

# Ved kirkeporten

MENIGHETSBLAD FOR EINA | ÅS | RAUFOSS

Nr. 1 - 2022 | 10. årgang

**JUBILEUMSUKE**

– Ås kirke 100 år - ett år etter

**Fasteaksjonen**

– håp i en dråpe vann

## Frivillighetens år

– de frivillige er kirkas viktigste kapital

**STOL PÅ AT  
DET LYSNER!**

– inspirasjonshelg  
med Tomas Sjødin



## MENIGHETENE I VESTRE TOTEN

### RAUFOSS MENIGHETSKONTOR

Kirkevegen 4, 2830 Raufoss.

Kontortider: tirsdag – fredag kl 10-14

#### Brita Marie Heggelund

- menighetssekretær/daglig leder Raufoss

bh936@kirken.no | 960 98 320 / 410 17 952

#### Arild Kjeilen - sokneprest Raufoss

ak952@kirken.no | 960 98 326 / 996 47 857

#### Solveig Haugen Tusvik - diakonimedarb. og prestevikar Raufoss

sh588@kirken.no | 909 82 114

#### Eli Andrea Revling Holm - diakonimedarbeider Raufoss

eh274@kirken.no | 960 98 328 (f.o.m 1.april 2022)

#### Emil Andre Thorp - kirketjenervikar Raufoss

et425@kirken.no | 974 78 416

#### Sindre Hovland - kantor Raufoss

sh245@kirken.no | 960 98 324

#### Åsmund Dannemark - menighetspedagog

ad677@kirken.no | 909 47 055

#### Jørund Grimstveit - leder Raufoss menighetsråd

jorgrim@online.no | 415 10 005

### ÅS OG EINA MENIGHETSKONTOR

Svein Erik Strandlies veg 10, 2840 Reinsvoll.

Kontortider: tirsdag – torsdag kl 10-14

#### Hilde Torkehagen Skumsrud

- menighetssekretær/daglig leder Ås og Eina

ht436@kirken.no | 960 98 330

#### Dagfinn Follerås - sokneprest Ås og Eina

df592@kirken.no | 960 98 334 / 412 66 095

#### Margrethe Vang Nedregård - diakon Ås og Eina

mv934@kirken.no | 916 46 131

#### Solveig Haugen Tusvik - diakonvikar Ås

sh588@kirken.no | 909 82 114

#### Håvard Amlie - kirketjener Ås

ha644@kirken.no | 960 98 337 / 909 35 407

#### Øystein Guttormsen - kirketjener Eina

og398@kirken.no | 960 98 338 / 922 40 104

#### Linda Gudbrandsen - men.ped. og leder for trosopplæringen

lg334@kirken.no | 920 18 100

#### Anne Karin Gresbakken - kantor Eina

ag459@kirken.no | 413 53 394

#### Oskar-Magnus E. Stende - kantor Ås

oe595@kirken.no | 922 66 391

#### Lars Arne Mjørund - leder Eina menighetsråd

larsarne@mjorund.no | 958 01 232

#### Ole-Jakob Dyrnes - leder Ås menighetsråd

oljdyrne@online.no | 977 06 318

### VESTRE TOTEN KIRKELIGE FELLESRÅD

Kirkevegen 4, postboks 84, 2831 Raufoss.

Kontortider: mandag – fredag kl 08-16

#### Gunnstein Endal - kirkeverge

ge878@kirken.no | 960 98 321 / 920 42 659

#### Kari Tromsaasen Rian - sekretær (tirs-tors 09-14.30)

kr685@kirken.no | 960 98 322

#### Einar Solbrækken - driftsleder

es829@kirken.no | 960 98 319 / 908 88 929

#### Ole-Jakob Dyrnes - leder fellesrådet

oljdyrne@online.no | 977 06 318

#### Anne-Hilde W. Helland - prostiprest i Vestre Toten

ah524@kirken.no |

## Frivillighetens år

Etter forslag fra Frivillighet Norge har regjeringen besluttet at 2022 skal markeres som "Frivillighetens år". Gjennom årets utgaver av Ved kirkeporten ønsker vi også å sette fokus på dette. Uten frivilligheten stopper Norge opp, blir det ofte sagt. Faktisk tilsvarer frivillig innsats, i følge SSB, 142 000 årsverk (tall fra 2018). Menighetsarbeidet avhenger også i stor grad av frivillige. Å gi eller bidra overfor andre mennesker kan være en kilde til hverdagsglede, mener professor i psykologi ved UiO, Espen Røysamb. Dette skinner tydelig gjennom også hos noen av de frivillige i våre kirker som ble spurt om hva frivillig arbeid betyr for dem (s.15). I dette nummeret har vi tatt en prat med to av de ansatte om hva de tenker om frivillighet (s.6). Her blir det blant annet hevdet at de frivillige er kirkas viktigste kapital. På Raufoss har dette i flere år blitt feiret med en Frivilligfest for alle som er frivillige i menigheten. Bare på Raufoss er det per i dag ca 150 personer som deltar som frivillige i ulike sammenhenger. 30 av disse er ungdommer og unge voksne. Nå vil også Eina invitere til fest for de frivillige (s.17). Kunne du tenke deg å bli med som frivillig i kirka? Ikke nøl med å ta kontakt!

## REDAKSJONEN

Anders Hveem, Bodil Øfstaas Johansen, Janne Bergum Stenseth, Hege Tokerud, Terje Vestbakken, Sjur Ødegaard, Veslemøy Linde og Bjarne Kjartan Thaulle (redaktør)

E-post: [vedkirkeporten@gmail.com](mailto:vedkirkeporten@gmail.com)

Frist for bidrag til neste nummer: **15.april 2022**

Trykk: Land Trykkeri AS, 2870 Dokka | Layout: Thaulle

### Vil du gi en gave?

Ved Kirkeporten er basert på frivillighet og gaver.

Gi på Menighetsbladets kontonummer:

2050 29 33710

### **Kan du se meg som jeg er?**

Utdrag av et dikt skrevet av leder for Kirkens SOS Agder, Asle Bjorvatn, om ønsket om å bli sett som den man er, bak en sliten, grå fasade.

Les diktet i sin helhet på kirkens-sos sin blogg 'SOS-stemmer'.

(Foto: Kirkens SOS)



## Påskeandakt

Etter enda en dag i dødens landskap med sjokk, sorg og savn hadde Maria Magdalena og de andre som fulgte Jesus, søkt den hvile som søvnen gir. Men hun våkner grytidlig. Alle som har erfart død og sorg vet noe om dette. Være sliten. Legge seg. Gå inn i søvnen, men bråvåkne tidlig på morgenen og tenke: Er det sant?

De som sørget over Jesus, opplevde nok natta som enda mørkere enn de var vant til. Han som de hadde knyttet sitt håp og sin fremtid til var død. Han som snakket om evig liv, hadde selv gitt tapt for dødskreftene.

Tidlig på morgenen.

Bråvåkne og kjenne på alt dette som døden er. Våkne og begi seg til graven.

*... mens det ennå er mørkt, kommer Maria Magdalena til graven*

skriver evangelisten Johannes og skildrer Maria Magdalena og hennes skjelvende usikkerhet, raske løpetur og overlevering av beskjed om at graven er tom.

Jeg tror opplevelsen ligner på noe den amerikanske poeten og sangeren Kate Wolf skrev:

*Den fineste stunden jeg vet om  
er den som kommer mellom nattens oppbrudd  
og dagens gry.  
Det er den timen da mørket ruller bort.*

Fremdeles lever vi i kontrastenes verden. Fremdeles vil det være mange tidlige morgener med brennende eksistensielle spørsmål omkring liv og død, fellesskap og atskillelse.

Men Jesu død er ikke lenger et tegn på maktesløshet, men et tegn på at Guds håp er plantet på jorden for oss alle. Han som i sannhet var død, lever i dag og går med oss alle dager.

Lyset fra den evige kjærlighet er der og styrker troen, håpet og kjærligheten og utfordrer oss til å leve til Guds ære og til gagn for menneskene.

Velsignet påske!

*Solveig Fiske, Hamar biskop*





# Erik Torp

Det var helt uvirkelig å være i Raufoss kirke fredag 21. januar - i Erik sin begravelse. Dette var HANS kirke, her var han kirketjener og her hadde han sitt virke helt frem til han gikk for dagen onsdag før jul. Det var ikke for en utvidet juleferie, men fordi han skulle inn til en planlagt operasjon lillejulaften. Dette gikk bra og han kom hjem til Tone på julekvelden, til deres siste jul i heimen deres på Almshøgda.

Jeg har kjent Erik siden slutten av 70-tallet. Da var han aktiv KFUM-speidern her på Raufoss og jeg møtte i Response Ten Sing på Ynglingen i Gjøvik. Den gangen var det veldig mange i koret, og siden han ikke var noen dedikert sanger, havnet han i Teknikergjengen sammen med de andre tøffe gutta. Dette ble hans BANE, møtet med Ten Sing ble samtidig hans valg av yrkeskarriere, som for mange andre.



Foto: Øyvind S. Endal

## Tekst Gunnstein Endal, kirkeverge

Sammen med en kamerat startet han MILJØLYD på 80-tallet og gjennom ulike konstallasjoner og firmanavn drev de sammen i mange år, helt til Erik ble lei et omflakkende og hektisk liv – og ble ansatt som kirketjener i Raufoss høsten 2018.

Jeg har kjent Erik siden han var tenåring, så det var hyggelig å få han med på laget vårt her i kirka i Vestre Toten. Det ble selvfølgelig en styrking av vår kompetanse innen lys og lyd i alle våre kirker. Men Erik hadde så mye mer å bidra med – han var en kunnskapsrik og allsidig medarbeider. Kirkegården skulle alltid være flott, og han tok seg gjerne en time eller to ekstra fredag ettermiddag for at graset skulle være nyslått på kirkegården til søndagens gudstjeneste.

Men i tillegg til dette hadde Erik kunnskap og erfaringer på mange andre områder. Han hadde en sentral rolle da vi byttet takstein her på kirka i fjor sommer. Han har vært vårt verneombud, en rolle han fylte på en flott måte nå i denne krevende pandemitiden. Han var også data-ansvarlig for alle kirkens ansatte i Vestre Toten og han var med på å planlegge en større teknisk oppgradering av kirkerommet vårt. Sammen hadde vi store vyer og planer for Raufoss kirke.

Noe av det siste han gjorde som ansatt var å hente en hel masse lysutstyr som han skulle montere når han kom tilbake. Utstyret ligger i kjeller'n, men det blir montert etter hvert – med innleid mannskap.

Vi er takknemlige og glade for alt Erik har gjort for kirka vår, ikke bare Raufoss kirke og innen vår kommune, men i hele Toten prosti. Han var på tilbudssiden og stilte opp når en kollega eller en venn hadde et behov.

Nå har Erik avsluttet sin tjeneste, vi har mistet en god medarbeider og kollega.



# Automatisk ringeanlegg i Eina kirke

Vi har i vinter fått installert og montert automatisk ringeanlegg for kirkeklokkene i Eina Kirke.

Det har vært en plan i mange år, at også Eina kirke skulle få automatisk ringeanlegg.

Eina kirke er utstyrt med to klokker, den ene veier ca 200kg med diameter på 710mm og er støpt av G.A.Jauck i 1890, den andre veier ca 145kg med en diameter på 620mm og er støpt av Olsen Nauen klokkestøperi i 1985.

Begge klokker er opphengt i vinklede stålaksler med kulelagre og var dermed klargjort for å få automatisk ringing. Klokkestolen var også klargjort for kimehammer på den lille klokka.

Etter en anbudsrunde ble firmaet Olsen Nauen valgt, og de leverte og monterte arbeidet.

Anlegget består av 2 ringemaskiner, én til hver av klokkene med styringer og ett kime-/slagapparat. Anlegget er også klargjort for tilkobling av lukeåpnere, slik at lukene i kirketårnet også kan automatiseres på sikt.

Anlegget styres via touch-skjerm i prestesakrestiet eller via en fjernkontroll og fastmonterte brytere.

Anlegget er programmert til alle type ringescenarier, som settes i gang manuelt eller automatisk.

I Eina kirke har vi hatt manuell ringing i 131 år, og alle som har vært med på dette vet at det er en anstrengende jobb. Vi har gjennom tidene hatt mange dyktige kirketjenere som har satt sitt preg på ringingen. Noen var litt skeptiske og at de kom til å høre forskjell, men når vi i dag hører resultatet er det bare positive kommentarer. De færreste kan høre en forskjell fra den manuelle ringingen.



Ny el-tavle erstatter gamle sikrings-skap



Betjening av klokkene kan bl.a skje via touch-panel i prestesakrestiet.

**Tekst** Lars Arne Mjørland  
For at vi skulle ivareta de lokale ringeskikkene ble det på forhånd sendt inn hvordan ringeskikkene på Eina kirke ble utført. Dette ble tilpasset i ringeprogrammene ved igangkjøring.

Her er det forskjellige tradisjoner rundt omkring i landet, både ved vanlige gudstjenester, begravelser, tradisjoner i jul, påske, pinse og enkelte steder også bryllup.

I tillegg til å ringe ved vanlige arrangementer blir det også ringt i en hel time på høytidsaftenerne - julaften, påskeaften og pinseften.

For å installere dette anlegget trengte vi også flere sikringskurser, da el-tavlene i kirka var over 60 år gamle og var modne for utskifting. I tillegg til at det ikke var plass for utvidelsen, måtte vi bytte ut denne. Vi skiftet da ut alle sikringskapene og fikk erstattet dette med et moderne skap med automatsikringer.

I tillegg til firmaet Olsen Nauen har kirketjenerne gjort forberedelser som måtte på plass før montering. De har trekt styrekabler og forberedt for montering av skap og motorer. Dette gjør en stor forskjell i hverdagen for vår kirketjener, da den manuelle ringingen kunne tære på både kropp og hørsel. Eina menighetsråd er også veldig godt fornøyd med resultatet av dette prosjektet.



Heretter kommer ringingen fra Eina kirke til å være skånsom for både hørsel og kropp generelt (Alle foto: Lars Arne Mjørland)

# Frivillige - kirkas viktigste kapital

Tekst Bjarne Kjartan Thauale

Vi inviterte Åsmund Dannemark og Margrethe Vang Nedregård til en prat rundt temaet frivillighet. Åsmund er menighetspedagog og jobber i stor grad med ungdomsarbeid i kirka, mens Margrethe er diakon og har jobbet i mange år med både de aller minste og med de som er godt voksne.

Sammen har de mye erfaring med bruk av frivillige på ulike områder i menighetenes arbeid. De var heller ikke vanskelige å be når de hørte hva som var tema for samtalen. Frivillighet er nemlig noe de begge brenner for.



(Foto: Bjarne Kjartan Thauale)

Vi startet med å spørre om deres tanker rundt temaet 'frivillighet', hva betyr frivillighet for dere?

«Det var jo et ganske stort spørsmål», åpner Åsmund. «I den sammenhengen vi jobber i pleier jeg å tenke på frivilligheten slik; dersom vi som er ansatte er de som forsøker å bygge en fungerende maskin, eller kropp, så er de frivillige blodet som pumper rundt og får det hele til å fungere og leve». Margrethe følger raskt opp. «Frivilligheten er den viktigste kapitalen kirka har! Uten frivilligheten hadde vi ikke fått til noen ting. Den er nemlig med på å spleise kirka og nærmiljøet sammen. Og det tenker jeg blir viktigere og viktigere i den nye folkekirka som vokser fram nå. Det er viktig at vi samarbeider med kommunen, og at vi viser hva vi har av kompetanse og ressurser og faglighet som vi kan møte kommunen sitt behov med. Inkluderende fellesskap er kjempeviktig. Forskning viser faktisk at diakoni fremmer frivillighet.» Margrethe refererer til at det har vært forsket på trosopplæringsreformen som ble vedtatt tilbake i 2003. Den gang hadde man håp og forventninger om at denne reformen også skulle slå veldig positivt ut på rekrutteringen av frivillige i trosopplæringsarbeidet, men det viser seg at disse forventningene ikke har slått til slik man hadde håpet.

Til dette må Åsmund skyte inn at trosopplæringsreformen i stor grad har vært med på å fremme veksten av ungdomsledere i kirka. «Det er jo en del av tiltaka i trosopplæringsreformen, men de forsvinner jo etter et par tre år, ikke sant?» sier Margrethe. «De forsvinner ikke alltid ut av kirka, selv om mange forsvinner lokalt på grunn av videre studier og jobb. Mange av de får kirkelige ansettelser og andre jobber i kristen sammenheng. I en superheltefilm jeg er glad i så sier de; 'Ting er ikke vakkert bare fordi de varer' og det syns jeg er et fint ordtak. Man kan ikke la være å plante og så bare fordi kanskje treet ikke blir like stort.» Han tenker tilbake på ungdomsmiljøet der han vokste opp, hvor han var med i TenSing og ungdomsklubber og ulike ting i kirka, «det var kanskje bare tre år. Men jeg tipper nesten halvparten av oss jobber med et eller annet innenfor kirke eller formidling av kristen tro, det er helt åpenbart at det her har vært kompetansegivende. Kanskje ikke alle er i den norske kirke, kanskje ikke alle er på samme sted. Det er noe med at den verdensvide kirke får avkastning.»

Dette kan Margrethe relatere til. «Det virker jo som et hav av tid, så er det bare tre år. Men den identitetsbygginga som skjer mellom 15 og 18 år er så viktig. Hvem er jeg? Du får så mye tilbakemeldinger. Det er sånn du ikke ser før etterpå.» Faren for at det går den andre veien, i form av mangel på tilbakemeldinger, eller «feil» kommentarer er også til stede. Margrethe husker første gang hun skulle verve seg som frivillig. «Da flyttet jeg til en ny by og skulle finne ut hvor jeg skulle gå, hvor er min menighet? Jeg gikk til et sted hvor jeg bare kjente et par stykker. På en ungdomskveld der lurte de på om noen kunne tenke seg å være frivillige til et kor de kanskje skulle starte opp. Jeg gikk jo på musikklinje og det virket litt spennende. Neste gang sa jeg at jeg kunne tenke meg dette, og om de trengte noe hjelp måtte de bare si ifra. Denne gangen var det en annen leder som svarte 'Man anbefaler ikke seg selv til Guds rikes arbeid'...» Margrethe lar sitatet henge litt. «Jeg vervet meg ikke som frivillig på mange, mange år etter den hendelsen! Det er viktig at vi som ansatte har den erfaringen med å være frivillige selv, og legger merke til hvordan man blir snakka til og hvordan man blir møtt. Det er jo det vi håper på, at mange

ønsker å fortsette med menighetsarbeid også andre steder, og reformen har utløst mye frivillighet blant ungdom» fortsetter Margrethe.

Vi prater litt om det frivillige arbeidet i diakonien, som eksempelvis er besøktjenesten, torsdagskaffe og formiddagstreff. «Det er ikke så mye gudstjenestearbeid sånn sett for dem som ønsker å være frivillige der» sier Margrethe. «Det er mer sosialt arbeid, men det er på en måte to grupper frivillige. Noen ønsker å være tett på gudstjenesten, være med som forsanger, forbeder, tekstleser. Men det er det også en god del som ikke ønsker. Da må vi finne ut, hvem er det jeg har foran meg? Er det en formidler, en igangsetter, en praktiker, en trøster, en speider av hvem andre frivillige kan jeg få med meg? Det er mange ulike funksjoner. Hvem er du? Det er litt viktig å finne ut.

På spørsmål om hva frivillighet har å si for hans jobb, svarer Åsmund at det er selve utgangspunktet for jobben. «Ungdomslederne er veldig sentrale i det aller meste vi driver med. De er absolutt klar over at de er frivillige medarbeidere og hjelper til, og vi prøver å minne de på det så ofte vi kan, at vi setter veldig pris på den hjelpen de gjør. Jeg synes det er fint å se at ungdommer kommer på ungdomsklubben og bidrar inn uten at vi har bedt dem om det. De er der egentlig for å få påfyll og være del av et miljø selv, men har fått erfaringer og kompetanse på det å være ledere og frivillige, som de helt naturlig benytter seg av inn i et miljø uten at vi har bedt dem om det, uten at vi har spurt

Uten frivilligheten hadde vi ikke fått til noen ting. Den er nemlig med på å spleise kirka og nærmiljøet sammen.

om hjelp til det.» Han benytter anledning til å skryte litt av dagens ungdom. «Det som går på omsorg, bærekraft, sosial rettferdighet, gi alle like muligheter, temaer som er viktige og som samfunnet vårt er enige om at er viktig at ungdom bryr seg om, det ser vi at de bryr seg om. Dette er fokussaker i skolen som ungdom i dag er mer opptatt av og mer oppdatert på enn det jeg var. Og vi ser frukten av det, jeg opplever kanskje at ungdommene er mindre egoistiske nå enn de var før. Tror kanskje de ofrer litt mer av seg sjøl for et godt miljø nå enn det jeg kanskje gjorde.»

Det samme spørsmålet går også til Margrethe. «I diakonien så handler det om å skape gode strukturer for frivillighet. At det blir laget lister og gode rutiner for disse voksne frivillige er jo kjempeviktig, og at vi åpner opp for mangfold. Du

må ikke være sånn og sånn for å være med som frivillig, det er veldig viktig. 'What's in it for me?' er jo et kjent uttrykk. De frivillige må også kjenne at de får noe, det er kjempeviktig at vi som leder dette ser at de får energi og ikke bare blir utmatta av å være med. Det å møte oss som ansatte skal gi dem energi, det skal gi dem kraft og pågangsmot.» Vi kommer ikke utenom å snakke litt om de siste to årene. «Jeg var jo litt redd i denne corona-tida, mister vi alle frivillige nå? Men jeg har jo opplevd at de har vært klar. Vi har bevisst holdt kontakten med dem, ringt dem innimellom.» Har vi nok frivillige i menighetene våre? «Vi får aldri nok frivillige! Men vi er jo heldige med våre frivillige. Vi tror vi egentlig er ganske gode på frivillig arbeid, og det må vi på en måte være takknemlige for, og det er vi og tror jeg. Men det er jo selvfølgelig områder hvor vi ser at der skulle vi gjerne vært litt flere folk. I løpet av de siste åra var det kanskje noen som man mista litt kontakt med, og det var ikke så mye ting de fikk vært med på. Da tenkte vi litt at det her kan vi nesten ikke gjør. Men når vi nå er så heldige å ha ganske mange ungdomsledere å bruke, så kjenner vi på en helt annen ro. Så på en måte det å ikke kjenne på den roen, betyr jo at man ofte ikke har nok frivillige da.» Åsmund er også opptatt av å bruke de frivillige fornuftig, og kaller det å ikke spørre frivillige dersom du ikke faktisk trenger dem som en sunn, høy terskel. «Du kan ikke be frivillige komme for å være med å gjøre noe som de ikke trenger å gjøre. Det å bli spurt, sette av dagen din, og føle på at du faktisk ikke trengs, det dreper jo all motivasjon for å bli med videre».

«Jeg er jo sånn skapt at når jeg merker at nå blir det litt travelt, da spør jeg folk», sier Margrethe og tar seg til hodet. «Da dukker det opp et persongalleri oppi her og så finner jeg fram noen og spør. Men så er det kanskje fasteaksjon og så mangler vi 7 bøssebærere, som en engangshendelse, da trenger vi jo frivillige. Nå er det litt mye pga corona, vi må være litt flere pga diverse tiltak, her må vi være to og to på hver gruppe, sånn må man tenke og tilpasse hele tida. Men vi trenger frivillige til Fasteaksjonen! Det gjør vi.» Plutselig kommer Margrethe på en ting. «Jeg glemte en ting da jeg ramset opp, jeg glemte grensesetteren. Vi trenger de i gruppa! De som setter grenser og krav!»

## Lyst til å bidra?

Kunne du tenke deg å være med som frivillig i en av menighetene våre? Ta kontakt. Vi vil gjerne høre fra deg! Se side 2 for kontaktinfo.

# Frivillighet for en bedre verden



Ting og tøy på Raufoss er godt bemannet. Her pakkes klær som skal videre til Øst-Europa.

Middagsserviser og kopper står på rekke og rad. Klesplagg, sko og skistøvler i klare farger pryder bord og hyller. Møbler, lamper og heklede duker er utstilt. Tulipanvaser i glass skinner, og lyset faller over de forgylte bokryggene på de antikvariske bøkene.

«Jammen er vi ikke begynt å bli antikvariske vi også», ler Berit der hun og «Tirsdagsjengen» klargjør esker og kasser med rutinerbevegelser. Noen har kortere fartstid i gjengen, men de fleste har vært med i årevis, ja flere så lenge som over 20 år. Dette er noe de kan, og de deler gjerne kunnskapen.

Det betyr mye å ha et fellesskap å gå til og føle seg ønsket og nyttig.

«Da jeg sluttet i jobben min på sykehuset fant jeg ut at jeg hadde lyst til å gjøre en innsats her», sier en av de frivillige. «Det føles godt å kunne bidra», bifaller en annen. De forteller at det å få være med på å lage et nyttig kretsløp ut av ting som folk ikke trenger lenger, men som andre kan ha nytte av, føles bra. Mange har glede av å handle her og mange har behov for å levere. Noen skal kanskje flytte og har ikke plass, andre har vokst fra garderoben eller de har rett og slett sett på ryddeprogram på TV.

Frivilligheten som konsept har tradisjonelt stått sterkt i landet vårt. Ordet «frivillig» henspiller på en innsats, tjeneste eller et arbeid der man ikke har et tilsetningsforhold eller lønn. Det snakkes om at dugnadsånden ikke lever som før i samfunnet, men her på Ting og tøy på Raufoss er de godt

tekst Veslemøy Linde

bemannet.

Man kan nesten si at det er en lønn å komme hit og være sammen. Når man har blitt alene, betyr det ekstra mye å ha et fellesskap å gå til og å føle seg ønsket og nyttig.

De frivillige er enige om at det gir mye mening å delta her, utover det å treffe hverandre. Alt som blir samlet inn genererer nok til å drive 10-12 butikker og det dreier seg om en omsetning på 12-14 millioner i året fordelt på de ulike Ting og Tøy-butikkene.

Det er også store mengder

som går videre til Øst-Europa for å drifte butikker der, disse igjen gir penger til å hjelpe vanskeligstilte grupper som barnehjemsbarn, rusmisbrukere, prostituerte og å gi disse rehabilitering og nytt håp. Det arrangeres turer og det er kontroll med at pengene kommer dit de skal, noe som betyr mye å vite.

Hvis noen vurderer frivillig arbeid, men er redd for å forplikte seg, har dere noe å si til det?

Det er ikke noe å være redd for! Det er akkurat passe forpliktende. Og det kan være lurt å ha litt forpliktelser, ikke sant?



(Alle foto: Veslemøy Linde)





Vi støtter menighetenes arbeid

## Vestre Toten sanitetsforening

leier ut Kløvertun, Bøverbru for sammenkomster. To koselige stuer og kjøkken.



Henv. Marit Fiskum  
Tlf. 911 31 769

Stort utvalg av nye gravsteiner  
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

**GRAVSTEIN24**  
Ring oss på telefon 4000 2448  
gravstein24.no

BEGRAVELSE TIL RIKTIG PRIS

**SAGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
INNLANDET

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no



Gravmonumenter

Navnetilføyelser  
Oppussinger  
Omsliping

**GJØVIK STEININDUSTRI**  
Birivegen 52, BIRI  
Tlf.: 61 17 13 74



**Reinsvoll**

2840 REINSVOLL  
Tlf: 611 97637 Fax: 611 97333  
Posten - Norsk Tipping - Rikstoto

**REINSVOLL  
HERREFRISØR**

2840 Reinsvoll • Tlf. 61 19 78 03



**Totens Sparebank**

### Oppussing

rens og vask av stein. Gratis besikting og pristilbud.  
Over 50 nye steiner i utstilling.  
**Nye steiner fra kr. 6.900,-**  
Gjenbruk/omslip, meget gode priser.  
LYKTER OG PLANTEKASSE.



DØGNVAKT 61 15 05 80  
www.trostrudbegravelse.no

**KIWI mini pris**

KIWI EINA - 61 19 52 61



2830 Raufoss - Tlf.: 61 15 99 66



Lokal Matglede

2846 Bøverbru - Tlf. 61 19 40 50



2840 Reinsvoll. Tlf.: 61 19 77 20



2843 Eina - Tlf. 61 15 94 50  
www.einaalmenning.no

**EINA AUTO**

Innehaver Tomm Vestli  
Koreavegen 373, 2843 Eina - Tlf: 61 19 53 95

**REMA 1000**

De smarte sparer tusener  
RAUFOSS



**Laeskogen**  
- BEGRAVELSESBYRÅ -



Badeland og Svømmehall  
Telefon: 61 15 91 80  
post@totenbadet.no - www.totenbadet.no

**Eina Sanitetsforening**

leier ut Helsehuset på Eina for møter og selskaper. Henvendelse Hanne Korsen, tlf 990 44 922



**Toten Regnskapskontor as**

Fjordgata 8, 2843 EINA - Tlf: 61 15 96 10  
Epost: post@totenregn.no



## ONSDAG 2.MARS

Askeonsdag  
Mark 2,18-20

### Raufoss kirke kl.19.00

Askeonsdagsgudstjeneste  
Solveig Haugen Tusvik

## SØNDAG 6.MARS

1. søndag i fastetiden  
Matt 26,36-45

### Raufoss kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Solveig Haugen Tusvik

### Ås kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Dagfinn Follerås  
Margrethe Vang Nedregård

## SØNDAG 13.MARS

2. søndag i fastetiden  
Luk 13,22-30

### Raufoss kirke kl.11.00

Familiegudstjeneste/6-årsbok  
Arild Kjeilen  
Margrethe Vang Nedregård

### Eina kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Dagfinn Follerås  
Menighetens årsmøte etter  
gudstjenesten.

### Ås menighetscenter kl.18.00

Kveldsgudstjeneste  
Dagfinn Follerås  
Menighetens årsmøte etter  
gudstjenesten

## SØNDAG 20.MARS

3. søndag i fastetiden  
Luk 22,28-34

### Ås kirke kl.11.00

Familiegudstjeneste/6-årsbok  
Margrethe Vang Nedregård

### Raufoss kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen  
Menighetens årsmøte i kirkekjelleren  
etter gudstjenesten

## SØNDAG 27.MARS

Maria budskapsdag  
Luk 1,39-45

### Raufoss kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen

### Ås kirke kl.11.00

Jubileumsgudstjeneste  
Ås kirke 100 år – ett år etter  
Biskop Solveig Fiske  
Dagfinn Follerås  
Ihle sangkor, Bøverbru musikk-  
forening og vokalgruppen Buketten  
deltar.  
Kirkekaffe på Aas kommunelokale.

### Eina kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Anne-Hilde W. Helland

## SØNDAG 3.APRIL

4. søndag i fastetiden  
Joh 6,24-36

### Elton grendehus kl.11.00

Gudstjeneste  
Dagfinn Follerås

### Ås kirke kl.18.00

Tårnagentgudstjeneste  
Dagfinn Follerås  
Linda Gudbrandsen

### Raufoss kirke kl.18.00

Tårnagentgudstjeneste  
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

### Eina kirke kl.18.00

Tårnagenter  
Margrethe Vang Nedregård

## SØNDAG 10.APRIL

Palmesøndag  
Joh 12,1-13

### Raufoss kirke kl.11.00

Økumenisk gudstjeneste på palme-  
søndag  
Arild Kjeilen

### Ås kirke kl.11.00

Palmesøndagsgudstjeneste  
Dagfinn Follerås

## TORS DAG 14.APRIL

Skjærtorsdag  
Joh 13,1-17

### Raufosstun kl.11.00

Gudstjeneste med nattverd  
Solveig Haugen Tusvik

### Kortrudvegen omsorgsboliger kl.12.00

Gudstjeneste

### Raufoss kirke kl.19.00

Skjærtorsdagsgudstjeneste  
Solveig Haugen Tusvik  
Kveldsmat i kirkekjelleren etter  
gudstjenesten

### Eina kirke kl.18.00

Skjærtorsdagsgudstjeneste  
Dagfinn Follerås  
Kveldsmat i Kirkestua etterpå

## FREDAG 15.APRIL

Langfredag  
Joh 18,1-19,42

### Raufoss kirke kl.11.00

Langfredagsgudstjeneste  
Solveig Haugen Tusvik

### Ås kirke kl.11.00

Langfredagsgudstjeneste  
Dagfinn Follerås

## LØRDAG 16.APRIL

Påskeaften  
Mark 16,1-8

### Raufoss kirke kl.23.00

Påskeaftensgudstjeneste  
med nattverd  
Solveig Haugen Tusvik

## SØNDAG 17.APRIL

Påskedag  
Joh 20,1-10

### Raufoss kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste  
Solveig Haugen Tusvik

### Ås kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste  
Dagfinn Follerås

## MANDAG 18.APRIL

2. påskedag  
Joh 20,11-18

### Eina kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste  
Anne-Hilde W. Helland

## SØNDAG 24.APRIL

2. søndag i påsketiden  
Joh 20,24-31

### Ås kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Anne-Hilde W. Helland

### Raufoss kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Johannes Fjellseth

## SØNDAG 1.MAI

3. søndag i påsketiden  
Mark 6,30-44

### Raufoss kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen

### Ås kirke kl.11.00

Gudstjeneste  
Dagfinn Follerås

**SØNDAG 8.MAI**

4. søndag i påsketiden  
Joh 14,1-11

**Ås kirke kl.11.00**

Vårnngudstjeneste  
Anne-Hilde W.Helland

**Raufoss kirke kl.11.00**

Gudstjeneste/Diakoniens dag  
Arild Kjeilen, Solveig Haugen Tusvik  
Kirkekafe i kirkekjelleren etter  
gudstjenesten

**Eina kirke kl.11.00**

Konfirmantenes gudstjeneste/  
Vårnngudstjeneste  
Dagfinn Follerås  
Linda Gudbrandsen

**SØNDAG 15.MAI**

5. søndag i påsketiden  
Joh 17,6-11

**Raufoss kirke kl.11.00**

Gudstjeneste  
Arild Kjeilen

**TIRSDAG 17.MAI**

17. mai  
Luk 17,11-19

**Eina kirke kl.10.00**

Festgudstjeneste  
Dagfinn Follerås

**Raufoss kirke kl.11.00**

Festgudstjeneste  
Arild Kjeilen

**Ås kirke kl.11.00**

Festgudstjeneste  
Dagfinn Follerås

**SØNDAG 22.MAI**

6. søndag i påsketiden  
Matt 6,7-13

**Ås kirke kl.11.00**

Konfirmantenes gudstjeneste  
Dagfinn Follerås  
Linda Gudbrandsen

**Raufoss kirke kl.11.00**

Gudstjeneste  
Solveig Haugen Tusvik

**Eina Øst****13. mars**

Reidun Hoelsveen 61 19 56 57

**27. mars**

Kjell Ødegård 913 68 615  
Børre M. Lilleengen 928 00 317

**8. mai**

Astrid Sagen Evensen 957 56 342  
Kari Ringerud 413 39 874

**6. juni**

Olaf Thon 995 93 942

**19. juni**

Reidun Hoelsveen 61 19 56 57

**Eina Vest****13. mars**

Ann Kristin Amlie 996 41 185

**27. mars**

Marit Dotssetsveen 928 02 896  
Margot Nordengen 993 01 648

**8. mai**

Else M. Røstadstuen 901 95 662

**6. juni**

Astrid Ødegårdstuen 416 59 833  
Solveig Granheim 993 77 437

**19. juni**

Astrid Dotset 411 71 113  
Reidun Amlie 993 73 188

**TORS DAG 26.MAI**

Kristi himmelfartsdag  
Joh 17,1-5

**Raufoss kirke kl.11.00 og kl.13.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste  
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

**Rud Klokkergård kl.11.00**

Friluftsgudstjeneste  
Dagfinn Follerås

**Vestre Eina bygdehus kl.11.00**

Gudstjeneste  
Anne-Hilde W. Helland

**SØNDAG 29.MAI**

Søndag før pinse  
Joh 16,12-15

**Ås kirke kl.11.00**

Gudstjeneste  
Dagfinn Follerås

**Raufoss kirke kl.10.45 - kl.12.00 - kl.13.15**

Konfirmasjonsgudstjeneste  
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

**STØTT ÅRETS  
FASTEAKSJON**

For 250 kr kan du gi ett menneske  
sikker tilgang til rent vann livet ut!

**Vipps til 2426**

(velg Send)

SMS VANN til 2426 (250kr)  
Kontonummer: 1594 22 87493

Pengene fra fasteaksjonen går til  
hele Kirkens Nødhjelps arbeid.

Tusen takk for støtten!

**KIRKENS NØDHJELP**

actalliance

Fasteaksjonen.no

**Gi en gave?**

Ønsker du å gi en gave til en av  
menighetene, bruk gjerne Vipps  
eller kontonummer:

vipps

Eina 88085

Ås 80774

Raufoss 82822

**Kontonummer**

Eina 2050.09.47854

Ås 2050.09.05647

Raufoss 2050.09.20069

Vi støtter  
menighetenes  
arbeid



**Johan Skundberg**  
Graving - Sprenging - Transport  
Tlf. 61 19 37 25 - Mobil: 913 62 620



**BM**  
BYGGMAKKER  
Skattum

**RAUFOSS**  
Sigurd Østliens Veg 3  
2830 Raufoss  
Tlf. 61 15 99 00  
Åpent: 7-17(18), 9-14



**Sillongen**  
TOTEN HOTEL  
Tlf: 61 19 69 00 • www.sillongen.no

**Land Trykkeri as**

Du finner oss på landtrykkeri.no

- få det trykt i Land du også!

Tlf. 61 11 00 70

**W WANGEN AS**  
RAUFOSS TLF. 61 15 92 00

**SUPERDEKK**

UTLEIE PERSONBILER HENGERE  
VAREBILER 9-SETER BUSS

**MØBELRINGEN**

Storgt. 19, 2830 Raufoss - Tlf. 61 15 97 70

Lena  
61 16 88 90



Raufoss  
61 19 70 00



**NORDBOHUS**  
Gjøvik

Østre Totenvei 109B  
2816 Gjøvik  
Tlf. 61 13 92 50  
www.nordbohus.no/gjovik

NÅR TIDEN STOPPER OPP  
BLIR ØYEBLUKK TIL MINNER

**Nettum**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
ØISTEIN NETTUM  
SYNNØVE RUSTAD  
T • 61 18 69 40  
• Hele døgnet  
www.nettum.no

**sport 1** Raufoss

Amfi Raufoss Tlf. 61 19 04 00

**APOTEK 1**  
RAUFOSS

Du finner oss på Amfi Raufoss  
Tlf. 61 19 70 90

**inventum**  
ALT TIL KONTORET

## TEMAKVELD

### Hva styrer våre valg? – filosofiske smuler på en vanlig hverdag

Anne Vada og Henrik Syse ønsker å formidle og berøre. De gir hverandre rom slik at ord og toner får bli til ettertanke for publikum.

Thor-Erik Fjellvang bidrar på piano. Velkommen til en kveld med påfyll for hjerte og tanker.

**Temakveld Ås kirke  
torsdag 24. mars kl.19.**



◀ Henrik Syse er filosof, forsker, forfatter, foredragsholder og søndagsskolelærer. I tillegg er han glad i The Beatles.



◀ Sanger Anna Vada kommer fra Steinkjer og har en lang artistkarriere bak seg som sanger, tekstforfatter og komponist. Hun har jobbet i inn- og utland med ulike musikkgenrer. Viser, pop, folketoner og salmesang.



◀ Thor-Erik Fjellvang er freelance pianist, arrangør og komponist. Jobber i Kulturkirken Jakob i Oslo.

# Jubileumskonsert i Ås kirke 23.mars

tekst Trond Amlie

Endelig blir det konsert! Etter å ha flyttet datoen to ganger på grunn av coronaen blir det endelig jubileumskonsert, sier en opprømt Trond Amlie til Kirkeportens. Og det er litt av et lag han har fått med.

"Det var i grunnen ganske lett å få med artistene. For det første bor det musikere fra øverste hylle rett i nabolaget, og for det andre var det ingen som sa nei", sier Amlie. Eldar Vågan har jo tatt over som «rektor» på Gamle Ihle skole. Skolen har samme arkitekt som Ås kirke, og Eldar som burde være kjent for de fleste kommer med egen gitar og vil by på både seg sjøl og litt av Astor Piazzolla.

Jørn Bøgeberg er opprinnelig Reinsvolling med feriehus på Nordseth og har til og med spilt inn plate i kirka vår. Han er en levende legende i musikkmiljøet og har spilt med og for de fleste.

Storsjarmør, The Voice-deltaker og den fødte popstjerne Mats Gjetmundsen tar turen fra Oslo. En av Bøverbrus best bevarte hemmeligheter, Ingun Molstad, tar med seg den aldri hvilende Øyvind Selmer Hoelsveen, og sammen med kirketjener og gitardoktor Håvard Amlie gir de noen smakebiter på hva de pusler med. Fra Grevlingveien på Reinsvoll kommer en kar som spiller deltablues og det gjør han så godt at Knut Reiersrud har tatt han under sine vinger. Kent Erik Torvaldsen heter han, og det navnet må dere bare merke dere, for det han gjør med munnspill og slidegitar drar snerpen av kakaoen!

Sist, men ikke minst, kommer Anne Marte Kløvrud Pettersbakken med sin vakre stemme. Gitarist og menighetspedagog Åsmund Dannemark og organist Sindre Hovland bidrar også til at denne kvelden bør du ikke la gå fra deg, sier Amlie som selv har fått lov til å lede kvelden. Og billetter, det får du på Ticketmaster.



## Jubileumsuka – ett år etter

Tirsdag 22.mars kl.19.00  
**100-åringen med middelaldersjel**

Onsdag 23.mars kl.19.00  
**Jubileumskonsert**

Torsdag 24. mars kl.19.00  
**Temakveld «Hva styrer våre valg»**

Søndag 27. mars kl.11.00  
**Festgudstjeneste**

SE MER INFO PÅ SISTE SIDE

## Et dykk i historien

Som første arrangement i jubileumsuka, tirsdag 22.mars kl.19.00, vil Gunnar Finstad ut fra boka "100-åringen med middelaldersjel" omtale overgangen mellom kirka som brant og bygging av ny kirke. Jubileumskirkas arkitektur, inventar og særpreg blir spesielt framhevet.

Det blir anledning til spørsmål og dialog. Servering av kaffe og totenkringler.



Foto: Petter Furuset



## Trygg Tro aktiviteter vinter/vår 2022

TRYGG  
TRO  
Trosopplæringen  
i Vestre Toten



### BARNEKOR I RAUFOSS KIRKE

Annehver mandag kl. 17.30-18.15

Alder: 2.- 7. klasse.

Ansvarlig: Sindre Hovland/Linda Gudbrandsen



**NB! Vi har byttet dag!**

### SPRELL LEVENDE barnegruppe

ca 5 år og oppover. Samlinger i

Kirkekjelleren, **Raufoss kirke**

(nesten) annenhver **mandag** kl. 17.30-19.00

Bibelfortelling – Aktivitet – Kveldsmat



Invitasjon til alle 3. klassinger

## Vil du bli tårnagent?

Vi trenger deg til å være med og løse oppdrag og mysterier i kirkene våre

**Søndag 3.april**

Vi sender ut brev med mer agentinfo.  
Hold deg klar!

### BABYSANG

mandager kl. 10:30 på

**Ås menighetscenter**

For babyer under 1 år.

Ledes av menighetspedagog Linda Gudbrandsen.

Mer info på Facebook-siden:

Babysang/småbarnstrall Vestre Toten.



### 6 ÅRSBOK UTDELING

**Raufoss kirke**

Samling lørdag 12. mars

kl. 12.00-12.45

(ps ingen servering)

Gudstjeneste 13. mars. kl. 11.00

**Ås kirke**

Samling lørdag 19. mars.

kl. 12.00-12.45

(ps ingen servering)

Gudstjeneste 20. nov. kl. 11.00

Invitasjoner vil komme i posten.



### TIRSDAGSKLUBB i kirkekjelleren på Raufoss

Hver tirsdag er det ungdomsklubb i Kirkekjelleren fra kl. 18-21. Velkommen til gode samtaler, hyggelig miljø, brettspill, bordtennis, snacks og god stemning.

Åpent for alle fra ungdomsskolen og oppover.

### KIRKEBAND

Kirkebandet møtes til øving, spilling og sosialt hver fredag kl. 16-18 i **Raufoss kirke**. Hvis dette høres ut som noe for deg ta kontakt med Åsmund via Ad677@kirken.no.



### MER INFO

Facebook; **Trosopplæringen Vestre Toten**, eller [kirken.no/vestretoten](https://kirken.no/vestretoten)

# "Det gir mye mer enn det tar"

Det er mange frivillige som er i sving for at det kan gjennomføres så mange aktiviteter og tilbud til unge og gamle i menighetene våre. Les videre om hva noen tenker om det å være frivillig.



## Heidar Bergum Jahr er med som ungdomsleder i kirken.

Om jeg skal beskrive det å være frivillig i kirken med tre ord må det bli meningsfylt, spennende og gøy. Som ungdomsleder får jeg være med på å planlegge og lede deler av konfirmant-tiden for konfirmantene. Det å kunne være med på å gi konfirmantene en trygg og morsom konfirmasjonstid er veldig variert og spennende. Noe av det som gjør det så flott å være frivillig i kirken er alle de hyggelige menneskene. Du kunne nevnt hvem som helst av de frivillige, ansatte eller de som er en del av ungdomsmiljøet, og personen er hyggelig. Noe annet som gjør frivillighetsarbeidet så flott er det herlige ungdomsmiljøet som er i kirken. Det å kunne få bidra med givende og frivillig arbeid samtidig som man er sammen med vennene sine, er rett og slett fantastisk!

Hvis du lurer på om du skal bruke noe av tiden din som frivillig i Raufoss menighet, så er svaret ganske enkelt: JA! Det er jo selvsagt at det å bidra til et fellesskap er en god og givende følelse. Når man i tillegg hele tiden er omgitt av herlige mennesker, er spørsmålet enkelt å svare på. Så lenge du i det hele tatt vurderer det, så er du typen som har noe ekstra å by på, og det er det frivillighet handler om. I frivillig arbeid må en gi litt av seg selv og egen tid, samt bry seg om andre. Det man opplever å få tilbake er veldig givende.



## Marit Villåsen er med som frivillig på Torsdagskaffen på Helsehuset på Eina og i Norske Kvinners Sanitetsforening

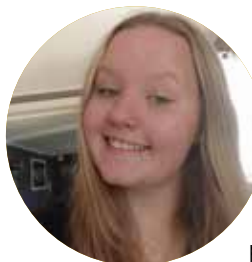
«Hva betyr det for deg å drive med frivillig arbeid?»

Det betyr mye, særlig når man er alene.

Det er veldig givende å treffe andre, være til nytte og bety noe for andre. Jeg blir rett og slett glad av det.

«Hva vil du si til de som kanskje lurer på om de skal bli med på frivillig arbeid?»

Kast deg ut i det – det er veldig koselig og inspirerende. Det er plass til flere. Det fine med frivillighet er at det er frivillig, og du bestemmer helt selv hvor mye tid du ønsker å bruke. Jeg får overskudd av å treffe og være med andre, og det gir mye mer enn det tar.



## Thea Kokkim er med som ungdomsleder i kirken og som leder i barnekoret i Vestre Toten.

«Det betyr veldig mye for meg å drive med frivillig arbeid. Jeg liker å hjelpe folk og det å være med å planlegge arrangementer. Jeg har vokst veldig mye på å være med i kirka, være med å hjelpe til på leirer osv. Jeg har et godt samarbeid med de som jobber i kirka og de som er med å jobber frivillig.

Det jeg vil si til de som kanskje lurer på om de skal bli med på frivillig arbeid er at det er en gylden mulighet å kunne sosialisere seg med andre. Du er med i et fint miljø og alle blir inkludert i det som skjer. Du vokser veldig mye på det og du blir med i et fint miljø med mange andre fine folk som også er med i frivillig arbeid. Du får et godt samarbeid med de frivillige og de som jobber i kirka :) Du møter mange trivelige folk og er med i et godt samarbeid.»



## Kari Ringerud er med som frivillig på dagsenteret på Helsehuset på Eina

Frivillig arbeid betyr ganske mye for meg. Jeg gir, og får tilbake, tid innen noe som jeg synes er viktig og bra. Det å kunne bruke tid på noe til beste for andre og meg sjøl kjennes fint. Noen ganger kan det fort bli mye, men da er det helt greit å si fra om det!

Til alle som kan tenke seg å bidra innen frivillighet vil jeg absolutt anbefale å møte opp der det trengs. Det er mange områder hvor vi kan bidra med det vi har lyst og evner til. Frivillig arbeid gir også mulighet for nye venner om du kommer ny til en plass. Det er veldig viktig å kjenne at vi betyr noe for noen, da forstår vi at vi også har behov for andre. Det hjelper på ensomhetsfølelsen å være en del av noe. Lykke til med frivillighetsarbeid. Husk at det er vi sjøl som setter grensen for hvor mye og hvor ofte vi trår til!!

## Abraham i Bibelen og Koranen

**Søndag 6. mars kl. 18.00 – Ås kirke.**

En fortellerforestilling der den bibelske Abraham møter den koranske. Fortellingen om Abraham er kilden til vår jødisk/kristne og muslimske fellesarv. Den er spekket av dramatik og sterke følelser: sjalusi og lojalitet, opprør og underkastelse, kall og ofring.

Arrangementet er i samarbeid med Ås menighetsråd og Vestre Toten kommune.

Inngang: kr. 200,- + billettavgift Billettbestilling her på [ebillett.no](http://ebillett.no) (søk Ås kirke)

For mer info, se eventet "Abraham i bibelen og koranen" på Facebook



Foto: Lars Opstad

## En vandrende pilegrim - en reise som berører

**Mandag 25. april kl. 19.00 – Hoffsvangen og Hoff kirke.**

Anne-Sissel Bergum – forteller om pilegrimsvegen som livsreise. Hun fikk livet snudd opp ned i ei ulykke i 2011. Vandringer på pilegrimsveiene har gitt endret livsperspektiv. «Jeg har lært at det nytter ikke å gi opp, livet må bygges på håp og mot.»

Jens Bjørseth – viser oss pilegrimstilbudet på Hoffsvangen.

Inngang kr. 150,- (100,- for medlemmer av Toten kirkeakademi)



## Stol på at det lysner!

**Inspirasjonshelg med Thomas Sjödin**

1.-2. april får Raufoss besøk av en av Skandinavias mest folkekjære foredragsholdere og forfattere. Thomas Sjödin har en stor leser- og lytterskare i såvel hjemlandet Sverige som i Norden forøvrig, kjent blant annet som fast spaltist i Göteborgsposten og fra en lang rekke TV- opptredener. Særlig kjent er han kanskje for de siste tre bøkene han har skrevet: «Det er mye man ikke må» (2015), « Den som finner sin plass, tar ingen annens»(2016) , og «Stol på at det lysner»(2019).

For Thomas Sjödin handler alt om ekthet og levd liv. Han ble tidlig kjent som pastoren med de to alvorlig syke barna. To av hans tre barn døde i tenårene som følge av en sjelden hjernesykdom. Så fulgte en tid der han og kona ble oppslukt av en livsstil fylt til randen av aktivitet og jobb. Det var da han oppdaget at «det er mye man ikke må», og litteraturen og foredragene hans har i ettertid hatt et sterkt innslag av vårt behov for å hvile, også mens vi jobber, - og for å ta tilbake håp, fellesskap og nærhet til livet som kjerneverdier i en oppkavet og rastløs tid.



**Fredag 1. april kl 19.00** blir det åpen storsamling i Fyrverkeriet Kulturhus der temaet for Sjödins foredrag er nettopp: «Stol på at det lysner!». Lørdag blir det seminar i Raufoss kirke fra kl 11 – 13.30 med innlagt lunsj (påmelding). Temaene da vil være « Mens du hviler» og «Lyden av stillhet». Følg med på annonser i lokalpressen og på menighetenes hjemmesider for mer info.

Arrangører er Raufoss menighet, Raufoss Baptistmenighet, Toten Frikirke, Frelsesarmeen og Toten Kirkeakademi.



Diakoniutvalget i Raufoss menighet inviterer:



# HYGGEKVELD *for* PENSJONISTER

**30. mars kl. 18.00**

**Raufoss kirke/kirkekjelleren**

Vi møtes til en liten konsert i kirkerommet - så blir kåseriet og bevertningen nede i kirkekjelleren.

- **Beverting**
- **Kåseri om kunsten i kirkekjelleren**
  - Annette Hveem Narum (som har laget kunsten)
- **Musikkinnslag ved**
  - Amund Haugen Tusvik (fiolin)
  - Sindre Hovland (klaver)
- **Utlodning**



**Gratis inngang – gi oss beskjed om du trenger skyss.**

Påmelding **innen 23. mars** til Raufoss menighetskontor tlf. 960 98 320, eller til diakonmedarbeider Solveig tlf. 909 82 114

## Frivilligfest på Raufoss



Alle foto: Arild Kjeilen

18. november i fjor inviterte vi til konsert i kirka og fest i kirkekjelleren for alle frivillige i Raufoss menighet. Rundt 50 takket ja, og møtte opp for å begynne festen nede i kirkekjelleren. Der ble de ønsket velkommen og takket for trofast tjeneste av daglig leder i menigheten, Brita Heggelund, og det ble servert pizza. Det vanket også kaffe og kaker – før forsamlingen forflyttet seg opp i kirkerommet. Der fikk de oppleve en flott konsert ved Anders Byfuglien og Tormod Melaas-Holm.

Vi er helt avhengige av frivillige medhjelpere til forskjellige oppgaver og tjenester i menighetsarbeidet, og staben på Raufoss ønsket med denne festen å vise at vi virkelig setter pris på alle som gjør en frivillig innsats i menigheten. Dere er gull verdt!



**Eina menighetsråd ønsker velkommen til**  
**FRIVILLIGFEST**  
**Onsdag 6. april kl. 18.00. Folkvang**  
Det vil bli servert middag og kaffe. Etterpå blir det en liturgisk avslutning i kirken med Dagfinn Follerås. Menighetsrådet og ansatte ønsker å feire den store og gode frivilligheten på Eina og alle vi samarbeider med. **HJERTELIG VELKOMMEN!!**  
**Påmelding senest tirsdag 29.mars.**  
mail: [ht436@kirken.no](mailto:ht436@kirken.no) eller tlf./sms 96098330  
Hilsen Eina menighetsråd, Dagfinn prest, Linda Kateket og Margrethe Diakon

## Gullkonfirmanter 2021 Eina



1. rekke f.v.:  
Sokneprest Dagfinn Follerås,  
Lars Olav Næss, Else Linnerud,  
Helle Krogh Hagen,  
Lage Grefsrud.  
2. rekke f.v.:  
Kristian Dyrud, Aage Kirkeby,  
Hallgeir Dotset.

Foto: Heidi Lysgård

## Velkommen til påskemåltid

Vi har tidligere feiret påskemåltid i Ås menighet, og i år gjør vi det igjen. Koronapandemien har gjort at vi ikke har kunnet feire dette måltidet sammen de siste to årene. Tilbakemeldingene fra tidligere har vært svært gode, og det har vært et samlet ønske om at vi kunne gjenta dette. De fleste av tidligere deltagere hadde ikke vært med på noe sånt før og syntes at det var en fin måte å dele fellesskap på.

Påskemåltidet feires i bibelsk-jødisk tradisjon. Måltidet inneholder mange symbolske retter i tillegg til et godt og sosialt middagsmåltid. Vi leser tekster, hører historier, synger salmer og feirer nattverd sammen. Det er et ønske at dette påskemåltidet kan bli en viktig del av den enkeltes påskeforberedelse. Påskemåltidet er også viktig fordi det formidler bibelske sammenhenger som kanskje ikke er så godt kjent.

Jesus og disiplene var samlet til påskemåltid i Jerusalem. De feiret måltidet etter den orden som det jødiske folket gjennom generasjoner før dem hadde fulgt. I dette måltidet var det Jesus tok brødet og vinen og innstiftet nattverden. Når vi kristne feirer påskemåltid med utgangspunkt i dette bibelsk-jødiske måltidet, er det to store fortellinger som preger innholdet i kvelden; både den grunnleggende påskefortellingen om da Moses ledet israelfolket ut av Egypt og den grunnleggende kristne fortellingen om da Jesus sonet verdens synd gjennom

sin død og oppstandelse i påsken.

Måltidet blir også kalt sedermåltidet (hebr: seder = orden). Sentralt i måltidet er sju symbolske retter. Programmet for måltidet følger hagaddah (hebr: hagaddah = fortellingen, dvs. påskefortellingen) og er bygd opp omkring fire begervin (saft) knyttet til livet, frelsen, velsignelsen og håpet. Hovedmåltidet kommer mellom andre og tredje beger. Påskemåltidet blir avsluttet med at vi feirer nattverden sammen. Påskemåltidet på skjærtorsdag skal være på menighetscenteret på Reinsvoll. På grunn av maten er det påmelding til dette arrangementet. Arrangementet er i utgangspunktet gratis, men vi tar opp et offer til dekning av kostnadene.

**Tekst** Ole-Jakob Dyrnes

### **Påskemåltid på Menighetscenteret på Reinsvoll Skjærtorsdag – 14.april fra kl.18.00.**

Påmeldingsfrist: torsdag 7.april

For påmelding kan du ringe til Ås menighetskontor – tlf. 960 98 330 eller sende påmelding på epost – ht436@kirken.no.

Velkommen!



Foto: James Coleman/Unsplash

## Døpte

### Ås

Dennis Hagen-Solbakken  
Milo Bradal Løken  
Live Kværnum  
Ella Moen Dahlén  
Alfred Bakken Tøftum  
Zelma Johansen Westlien

### Raufoss

Alexander Lohse Aune  
Theo Sandstad  
Nelly Daleng-Solbakken  
Hedvig Enger Fredrikstad  
Mie Bjerkeengen Sæteren  
Jesper Nestaker

## Døde

### Eina

John Eidstuen f. 1935  
Svein Roar Magnussen f. 1952  
Inger Marie Torp f. 1932

### Ås

Marie Mildrid Budalen f. 1923  
Målfrid Pettersbakken f. 1929  
Espen Løver f. 1973  
Anne Marie Birkelund f. 1944  
Kåre Eng f. 1934  
Arne Johan Gonstad f. 1936  
Kjell Olav Hoelsveen f. 1955  
Erik Torp f. 1964  
Aslaug Gjestrumbakken f. 1930

### Raufoss

Thoralf Giæver f. 1933  
Leif Egil Marigård f. 1948  
Vigdis Myhre f. 1951  
Bjørn Einar Bergersen f. 1936  
Leif Arne Bakke f. 1943  
Trygve Holter f. 1933  
Dagny Lovise Hagen f. 1926  
Jon Sigvald Berge f. 1937  
Jon Sigvald Berge f. 1937  
Audny Bergljot Hansen f. 1940  
Tore Martinius Larsen f. 1939  
Anders Brede Fauchald f. 1954

## Vigde

### Ås

Sunniva Margareta Strømberg-Kjær og  
Sander Halvorsen

## Håp i en dråpe vann

Fasteaksjonen - tirsdag 5.april

To uker før påske går rundt 40.000 frivillige bøssebærere fra 1200 norske menigheter fra dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid. Da korona rammet verden, var disse midlene helt kritiske.

Fasteaksjonen er en tradisjon som strekker seg langt tilbake i tid. For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp sitt arbeid. Fasteaksjonen er i dag den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, etter TV-aksjonen. Aksjonen er lagt i en tid av kirkeåret som heter fastetiden.

Kirkens Nødhjelp markerer 75-års jubileum i 2022, med håp som overordnet tematikk. Fasteaksjonen er en viktig del av markeringen, og har fått tittelen «Håp i en dråpe vann».

På vegne av kirkene i Norge, jobber Kirkens Nødhjelp med å sikre at mennesker i nød får tilgang til vann, hygiene- og sanitære løsninger. Dette har vært tema for Fasteaksjonen siden 2015. I 2022 har vi også et spesielt fokus på klimatilpasset jordbruk, gjennom vanning via dryppsystemer. Dråpene fra rørene gir liv og vekst, som igjen gir inntekter og mulighet for å forsørge seg og sine.



### Tekst Kirkens Nødhjelp

I år blir fasteaksjonen igjen gjennomført med bøssebærere, og **tirsdag 5.april** kommer konfirmantene i Vestre Toten til å gå fra dør til dør. Ta godt imot dem!



Takondwa Phanga fra Malawi, er agronom, og lærer bort moderne jordbruksteknologi til småbønder for å bekjempe sult og fattigdom.  
Foto: Kirkens Nødhjelp

Avsender:  
«VED KIRKEPORTEN»  
v/ Raufoss Menighet  
Postboks 84  
2831 Raufoss

## OPPSLAGSTAVLA - INFO

### ÅS FORMIDDAGSTREFF

#### På **Ås menighetscenter**

Vi samles kl 12.00 til formiddagsmat, et enkelt program med sang, opplesning, utlodning og andakt.

Datoer våren 2022:

9. mars - besøk av Tordis Ødegård

6. april

11. mai - besøk av Ole-Jakob Dyrnes

15. juni - sommeravslutning/tur

Arr. *Ås menighet*

DAGSENTERET er et tilbud på **mandager** fra kl. 10.00 til 14.00 på **Helsehuset på Eina**. Der er det frokost, middagservering og et tilbud for folk på Eina. VELKOMMEN.

Nye brukere av tilbudet er hjertelig velkommen!

Vi er fortsatt i en pandemi, så vær friske og uten symptomer for å bli med.

Ta kontakt med Kari Ringerud på 413 39 874 for spørsmål og påmelding om du ikke har vært med før.

### ÅPEN KIRKE M/KVELDSMAT

**Raufoss kirke** - åpen kirke fra kl. 18, musikk fra kl. 18.30, kveldsmat nede i kirkekjelleren fra kl. 19.

Onsdag 9.mars

Onsdag 6.april

VELKOMMEN

### SPRELL LEVENDE

#### **Kirkekjeller'n Raufoss kirke**

#### BABYSANG

**Ås menighetscenter** Reinsvoll

#### BARNEKOR

**Raufoss kirke**

*Mer info om disse tilbudene finner du på s. 14*

### LA BEINA GÅ, OG HJERTET SLÅ...

Alle onsdager det ikke er **formiddagstreff** på **Ås Menighetscenter** (med unntak av onsdag i "den stille uke", dvs 13. april). Vi møtes kl.12.00, går en tur sammen, og samles inne etterpå til en kopp kaffe og stoltrim. Vi er sammen til kl. 14.00.

VELKOMMEN

Arr: *Ås menighet*

### TORSDAGSKAFFE PÅ EINA

Vi samles hver torsdag kl.12 på **Helsehuset på Eina**.

Datoer for våren:

3. 10. 17. 31. mars

7. 28. april

5. 12. mai

2. 9. 16. juni

Arr: *Diakoniutvalget på Eina*

### FORMIDDAGSTREFF

#### i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke**

mandager kl.11 – 13

Datoer for vinteren/våren

7. mars - program v/Mari og Solveig

4. april - besøk av Ingebjørg Stubø

2. mai - besøk av Johs Fjellseth

30. mai

Vi spiser formiddagsmat sammen, har et enkelt program, utlodning og andakt.

Arr: *Diakoniutvalget i*

*Raufoss menighet og Normisjon*

### NORMISJON

Tirsdag 22.mars kl.19.30

Vi besøker Vindingstad Normisjon.

### HYGGEKVELD FOR PENSJONISTER

Onsdag 30.mars kl.18.00

#### **Raufoss kirke/kirkekjelleren**

Konsert i kirkerommet, kåseri og bevertning i kirkekjelleren.

Påmelding innen 23.mars til 960 98 320 eller 909 82 114

### JUBILEUMSUKKE ÅS KIRKE 100 ÅR – ETT ÅR ETTER

Tirsdag 22.mars kl.19.00

#### **100-åringen med middelaldersjel**

Gunnar Finstad forteller om arkitekturen, kunsten og inventaret.

Enkel servering.

Gratis inngang.

Onsdag 23.mars kl.19.00

**Konsert** med mange artister med lokal tilknytning. Se s.13

Billetter á kr. 250,- på Ticketmaster

Torsdag 24. mars kl.19.00

#### **Temakveld «Hva styrer våre valg»**

Filosof Henrik Syse og

sanger Anne Vada.

Inngang kr. 200,-.

Søndag 27. mars kl.11.00

#### **Festgudstjeneste**

Biskop Solveig Fiske og

sokneprest Dagfinn Follerås.

Ihle sangkor, Bøverbru musikkforening og vokalgruppen Buketten deltar.

Kirkekaffe på Aas kommunelokale rett etter gudstjenesten.

**Alle arrangement foregår i Ås kirke.**



For mer info om hva som skjer i kirkene våre sjekk Facebook-siden;

**Kirken i Vestre Toten**  
eller nettsiden  
**kirken.no/vestretoten**