på Vestlandet sang ofte denne sangen, og ofte når vi var på besøk hos ham så lå denne på platespilleren, da med innspillingen til den svenske sangeren Lage Wedin.



Svein-Gerhard Soma Hordnes
freemages.com

Da jeg flyttet til Bergen 1997, så gikk jeg en dag inn på en bokhandel i sentrum som het Vestlandske musikkbokhandel. Av en eller annen grunn begynte jeg å fortelle om min bestefar, og da svarer mannen bak disken: Ja han husker jeg godt, for han reiste rundt på bedehus og sang og spilte harpeleik,

og han husket godt at "Det er makt i de foldede hender" ofte ble fremført.

Salmen står som nr 631 i vår nye salmebok og teksten er fra 1955. Den er skrevet av en av våre store norske diktere Trygve Bjerkrheim. Han levde mellom 1904 og 2001 og er nok en av de personene i verden som har skrevet flest dikt. Her snakker vi om ca 15.000, men jeg vil nok si at dette må høre til en av de mest kjente diktene han har skrevet.

Den ble spilt utallige ganger i Ønskekonserten i NRK radio. Utover på 1960-tallet lå den som nummer en av de mest ønskede sangene.

Sangen hadde opprinnelig bare to strofer. Begge handler om bønn og begge begynner med ordene: "Det er makt i de foldede hender". Mange andre sangforfattere benytter samme teknikken. Gjentagelsen understreker temaet i sangen. Vi finner også samme virkemiddel i barnesangene og i gospelsangene. Sangen blir ikke dårligere av den grunn. Det er enkelt, sterkt og ekte.

Det er makt i de foldede hender. I seg selv er de svake og små.

Men mot allmaktens Gud du dem vender, han har lovet at svar skal du få.

Det er svar underveis, engler kommer med bud. Om det drøyer, det fram dog skal nå.

For det lovet jo løftenes trofaste Gud: Kall på meg, og du hjelpen skal få!

Det sies at bakgrunnen for salmen er at Bjerkrheim en dag satt på et møte i Misjonssalen Oslo. Der talte misjonær Jon Berg om bønn og en setning fra talen festet seg i dikterens sinn: "Fronten med dei falda hender er den sterkaste stormakt i verda". Trygve Bjerkrheim skrev ned dette sitatet på et lite blomsterkort som han fant i sitt franske nytestamente. Bjerkrheim ville gjerne ha skrevet en sang om bønn med utgangspunkt i det Jon Berg sa i talen sin, men det ble ikke noe av før han en sommernatt våknet ved 2-3-tiden og der og da kom ordne klart for ham: "Det er makt i de foldede hender". Han forteller at han skrudde på nattlampen og raskt skrev ned to vers og refrenget. De ordene som da ble skrevet er siden ikke blitt endret. Det var det første og siste verset som da kom til. Deretter la han seg til å sove igjen.

Du som ber for ditt barn, dine kjære, er i forbønn fra år og til år,

om du tålmodets lekse må lære, himlens bønnesvar engang du får.

Det er svar underveis, engler kommer med bud. Om det drøyer, det fram dog skal nå.

For det lovet jo løftenes trofaste Gud: Kall på meg, og du hjelpen skal få!

Nå er det jo sånn at ikke alle får svar på sine bønner her i dette livet.

Liikevel utfordrer bibelen oss til å være utholdende i bønnen. Det er ikke i vår makt å se hva som skjer. I Jak 5, 16. heter det: "Et rettferdig menneskes bønn er virksom og utretter mye". Det er noe som rører seg ved nådens trone. En bønn i Jesu navn, er etter Faderens hjerte.

Denne sangen har ikke mindre enn tre melodier. Den første som satte melodi til sangen var Egil Haugen på Drotningborg. Senere laget Øivind Tønnesen en ny tone til sangen og det er også den som vi kjenner best.

Men også oberst i Frelsesarmeen, Jens Linderud, hadde skrevet en melodi til sangen. En dag kommer han opp på kontoret til Trygve Bjerkrheim i Grensen 19 i Oslo. Kunne han få bruke teksten til denne melodien? Det fikk han. Og så sier Linderud:

DET ER

MAKT

I DE FOLDEDE HENDER

"Min kone og jeg vil gjerne høre om du ikke ville skrive et vers til. Det skulle være til dem som ber for sine barn". Og en dag oppunder jul i 1957 kom han tilbake for å spørre om teksten. Den var ferdig. Verset er opprinnelig strofe to i salmen.

*Det er makt i de foldede hender når i Frelserens navn du får be.
Og engang når du livsløpet ender, hvert et bønnesvar klart skal du se.
Det er svar underveis, engler kommer med bud. Om det drøyer, det fram dog skal nå.
For det lovet jo løftenes trofaste Gud: Kall på meg, og du hjelpen skal få!*

Jens Linderud gikk, glad og fornøyd med teksten til den tredje strofen. Det var siste gang Bjerkrheim så ham. En tid etter hadde Linderud en møteserie i Egersund. Han hadde arbeidet blant unge her i flere år tidligere. Nå var han utslitt og førtidspensjonert. Det var hjertet som hadde sviktet. Før han skulle på møtet en kveld, hadde han satt seg ned i en lenestol for å hvile litt i hjemmet der han bodde. Og plutselig faller hodet hans tilbake. Linderud døde virkelig på post. Han var forfremmet til herligheten. Men strofen han ba om, lever videre.

Det er ikke bare jeg som har hatt sterke opplevelser med sangen.

Det fortelles om en mann som lå på sykehuset i Drammen. Pasienten var veldig dårlig og han hadde store smerter. Men en natt var det en strofe fra Ønskekonserten som plutselig dukket opp i hans sinn: "Kall på meg! Og du hjelpen skal få!" Og mens han lå der foldet han sine hender og bad til Gud. Han skal ha opplevd at smertene forsvant der og da og han fikk si ja til Jesus. Han ble et nytt menneske.

Etter denne dagen lå han alltid med hendene foldet. En dag spurte konen hans hvorfor han alltid lå sånn. Til svar fikk hun: "Jo, fordi det er makt i de foldede hender". Etter dette måtte de spille sangen på grammofon for ham hver eneste dag. Trygve Bjerkrheim fikk høre om denne mannen og en dag da han var kommet hjem fra sykehuset besøkte de mannen. Når de stiger inn, brister mannen ut i gråt i det han sier: "Gud velsigne deg! Eg har venta på deg, og no var det gildt at du kom, Trygve, for eg vil so gjerne få takka deg for songen". Og så fortalte han hvordan sangen "Det er makt i de foldede hender" hadde vært til hjelp for ham i den dypeste nød.

Så fortsett å be for dine nære og kjære – det nytter.

Kilder:
Norsk Salmebok (2013)
Trygve Bjerkrheim: Slik ble sangen til (1972)

”

Fortsett å be for dine nære
og kjære – det nytter

Hilsen fra kirkevergen

Anne-Cathrine Christiansen-Aas



I skrivende stund er vi fortsatt et stykke unna 20 grader pluss, som det blant annet heter i «Norge i rødt, hvit og blått». Tiden går imidlertid fortere enn vi innimellom tror, og plutselig er det både vår, sommer og «T-skjorte- temperaturer» rundt oss. Det er noe i hvert fall jeg gleder meg til. Men alle årstider har definitivt sin sjarm, og til tider har det vært en flott vinter også her i Vestby. Tradisjonen tro benytter jeg sjansen til å trekke frem noen ting også denne gangen:

For det første nærmer det seg nytt kirkevalg, som dere også kan lese om andre steder i denne utgaven av Menighetsbladet. Jeg skal ikke bruke mye tid på dette temaet i «kirkevergens hilsen», men minner allikevel om at det er nå, ved å stille til valg, dere virkelig har muligheten til å påvirke kirken og Fellesrådet i Vestby i en spennende tid for Den norske kirke. Og det å benytte stemmeretten sin er selvfølgelig også viktig.



Borg
bispedømme
50 år



En annen ting jeg ønsker å trekke frem er et jubileum. Vestby kirkelige fellesråd tilhører Søndre Follo Prosti, som igjen tilhører Borg bispedømme. I 2019 feirer Borg bispedømme 50 år, noe som skal markeres på ulikt vis gjennom hele året. For både Søndre Follo prosti og Nordre Follo prosti legges det opp til en flott markering med utendørs-gudstjeneste i historiske omgivelser på Oscarsborg i Oslofjorden 2. pinsedag. Alle er hjertelig velkomne til å delta, og det går også rykter om et stort kakebord for de av oss som er glade i det søte. I tillegg vil dere selvfølgelig treffe mange glade og feststemte mennesker!

Det er usikkert hva vi klarer å få gjort av større oppussingsprosjekter på kirkebyggene våre inneværende år. Vi undersøker i disse dager om det er mulig å komme videre med malingen av Garder kirke, men ingenting er avklart. Tårnbygningen på Garder kirke ble malt for tre år siden, men også resten av kirken, inkludert vinduene, har behov for et løft.

Til slutt kan jeg med glede - for de spesielt interesserte - meddele at min far har gitt meg en hel bok med diverse gullkorn egnet til trykk i et menighetsblad. Her kommer ett av dem:

Presten mistet håndvesken sin på et kjøpesenter, men heldigvis dukket det opp en ærlig gutt som hadde funnet den. «Dette var rart», sa hun. «Da jeg mistet vesken, var det en hundrelapp i lommeboken min, men nå er det ti tikronestykker der». «Det stemmer,» svarte gutten. «Sist gang jeg fant en håndveske, hadde ikke damen veksløpenger til finnerlønnen»

God vår til dere alle fra Anne-Cathrine

Din kirke trenger din støtte



Mye positivt har skjedd – og skjer i Son kulturkirke. Menigheten har et stort ansvar for å formidle beretningene om Guds kjærlighet ut til mennesker, og spesielt til nye generasjoner.

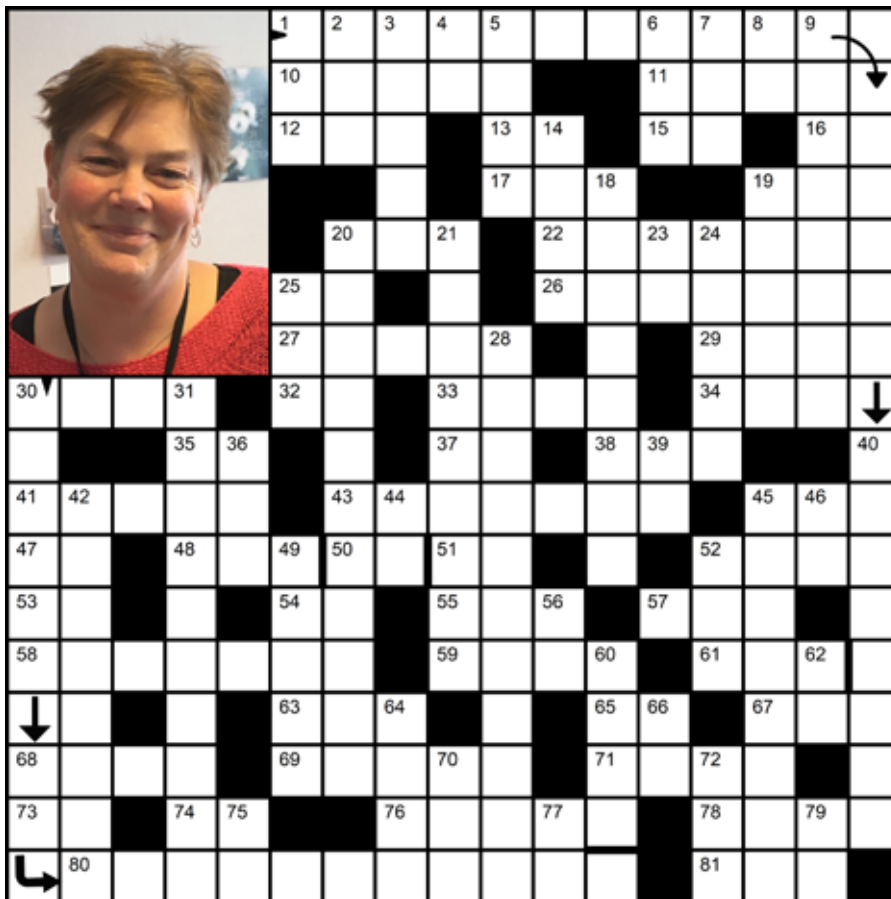
Husstyret ser at det både er viktig å ha et solid barne- og ungdomsarbeide og bidra med tiltak for voksne. Det frivillige arbeidet trenger over tid penger til ulike tiltak. Husstyret ønsker derfor å få i gang en givertjeneste for Son kulturkirke for årlig å samle inn penger til barne- og ungdomsarbeide, diakonale tiltak for ungdom og voksne, nødvendig utstyr til kirka samt menighetsbladet.

Givertjenesten til Son kulturkirke kommer som et tillegg til den eksisterende givertjenesten. For mer informasjon om givertjenesten, send mail til malvin.nordstrand@kristiania.no eller gå inn på sonkulturkirke.no og les mer der.



Vannrett

1. Bildetekst 1
10. Muskelsykdom
11. Samtidig
12. Forkortet byrå
13. Forkortet etterskrift
15. Tall
16. Forkortet mengdemål
17. Holdt seg på beina
19. Bevege
20. Pulver
22. Etter antrekksskift
25. Nynorsk hun
26. Bunnfelle
27. Irritasjonsmoment
29. Engelsk veksling
30. Ved Siljan
32. Skrattet
33. Trekar
34. Sint
35. Forkortet reklame
37. Romersk to tusen
38. Sterk tråd
41. Barken
43. Varsel
45. Forkortet hilsen
47. Forkortet nummer
48. Retning
50. Ikke
51. Skue
52. Sørafrikaner
53. Artikkel
54. Adverb
55. Dasket
57. Smårom
58. Aktivum
59. Lindgrenpode
61. Fortropp
63. Forflytter seg
65. Bindeord
67. Opphav
68. Klarte
69. Misunnelse
71. Hodebry
73. Nummen
74. Fred
76. Aktivitet
78. Stroppen
80. Bildetekst 2 fortsetter
81. Tillegg



SENDT INN AV

NAVN

ADRESSE

POSTNUMMER

STED

Send løsningen til
Vestby menighetsblad, Ugleveien 16, 1555 Son før 1.juni.
 Merk konvolutten "Kryssord". En vinner får fire FLAX-lodd

Vinner forrige gang:
 Ellen Markussen
 Guubeskogveien 4
 1526 Moss

Loddrett

1. Hestehår
2. Tall
3. Edle
4. Moderne
5. Bandasje
6. Halvvoksen ørret
7. Forme
8. Ordne
9. Pust
14. Søylehall
18. Ekstrarunden
19. Bygsler
20. Kontring
21. Fast grunn
23. Forkortet klokke
24. Donasjon
25. Frasefylt
28. Retro
30. Bildetekst 2
(fortsetter fra bildetekst 1)
31. Villedning
36. Forbrytelse
39. Forkortet monarki
40. Bildetekst 1 fortsetter
42. Skøyer
44. Anfall
45. Dempe
46. Smerte
49. Lurte
52. Oppgjør
56. Utrop
60. Journal
62. Tall
64. Hovedstad
66. Vandre
68. Bildetekst 2 fortsetter
70. Redskap
72. Bunnskript
75. Greit
77. Fase
79. Lever



PRESTERUD & RIISER
ELEKTRO AS 
 AUT. ELEKTROENTREPRENØR
 Brandstadveien 460
 1540 Vestby

Alle typer små og større oppdrag

64 98 27 70

Besøk oss på
www.prielektro.no



Fax 64 98 27 71 • post@prielektro.no

Elektroarbeidet utføres av:

Vestby Elektro  **Service A/S**

Etbl. 1961

Tlf. 64983040



SAGA
 BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Telefon: 64 95 16 65 – hele døgnet

 **Garder BEGRAVELSESBYRÅ**
 Vestby og Ås

www.bgr.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


gravstein24.no



 **OSLO MONUMENT AS** 
GRAVSTENER
 Stor utstilling innendørs
 EGET VERKSTED
 Kort leveringstid

- Nye gravstener
- Fjellstener
- Navnetilføyelser
- Rens og oppussing
- Omsliping av gravstener
- Oppretting og bolting

Hovedkontor Ski: 64946953
 Nygårdsveien 32, v/DaVinci brua
 Avd. Oslo: 22688042
 Økernveien 81 b, v/Hasle T-bane

Begravelsesbyråkjeden

JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
 Nesodden - Ås

64 91 49 00 (24t)

jolstad.no

Din annonse her?
 Kontakt Kirkedirektoratet
 64 98 00 76

TILBUDS BISTANDS
TENNIS

tlf. 64 95 16 40 / www.vestbytannlege.no



 Berk Aarstad Tannlege SFTT Spesialist - endodontikk Torsdag - fredag 08:30 - 15:30	 Line Perseid Hørdersen Tannlege SFTT Spesialist - endodontikk Mandag, tirsdag og onsdag 08:30 - 15:30	 Ellen Inger Sarne Tannlege SFTT Allmenntannlege Mandag, tirsdag, torsdag og fredag 08:30 - 15:30	 Stein Arntsen Tannlege SFTT Allmenntannlege Mandag, tirsdag, 08:30 - 15:30 Kveldspesialist	 Bjørn Aarstad Eriksen Tannlege SFTT Allmenntannlege Fredag 08:30 - 15:30	 Grete Anita Einum Kontrollør	 Berit Sundbøl Tannlegeassistent (vakt)
---	---	--	--	---	--	---

Tannlegespesialistene i Vestby

Tannlege Berk Aarstad | Malveien 4, 1540 VESTBY | E-post: post@vestbytannlege.no | Tlf: 64 95 16 40 | 0
Tidbestilling: Ingen timebestillinger pr. e-post. Alle bestillinger og endringer MÅ utføres pr. telefon.

 Den norske tannlegeforening



TRAFIKK OG TRANSPORTOPPLÆRING AS
-Når førerkortet skal utvides!
Tlf. 64 98 22 26 . trtras@online.no

Vi utfører din trykksak fra ide til ferdig produkt



VGR
VESTBY GRAFISKE AS
Høgdaaveien 2, 1540 Vestby
Telefon 64 95 04 29
www.vestbygrafiske.no



Hærnes Byggtjeneste AS
Tlf. 64 95 50 50/92 04 55 00 

 **VANADIS VELFERD SOLITUN**





EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter. Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller for kortere perioder.

Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Les mer på solitun.no eller få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
post@solitun.no • www.solitun.no • 959 96 005

Vi vet at lokalkunnskap og lang erfaring gir god pris for din bolig.



FOSS

Tlf. 64 98 66 88 - son@fossco.no

Son Blomster



gaver & interiør

www.son-blomster.no



GOD SMAK FOR EN GOD SAK

Høykvalitetskaffe av 100 % Arabica-bønner fra Sør-Amerika. Kjennetegnes ved sin fine syrlighet og gode fylde. Fairtrade bidrar til bærekraftig utvikling for sertifiserte råvareprodusenter ved å legge til rette for rettferdige handelsbetingelser, sosial endring og beskyttelse av miljøet. Kaffen er sertifisert, handlet, kontrollert og kjøpt etter Fairtradestandardene, totalt 100 %. For mer informasjon, se info.fairtrade.net/sourcing

JOH. JOHANNSON KAFFE AS – kjent for god kaffe siden 1866 – www.farmers.no

Din annonse her?

Kontakt kirkekontoret

64 98 00 76



Ikke fått menighetsbladet?

Eller har du hørt om noen som ikke har fått det?

Eller kanskje du (mot formodning) ikke vil ha det?

Alle spørsmål om distribusjon er det lurt å ta direkte med

Follo Distribusjon

Tlf. 66 91 07 57

E-post: sturla.siger@ifollo.no



LIVETS GANG

Døpte i Vestby

Herman Handelsby (Sofiemyr kirke)
 Liana Isabella Foss Ibriqi (Kolbotn kirke)
 Oline Breilid Davidsen
 William Barrento Andersen (Langhus kirke)
 Oline Tørresvold Lindegaard
 Oliver Enersen Westby
 Hedvig Eline Bratberg
 Amanda Victoria Karlsen Røsnes
 Alfred Monsøy
 Vilde Marie Ørseng (Ullerøy kirke)
 Julie Ohnstad Larsen

Døpte i Son/Såner

Lauritz Olaves Knoll Rasvik
 Herman Røine-Bjørnerud
 Thea Knutsdatter Alvestad (Hildre kyrkje)
 Sunniva Sekkelsten Hoel (Rygge kirke)
 Syver Spydslaug Bjørnstad
 Adelia Larsen Ossletten
 Milea Henning Brunsæl
 Ingrid Eggen
 Lina Larsen Behrns

Døpte i Hvitsten

Martha Wigernes Skaug
 Luna Eileen Storvand-Fagertun
 Hugo Johansson
 Sannah Damengen Isaksen

Viet i Vestby

Tonje Torsnes Sunnvoll og Tormod Sunnvoll

Viet i Son/Såner

Birte Christina Dalane og Georg Megan

Døde i Vestby

Anne Sørensen
 Britt Wenche Karbøl Rustad
 Kjell Habberstad
 Bjørn Rune Skappel
 Siv Elisabeth Strøm Leirvik
 Hans Oscar Olsen
 Turid Granem
 Frank Hansen
 Anna Jørgensen
 Johannes Lemme
 Leonardo Jurell Carrera
 Ulf Jul Larsen
 Anita Jevanord
 Kenneth Gunnar Simensen
 Grete Miriam Pedersen
 Arne Fredrik Holth
 Bjørn Eilert Wiig
 Iain Snowdon
 Boie Engen
 Morten Andreas Tømt
 Liv Nyhus

Døde i Son/Såner

Tommy Olsen Grimstad
 John Otto Larsen
 Marit Eriksen
 Asbjørn Martin Williassen
 Kjell Bylterud
 Gry Gustavsen
 Gunnar Trandem
 Grethe Mathilde Strand
 Linda Therese Birkeland
 Ingolf Sverre Wesenberg
 Ingrid Skøien

Døde i Garder

Rune Eliot Fosseng

Døde i Hvitsten

Astrid Brænna



Pilegrimsvandring i vakre mai



Også i år blir det pilegrimsvandring i vakre, grønne mai. Dagen ser slik ut:

- kl. 09.00: Tidebønn (for de sprekeste) i kapellet på Solåsen
- kl. 10.15: Fellesstart ved brua ved båt havna i Son
- kl. 12.00: Matpakke ved fredspålen på Svartedal pilegrimsgård
- kl. 14.00: Tidebønn i Vestby kirke
- kl. 14.20: Suppe på Vestby Menighetshus
- kl. 15.00: Vi vandrer videre fra Vestby kirke, mot Ås
- ca. 17.30: Matpakkestopp underveis
- kl. 19.00: Vandrekonsert i Ås kirke: Sigurd frå Kvitastein med Ås korforening, Soon Blandede kor og Follo folkehøyskole.



Det er mulig å koble seg på hvor som helst underveis. Hele turen er på ca 25 km.

Bli med på en flott dag ute i Guds frie natur!


Arr: Vestby frivilligsentral, FNF (forening for natur og friluftsliv), Peterstiftelsen, Den norske kirke i Vestby og Ås, Ås korforening, Soon blandede kor og Follo folkehøyskole





AKTIVITETSKALENDER

MAN	Formiddagstreff	Vestby menighetshus	6.mai, tur 3.juni kl. 11.30	Kontakt: Marit Roos Hansen, tlf. 64 98 00 76. Ring før 10.00 for henting!
	Misjonsforening i Garder - NMS	Private hjem	29.april, 27.mai og 26.august kl.18.30	Kontakt: Elisabeth Hystad, tlf. 932 13 135
ONS	Babysang	Son kulturkirke	10. april kl. 12.00	Kontakt: Josva Damman Kvilstad, josva.damman.kvilstad @vestby.kommune.no
	Kveldsmesse	Son kulturkirke	Hver onsdag kl. 19.00	Messe 45 minutter, deretter kveldsmat
TORS	Vestby barnekor (1.-5. klasse) Vestby ungdomskor (6. klasse og oppover)	Vestby menighetshus	Hver toirsdag kl. 17.30 (barnekoret) og 18.45 (ungdomskoret)	Kontakt: Svein-Gerhard Soma Hordnes, tlf 924 01 441 www.vestbybarnekor.net
	BALUBA sang og lek	Son kulturkirke	Hver torsdag kl. 17.30	Kontakt: Margit Aa. Tukkensæter, tlf. 996 17 258
	Såner kirkekor	Såner kirke	Hver torsdag kl. 19.00	Kontakt: Tatiana Grushina, tlf. 64 98 00 73 tatiana.grushina@vestby-kommune.no
	Normisjon i Vestby	Husmøter	Torsdager	Kontakt: Jan Helge Ljøstad, tlf. 64 95 21 27 for sted for hvert møte
FRE	Fredagstreff / Between - fra 5. klasse Ungdomstreff - fra 8. klasse	Son Kulturkirke	5.april, 26.april, 10.mai, 24.mai Betwenn kl. 18.00 Ungdomstreff kl. 19.30	Kontakt: Ingun Trageton Ileby, tlf 905 29 553
SON	Tro og Lys i Follo Gudstjeneste- og sosialt fellesskap for utviklingshem- mede med følge/familier	Ås arbeidskirke	13. april, 15. juni kl. 14.00 12. mai kl. 11.00	Kontakt: Prostidiakon Atle Eikeland tlf. 948 56 362 atle.eikeland@as.kommune.no
Se vestby.kirken.no for mer og oppdatert informasjon				



Barna og ungdommene våre er de viktigste vi har!
Og vi ønsker selvsagt å gi dem det beste, inklusive gode verdier og god ballast for å takle livet sitt.

For å opprettholde og videreutvikle det flotte barne- og ungdomsarbeidet i menighetene må vi ruste opp givertjenesten vår.
 Har du mulighet til å være med som fast giver? Drar vi sammen kan vi i fellesskap gjøre tilbudene til ungene våre enda bedre!
 Se vestby.kirken.no for mer informasjon.

Ny giv til givertjenesten!
 Kontonummer 1644 28 77711

Vestby Felles Menighetsråd

Korsvandring på langfredag - også for de minste!



Langfredag, hvert år, har vi korsvandring i Vardåsen i Son. Denne er spesielt lagt tilrette for barn/barnefamilier, med en kort vandring opp i Vardåsen, korte stopp underveis med høytlesning av utdrag av lidelseshistorien, og med enkel nattverdfeiring på toppen. Og etterpå er det felles matpakke/mulighet for å tenne bål og steke pølser - og kose seg ute.

Oppmøte kl. 12.45 ved Stamnestjern (på toppen av bakken etter golfbanen, retning Kjøvangen). Vandringen starter kl.13.00. Ta med mat og det du ellers trenger til felles måltid ute i det fri.

Velkommen, både store og små!

Velkommen til kirken!



PÅSKE

Søndag
7. april

Hvitsten kirke kl.11.00
Son kulturkirke kl.11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
14. april
Palmesøndag

Garder kirke kl.11.00
Felles gudstjeneste med dåp og nattverd

Torsdag
18. april
Skjærtorsdag

Son Kulturkirke kl.18.00
Felles gudstjeneste med nattverd.

Freitag
19. april
Langfredag

Såner kirke kl.11.00
Felles gudstjeneste
Vardåsen kl.13.00
Korsvandring

Søndag
21. april
1. påskedag

Vestby kirke kl.11.00
Felles høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd.

Mandag
22. april
2. påskedag

Hvitsten kirke kl.11.00
Felles høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
28. april

Son kulturkirke kl.11.00
Barnas påskefest med dåp og nattverd.
Spesielt lagt til rette for 5-åringer
Vestby kirke kl.11.00
Speidergudstjeneste med dåp og nattverd

Onsdag
1. mai

Såner kirke kl.19.00
Jazzgudstjeneste med nattverd

Søndag
5. mai

Garder kirke kl.11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd
Solåsen kapell kl. 09.00 og Vestby kirke kl.13.00
Tidebønner under pilegrimsvandring

Søndag
12. mai

Vestby kirke kl.11.00
Såner kirke kl.11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Freitag
17. mai

Vestby kirke kl. 08.15
Såner kirke kl. 09.00
Garder kirke kl. 10.30
Son Kulturkirke kl. 10.45
Hvitsten kirke kl. 12.15
17. mai-gudstjeneste

Søndag
19. mai

Vestby kirke kl.11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
26. mai

Vestby kirke kl.11.00
Såner kirke kl.11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Torsdag
30. mai
Kr. himmelfartsdag

Garder kirke / Gardarheim kl.11.00
Gøy på landet-gudstjeneste med nattverd
Spesielt lagt til rette for 7-åringer

Søndag
2. juni

Vestby kirke kl.11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
9. juni
1. pinsedag

Såner kirke kl.11.00
Felles høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd

Mandag
10. juni
2. pinsedag

Oscarsborg kl.12.00
Høytidsgudstjeneste med nattverd

Søndag
16. juni

Hvitsten kirke kl.11.00
Miljøagentgudstjeneste med dåp og nattverd
Spesielt lagt til rette for 6-åringer
Vestby kirke kl.11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
23. juni

Son kystkultursenter kl.13.00
Bryggegudstjeneste med nattverd

Søndag
30. juni

Solåsen kl.12.00
Økumenisk gudstjeneste med nattverd

Velkommen, Todne!



Sist gang kunne vi ønske Inger-Torill Kirkeby velkommen som nytt medlem i redaksjonen. Men vi hadde spurt **Todne Briseid Syvertsen** også, og stor var gleden da hun også sa ja! Nå føler vi oss enda bedre rustet til å lage et bra menighetsblad til dere!



Denne logoen markerer de gudstjenestene som feires i forbindelse med trosopplæringstiltak.



Ønsker du å få informasjon om kommende søndags gudstjenester på SMS?
Kontakt sokneprest Marit Bekken på tlf. 64 98 00 72 eller marit.bekken@vestby.kommune.no

TILBAKE TIL MIDDELALDEREN

i Såner og Ås



Soon Blandede kor, Ås korforening og vokallinjen på Follo folkehøgskole, forsterket med et sammensatt orkester og skuespillere, setter denne våren opp et nyskrevet middelalderdrama, "Sigurd få Kvitastein", i Såner kirke og Ås kirke. Tidligere elev på vokallinjen, Helga Farestveit, har en av solistrollene. I Ås danner stykket, passende nok, avslutningen på årets pilgrimsvandring. Se eget oppslag om dette på side 17. Tekst og musikk er skrevet av Christian Killengreen.



⇒ Egil Gustavsen, basert på stykkets programomtale

"Sigurd frå Kvitastein" er en slags musikalsk pilegrimsreise fra 1100-tallet, med tekster fra middelalderen, ikledd en musikalsk drakt fra vår egen tid.

Hovedpersonen, Sigurd Sigurdsson, levde på 1100-tallet. Han var lendmann og tjente 4 konger. Han bodde i Vestby, i området ved Hvitsten. Han er omtalt i Snorre.

Dette er et stykke med historiske røtter, men fri fantasi måtte også til. Hensikten har vært å skape et middelaldersk tidsbilde av denne tiden. Gamle kristentekster fra middelalderen, en melodi av Hildegard von Bingen og en hymne fra Orknøyene, er tatt med. Dette rotfester materialet historisk. Alt musikalsk ut over dette, er nytt.

”

Nå skulle tanken om å vende det andre kinnet til, rotfestes

Sigurd Sigurdsson har en sønn med en kvinne, Kristin. Hun lever med en annen mann, som tror at denne sønnen er hans egen. Kristin klarer ikke lenger å leve med denne løgngen og flykter til Nidaros. Hun vil ha den egentlige barnefaren, Sigurd, med, men han kvier seg for å være med fordi han har jord og folk under seg i tjeneste.

Kristins mann blir kjent med sviket og vil hevne seg. Han sender menn etter Sigurd. Sigurd havner i fengsel, men hjelpes ut av Audun prest. Så flykter Sigurd til Nidaros sammen med sønnen. Under denne flukten ("pilegrimsreisen") treffer han blant annet en Volve og en islending ved navn Sigvat. Disse hjelper hampå rett vei. Kristin og Sigurd forenes til slutt i Nidaros

Christian Killengreen har skrevet tekst og musikk til "Sigurd frå Kvitastein"



En overordnet ide bak stykket er å skildre overgangen fra hedensk til kristen tid, representert ved noen historiske skikkelser fra denne tidsperioden. Samfunnsmessig omdannes landet gradvis til et kristent samfunn. Fra å leve under en tenkning der barn kunne settes ut i skogen, skulle nå tanken om å vende det andre kinnet til, rotfestes. Etter hvert som kristendommen fant plass blant menneskene, fikk den også forankring i lovverket.

Stykket består av 6 tablåer omkranset av musikalske partier, og spilles lørdag 4. mai i Såner kirke, søndag 5. mai i Ås kirke.