

Ved kirkeporten

MENIGHETSBLAD FOR EINA | ÅS | RAUFOSS

Nr. 1 - 2023 | 10. årgang

FASTELAVNSØNDAG

– karneval i Ås kirke

NY KIRKEVERGE

– takk til Gunnstein Endal

Magien i felles sang

Margrethe Vang Nedregård skaper liv og glede





MENIGHETENE I VESTRE TOTEN

RAUFOSS MENIGHETSKONTOR

Kirkevegen 4, 2830 Raufoss.
Kontortider: tirsdag – torsdag kl 10-14
Brita Marie Heggelund
- menighetssekretær/daglig leder Raufoss
bh936@kirken.no | 960 98 320 / 410 17 952

Arild Kjeilen - sokneprest Raufoss
ak952@kirken.no | 960 98 326 / 996 47 857
Solveig Haugen Tusvik - diakonimedarb. og prestevikar Raufoss
sh588@kirken.no | 909 82 114
Eli Andrea Revling Holm - diakonimedarbeider Raufoss
eh274@kirken.no | 960 98 328
Jonas Engevoold - kirketjener Raufoss
je937@kirken.no | 960 98 327
Sindre Hovland - kantor Raufoss
sh245@kirken.no | 960 98 324
Åsmund Dannemark - menighetspedagog
ad677@kirken.no | 909 47 055
Jørund Grimstveit - **leder Raufoss menighetsråd**
jorgrim@online.no | 415 10 005

ÅS OG EINA MENIGHETSKONTOR

Svein Erik Strandlies veg 10, 2840 Reinsvoll.
Kontortider: tirsdag og onsdag kl 10-14
Kari Tromsaasen Rian - (tirsdager)
- menighetssekretær Eina | kr685@kirken.no | 960 98 322
Solveig Haugen Tusvik - (onsdager)
- menighetssekretær Ås | sh588@kirken.no | 969 98 330

Dagfinn Follerås - sokneprest Ås og Eina
df592@kirken.no | 960 98 334 / 412 66 095
Margrethe Vang Nedregård - diakon Ås og Eina
mv934@kirken.no | 916 46 131
Solveig Haugen Tusvik - diakonvikar Ås
sh588@kirken.no | 909 82 114
Håvard Amlie - kirketjener Ås
ha644@kirken.no | 960 98 337 / 909 35 407
Øystein Guttormsen - kirketjener Eina
og398@kirken.no | 960 98 338 / 922 40 104
Linda Gudbrandsen - men.ped. og leder for trosopplæringen
lg334@kirken.no | 920 18 100
Anne Karin Gresbakken - kantor Eina
ag459@kirken.no | 413 53 394
Anders Byfuglien - organist/menighetsmusiker
ab396@kirken.no | 414 75 881
Lars Arne Mjølund - **leder Eina menighetsråd**
larsarne@mjorlund.no | 958 01 232
Ole-Jakob Dyrnes - **leder Ås menighetsråd**
oljdyrne@online.no | 977 06 318

VESTRE TOTEN KIRKELIGE FELLESRÅD

Kirkevegen 4, postboks 84, 2831 Raufoss.
Kontortider: mandag – fredag kl 08-16
Trude Andersen - kirkeverge
ta937@kirken.no | 960 98 321 / 482 98 026
Kari Tromsaasen Rian - sekretær (tirs-tors 09-14.30)
kr685@kirken.no | 960 98 322
Einar Solbrækken - driftsleder
es829@kirken.no | 960 98 319 / 908 88 929
Ole-Jakob Dyrnes - leder fellesrådet
oljdyrne@online.no | 977 06 318
Anne-Hilde W. Helland - prostiprest i Vestre Toten
ah524@kirken.no |



Finn roen

I 2020 skrev vi også litt om fastetiden, med forslag om å bruke denne tida fram mot påske til å finne roen ved for eksempel å logge seg litt av omverdenen. Lite viste vi da at vi i nummeret etter gikk tilbake på akkurat det, da det å være pålogga nærmest var eneste måten å møte andre på. I år prøver vi med en tilsvarende oppfordring på ny. Les mer om det i saken om karnevalsgudstjeneste i Ås på de neste sidene. Det kan kanskje være vanskelig å ikke følge med på alt som skjer rundt, gitt situasjonen vi er i. Men kanskje nettopp derfor kan man ha godt av å prøve å finne litt ro i å redusere ytre stimuli.

Sang og musikk kan også være ytre stimuli, men i en redigert artikkel fra avisa Vårt Land kan du lese mer om hvordan dette virkelig kan være helsefremmende stimuli i møte med mennesker med demens. Flere har kanskje sett NRK-serien om Demenskorret. I dette bladet kan du lese mer om Margrethe, som er diakon i Ås og Eina, som i lang tid har brent for dette.

REDAKSJONEN

Anders Hveem, Bodil Øfstaas Johansen,
Janne Bergum Stenseth, Hege Tokerud,
Terje Vestbakken, Sjur Ødegaard, Veslemøy Linde og
Bjarne Kjartan Thaule (redaktør)

E-post: vedkirkeporten@gmail.com
Frist for bidrag til neste nummer: **14.april 2023**
Trykk: Land Trykkeri AS, 2870 Dokka | Layout: Thaule

Vil du gi en gave?
Ved Kirkeporten er basert på frivillighet og gaver.
Gi på Menighetsbladets kontonummer:
2050 29 33710

Forsidefoto: Petter Furuseth

KIRKEN.NO/VESTRETOTEN

Kulturutvalget inviterer

Kulturutvalget i Raufoss menighet inviterer til to konserter i Raufoss kirke i vår:

23. april kl. 18.00: Vårkonsert med Liv Ingund Ødegaard, Tine Marit Jarlvang Slyngstadli og Sindre Hovland. Gratis inngang.

22. mai: Konsert med vokalgruppa Pust. Les mer under. Billetter kommer for salg på ticketco.no

Konsert med PUST

PUST er noe unikt innen nordisk vokalmusikk; sammen skaper de seks ulike stemmene en magisk, mektig og leken samklang som både bergtar publikum og gir senkede skuldre. Ensemblet er kreative i sine tolkninger av egne og andres komposisjoner, inspirert av jazz, viser og folkemusikk.

PUST har siden 2003 utgitt fem kritikerroste album som har høstet nominasjoner til både Spellemannspris og CARA Awards (acapella-genrens Grammy), senest høsten 2017 med albumet "Huggu over vatn" utgitt på plateselskapet Grappa.

Gruppa har holdt konserter på flere norske festivaler som blant annet Olavsfestdagene, Prøysenfestivalen, Dølajazz, Polarjazz og Vestfoldfestspillene. I tillegg har de vært gjes-

Tekst pust.org
teartist på internasjonale vokalfestivaler i Sverige, Danmark, Frankrike, Tyskland, Østerrike og Taiwan, og har delt scener med både Bobby McFerrin og The Manhattan Transfer.

Vokalensemblet er kanskje mest kjent for sitt stemningsfulle julerepertoar, hvor Julero var en de mestselgende julealbumene i Norge i 2011 og ble kåret av Aftenposten som en av tidenes julealbum du bør ha i hylla di sammen med Elvis, Sinatra, Fitzgerald og Wesseltuft. Mange husker de også som deltagere i Beat for Beat julespesial på NRK1 for et par år tilbake.



PUST består av Camilla Susann Haug (sopran), Anne Hilde Grøv (sopran), Elisabeth Anvik (alt), Jostein Hasselgård (tenor), Håvard Gravdal (baryton) og Mads Iversen (bass). Foto: Stian Herdal

Vi støtter menighetenes arbeid

 Johan Skundberg Graving - Sprenging - Transport Tlf. 61 19 37 25 - Mobil: 913 62 620	 BM BYGGMAKKER Skattum	 Sillongen TOTEN HOTEL Tlf: 61 19 69 00 • www.sillongen.no
 Land Trykkeri as Du finner oss på landtrykkeri.no - få det trykt i Land du også! Tlf. 61 11 00 70	 inventum ALT TIL KONTRET	 MØBELRINGEN Storgt. 19, 2830 Raufoss - Tlf. 61 15 97 70
 TOTEN Lena 61 16 88 90 Raufoss 61 19 70 00	 APOTEK 1 RAUFOSS Du finner oss på Amfi Raufoss Tlf. 61 19 70 90	 Nettum BEGRAVELSESBYRÅ ØSTEN NETTUM SYNNOVE RUSTAD T • 61 18 69 40 • Hele døgnet www.nettum.no
 NORDBOHUS Gjøvik	Østre Totenvei 109B 2816 Gjøvik Tlf. 61 13 92 50 www.nordbohus.no/gjovik	



Vestre Toten Soul Kids og Vestre Toten Soul Children hadde kledd seg ut for anledningen og skapte liv og røre i kirka.

Karnevalsgudstjeneste i Ås

Fastelavnssøndag ble markert i Ås kirke i år, med cowboyer, enhjørninger og selveste Kaptein Sabeltann i barnekoret, og sokneprest Dagfinn Follerås som stilte med blant annet rosa, langt hår for anledningen.

Blant tradisjoner som fortsatt lever her i landet finnes fastelavnsris og baking av fastelavnsboller. Sanitetsforeningen var også tilstedet i Ås kirke, med pynting av kirka og servering av fastelavnsboller til kirkekaffen.

Hva er egentlig faste og fastelavn?

Jula varer helt til påske synger vi i desember, noe som ikke er sant – «for der i mellom kommer faste». Men hva er det



Sokneprest Dagfinn Follerås stilte med både de ene og de andre effektene underveis i gudstjenesten.

Tekst og foto BK Thaula
egentlig? Fastelavn kommer av det nedertyske ordet for «kvelden før fasten», og brukes om de tre dagene før fastetiden. Fastetiden er en påminnelse om Jesu 40 dager i ørkenen, hvor han tre ganger blir fristet av djevelen.

Når er det fastelavn og faste?

Fastelavn vil alltid falle på en søndag 49 dager (7 uker) før 1. påskedag, det vil si i tidsrommet 1. februar til 7. mars. Eller i skuddår fra 2. februar til 7. mars. Fastetiden varer i 40 dager fra askeonsdag til og med påskeaften – minus søndagene, som ikke er fastedager. I tillegg regnes førfastesøndagen, Fastelavn, med til fastetiden.

Hvordan markeres faste og fastelavn?

Fastelavn er avslutningshelgen for karnevalet i flere land. Karneval betyr «farvel til kjøttet» og over hele verden markerer karnevalet inngangen til fastetiden. I fastetiden har tradisjonen vært at man skal avstå fra kjøtt, leve enkelt og forberede seg på påskens budskap.

Festen før fasten avsluttes askeonsdag. Selv om fasten bygger på Bibelen, er det ikke så utbredt å faste i dag. Tidligere ble budet om å faste, det vil si avstå fra mat og drikke, tatt bokstavelig. Helt fram til 1800-tallet fulgte mange fastetradisjoner her i landet. En moderne utgave av fasten handler ikke nødvendigvis om å avstå fra mat. Det kan være så enkelt som at du oppsøker ro og stillhet. Faste kan for eksempel bety å skru av radioen, TV, internett eller logge av sosiale medier – det som blir bakgrunnsstøy. Fastetiden er en tid for øvelse, - skjerpe sansene, lydhørheten, få øye på ditt eget liv, menneskene rundt deg, og Gud.

Kirkens Nødhjelp har en fasteaksjon hvert år som fokuserer på hvordan vi kan bidra økonomisk til å forbedre andres levekår. Vi kan ha en fastebøsse i hjemmet som vi kan gi penger i. Gjør det konkret for barna, vis hva pengene er verdt.

Gi fasten ditt eget innhold! Sett deg et fasteforsett som sparer miljøet, helsen og lommeboka. Du kan gi noe av overskuddet til Kirkens Nødhjelps arbeid for en rettferdig verden.

Her er noen eksempler:

- Shopping-stopp
- Avhold fra alkohol
- Godtefri
- Mindre bruk av bil



Sanitetsforeningen hadde pyntet så fint og serverte fastelavnsboller til kirkekaffen.



Organist og menighetsmusiker i Ås

tekst Gunnstein Endal **foto** Øyvind Endal

Anders Byfuglien har de siste 11 årene hatt samme rolle i Vardal menighet, så det er en allsidig og erfaren medarbeider som nå har funnet sin plass i staben på Ås menighetscenter. Foruten musikalsk deltagelse ved gudstjenester og seremonier vil han være en aktiv bidragsyter innen diakoni og trosopp-læring. Anders er ekte Hunndalsgutt og har en fortid som både ansatt og frivillig innen KFUK-KFUM og Ten Sing-arbeidet i Gjøvik.

Oskar Magnus Stende som hadde denne stillingen før (80%) har av helsemessige årsaker gått over i en ny rolle som ambulerende organist i Vestre Toten (20%).

Flere endringer i staben

tekst Gunnstein Endal

Live Johnsrud har vært daglig leder/menighetssekretær siden mai i fjor, men har fra 1. februar skiftet fra kirke til politikk – hun er nå organisasjonssekretær for Senterpartiet. For å fylle hennes funksjon på M-senteret er det etablert en midlertidig løsning dette halvåret: Kari Tromsaasen Rian (til daglig sekretær på kirkevergekontoret) er menighetssekretær for Eina i 20% stilling mens Solveig Haugen Tusvik (diakonimedarbeider og presteressurs på Raufoss) har samme rolle for Ås menighet (40%). Kari treffes på M-senteret tirsdager og Solveig på onsdager. Planen er at stillingen som daglig leder/menighetssekretær for begge menighetene skal utlyses etter påske.

Fasteaksjonen 2023 - tirsdag 28. mars

Verdenssituasjonen gjør at kirkens nødhjelp sitt arbeid og innsamlinger er viktigere enn noen gang! Det er fokus på vann. Les den viktige artikkelen nedenfor og les om 15 år gamle Deodata Julius. Hun er 15 og brukte flere timer hver dag på å hente vann nå er livet annerledes pga en vannbrønn! Våre konfirmanter får bruke noen av sine timer på å gå noen solidariske skritt for å samle inn penger til nye vannbrønner.

Vi får dessverre ikke dekket opp alle rodene, men da kan du vippe penger til 2426
Ta godt imot bøssebærerne våre.

Margrethe Vang Nedregård
Kirkens Nødhjelpskontakt på Toten

Nizars eventyrlige vannreise

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania. Det hele begynte med en brønn.

Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest



Nizar Seleman Utanga (t.v.) og 15 år gamle Deodata Julius

Tekst og foto Kirkens Nødhjelp er ubeboelige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser. Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania. – La meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. Så vakkert, men samtidig så røft og brutalt for de som bor her. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel. Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun.

Verken mennesker eller dyr hadde vann.

– De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.



– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 1930 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk hun ikke hjem før det ble mørkt.

– Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter.

En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

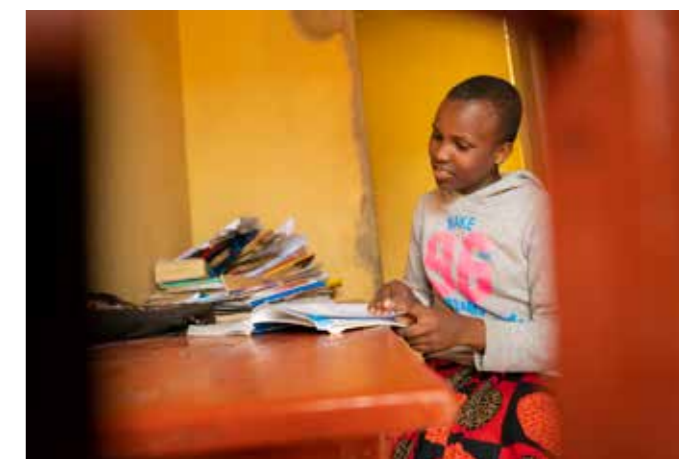
Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun.

Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold.



Bli med å støtte årets fasteaksjon og Kirkens Nødhjelps arbeid.



Margrethe får de fremmøtte opp av stolen og i bevegelse.

Om helsefremmende sang på Eina

«Menigheter bør satse på musikktilbud for mennesker med demens», sier Margrethe Vang Nedregård, diakon i Ås og Eina. Gjengen på pensjonisttreffet på Eina synes synd på generasjoner som vokser opp uten fellessang.

Margrethe har jobbet som diakon og med trosopplæring i 30 år, men er også utdannet sanger fra Barratt Due. De siste årene har hun tatt en videreutdanning i musikkbasert miljøbehandling. Audun Myskja, som er professor i medisin og musiker, er mannen bak utviklingen av dette studiet. Forskning han har gjort har vist hvordan musikk kan brukes i behandlingen av depresjon, angst, psykose og demens. Det siste har blitt løftet høyt opp og fram på dagsordenen av NRK-serien Demenskoret.

I denne serien får man følge 15 personer med en demensdiagnose, sammen med pårørende, i et kor som har som mål å ha konsert på selveste Chat Noir i Oslo. I etterkant har det mange steder i landet blitt jobbet med å starte opp

Tekst H.M. Lindekleiv, Vårt Land (redigert av BK Thaule) **Foto** Vårt Land demenskor. Dette har vært noe Margrethe har brennt for i lang tid før TV-serien ble lagd.

Forskningsresultatene til Audun Myskja har Margrethe selv fått erfare i forbindelse med hennes andakter på sykehjem. Hun opplevde at de gamle ikke klarte å henge helt med på andakten, noe som ikke er så rart, da ca 80% av de som har langtids plass på sykehjem har en demensdiagnose (tall fra FHI). Av enkelte fikk hun heller ikke respons om hun sa 'hei' og 'ha det'. Om hun rørte ved armen og begynte å synge derimot, da fikk hun respons. Hun spilte inn idéen om egne sangstunder på sykehjemmet til kommunen, og opplevde at sykepleiere kom med tilbakemeldinger på beboere som sang med, som ikke hadde snakket på flere år. Margrethe

er helt overbevist om at dette ikke bare er kos, men at det gir enorme helseeffekter.

Margrethe er opptatt av at det er viktig at kirka kommer på banen i denne sammenheng. Dette sier også professor i musikkterapi, Tone Sæter, som forsker på demenskoret fra NRK-serien. Sæter tipset kulturavdelingen i avisa Vårt Land, som tok turen til Eina for å lage en sak om Margrethe. På grunn av GDPR-regler kunne ikke avisa bli med på sykehjemsbesøk, men pensjonistforeningen på Eina ville gjerne invitere Margrethe for å snakke om temaet. Pensjonistforeningen møtes en gang i måneden med sangstund, diktlesning, mat og åresalg med premietrekning. Denne dagen er Margrethe med og leder sangstunda. Hun bruker mange av teknikkene hun har lært, som at hun får med seg alle til å reise seg og bli med på å «gå» tur dit hun forteller. Da passer det også godt å synge sanger som «Jeg snører min sekk, jeg spenner mine ski» og «Jeg gikk en tur på stien». Hun har med seg Sindre Hovland, kantor i Raufoss kirke, som pianist.

Kanskje kunne korister ha lyst og overskudd til å bli hjemmesangbesøkere?

I artikkelen siteres Margrethe slik av journalist Heidi Marie Lindekleiv: «Kirken forvalter en stor kapital i form av salmene, og har beholdt sang og musikk som en sentral del av virksomheten i en tid hvor det synges mindre i skolen.



Jeg synes det er bemerkelsesverdig at ikke kirka har større oppmerksomhet på musikkarbeid blant mennesker med demens. Her er vi nødt til å tenke litt annerledes. Vi kan ikke sitte på hver vår tue, men vi må finne ut hvordan vi kan samarbeide med andre gode krefter, for å møte det som er en av vår tids største helseutfordringer. Jeg tror det finnes mye god vilje og lyst til å gjøre noe rundt i landet. Men kanskje er det vi selv som står i veien? Vi er ivrige til å gi, men diakoniens grunnspørsmål må alltid være 'Hva trenger dette mennesket?'

Idéen med demenskoret synes Margrethe er god, men hun ser også at det vil kunne bli en utfordring med å nå de som bor hjemme og som ikke kommer seg ut. «Vi har besøktjeneste, og kanskje kunne vi organisere den på en litt annen måte? Kanskje kunne korister ha lyst og overskudd til å bli hjemmesangbesøkere?» Hun kommer også med følgende tips: «Når vi kommer på besøk til noen med demens, er vi veldig opptatt av om de kjenner oss igjen. Vi må ikke være så opptatt av oss selv! Vi må være opptatt av den vi møter, bli kvitt stemmeskammen, og komme i gang med å synge!»



SØNDAG 12.MARS

3. søndag i fastetiden
Luk 11,14-28

Eina kirke kl.11:00
Fellesgudstjeneste for
Eina, Ås og Raufoss
Dagfinn Follerås, Arild Kjeilen

SØNDAG 19.MARS

4. søndag i fastetiden
Joh 11,45-53

Eina kirke kl.11:00
Fellesgudstjeneste for
Eina, Ås og Raufoss
Dagfinn Follerås

SØNDAG 26.MARS

Maria budskapsdag
Luk 1,26-38

Eina kirke kl.11:00
Gudstjeneste
Anne-Hilde Wesenberg Helland,
Margrethe Vang Nedregård

SØNDAG 2.APRIL

Palmesøndag
Joh 12,12-24

Raufoss kirke kl.11:00
Økumenisk familiegudstjeneste
Solveig Haugen Tusvik

Ås kirke kl.11:00
Familiegudstjeneste
Dagfinn Follerås

TORS DAG 6.APRIL

Skjærtorsdag
Matt 26,17-30

Eina kirke kl.11:00
Gudstjeneste
Dagfinn Follerås

Raufosstun Helsehus kl.11:00
Forenklet gudstjeneste med
nattverd
Arild Kjeilen, Solveig Haugen Tusvik

Korterudvegen omsorgsboliger
kl.12:00
Forenklet gudstjeneste med
nattverd
Arild Kjeilen, Solveig Haugen Tusvik

Raufoss kirke kl.19:00

Gudstjeneste
Arild Kjeilen

Ås kirke kl.18:00

Gudstjeneste
Dagfinn Follerås

FREDAG 7.APRIL

Langfredag
Matt 26,30-27,50

Raufoss kirke kl.11:00

Gudstjeneste
Arild Kjeilen

Ås kirke kl.11:00

Gudstjeneste
Dagfinn Follerås

LØRDAG 8.APRIL

Påskeaften
Mark 16,1-8

Raufoss kirke kl.23:00

Forenklet gudstjeneste med
nattverd
Arild Kjeilen

SØNDAG 9.APRIL

Påskedag
Luk 24,1-9

Raufoss kirke kl.11:00

Høytidsgudstjeneste
Arild Kjeilen

Ås kirke kl.11:00

Høytidsgudstjeneste
Dagfinn Follerås

MANDAG 10.APRIL

2. påskedag
Luk 24,13-35

Gimle sykehjem kl.11:00

Gudstjeneste
Margrethe Vang Nedregård

Eina kirke kl.11:00

Gudstjeneste
Anne-Hilde Wesenberg Helland

SØNDAG 16.APRIL

2. søndag i påsketiden
Joh 21,1-14

Raufoss kirke kl.11:00

Gudstjeneste, utdeling av 6-års bok
Solveig Haugen Tusvik,
Margrethe Vang Nedregård

Ås kirke kl.11:00

Gudstjeneste
Dagfinn Follerås

Ås kirke kl.17:00

Gudstjeneste med Tårnagenter
Dagfinn Follerås,
Linda Gudbrandsen

SØNDAG 23.APRIL

3. søndag i påsketiden
Joh 10,11-18

Raufoss kirke kl.11:00

Gudstjeneste med konfirmantdåp
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark
Menighetens årsmøte etter
gudstjenesten.

Eina kirke kl.11:00

Gudstjeneste
Dagfinn Follerås

Eina kirke kl.17:00

Gudstjenester med Tårnagenter
Dagfinn Follerås,
Linda Gudbrandsen

SØNDAG 30.APRIL

4. søndag i påsketiden
Joh 16,16-22

Ås kirke kl.11:00

Vårnmesse, utdeling av 6-års bok
Margrethe Vang Nedregård

Raufoss kirke kl.18:00

Gudstjeneste med Tårnagenter
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

MANDAG 1.MAI

1. mai
Luk 6,31-36

Raufoss kirke kl.11:00

Gudstjeneste
Arild Kjeilen

SØNDAG 7.MAI

5. søndag i påsketiden
Joh 15,1-8

Raufoss kirke kl.11:00

Gudstjeneste/Diakoniens dag
Arild Kjeilen, Solveig Haugen Tusvik

Ås kirke kl.11:00

Vårnngudstjeneste med
konfirmanter
Dagfinn Follerås,
Linda Gudbrandsen

Eina kirke kl.11:00

Vårnngudstjeneste med konfirman-
ter
Margrethe Vang Nedregård

SØNDAG 14.MAI

6. søndag i påsketiden
Luk 18,1-8

Raufoss kirke kl.11:00

Gudstjeneste
Solveig Haugen Tusvik

Ås menighetssenter kl.11:00

Gudstjeneste
Dagfinn Follerås
Menighetens årsmøte etter
gudstjenesten.

ONSDAG 17.MAI

17. mai
Luk 1,50-53

Eina kirke kl.09:30

Familiegudstjeneste
Dagfinn Follerås

Ås kirke kl.11:00

Familiegudstjeneste
Dagfinn Follerås

Raufoss kirke kl.11:00

Familiegudstjeneste
Arild Kjeilen

Eina Øst

12. mars

Børre M. Lilleengen 928 00 317

19. mars

Astrid Sagen Evensen 957 56 342

26. mars

Olaf Thon 995 93 942

6. april

Kjell Ødegård 913 68 615

10. april

Reidun Amlien 993 73 188

Børre M. Lilleengen 928 00 317

23. april

Astrid Sagen Evensen 957 56 342

7. mai

Olaf Thon 995 93 942

Eina Vest

12. mars

Reidun Amlien 993 73 188

19. mars

Ann Kristin Amlie 996 41 185

26. mars

Else M Røstadstuen 901 95 662

6. april

Astrid Ødegårdstuen 416 59 833

Solveig Granheim 993 77 437

10. april

Reidun Amlien 993 73 188

23. april

Else M Røstadstuen 901 95 662

7. mai

Astrid Ødegårdstuen 416 59 833

Solveig Granheim 993 77 437

TORS DAG 18.MAI

Kristi himmelfartsdag
Mark 16,19-20

Raufoss kirke kl.11:00

Konfirmasjonsgudstjeneste
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

Raufoss kirke kl.13:00

Konfirmasjonsgudstjeneste
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

Rud Klokkegård kl.11:00

Gudstjeneste
Dagfinn Follerås

LØRDAG 20.MAI

Raufoss kirke kl.10:45

Konfirmasjonsgudstjeneste
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

Raufoss kirke kl.12:00

Konfirmasjonsgudstjeneste
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

Raufoss kirke kl.13:15

Konfirmasjonsgudstjeneste
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark

Gi en gave?

Ønsker du å gi en gave til en av menighetene, bruk gjerne Vipps eller kontonummer:

v:pp:s

Eina	88085
Ås	80774
Raufoss	82822

Kontonummer

Eina	2050.09.47854
Ås	2050.09.05647
Raufoss	2050.09.20069



Vi støtter menighetenes arbeid

Vestre Toten sanitetsforening

leier ut Kløvertun, Bøverbru for sammenkomster.
To koselige stuer og kjøkken.



Henv. Marit Fiskum
Tlf. 911 31 769

Stort utvalg av nye gravsteiner
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

GRAVSTEIN24®
Ring oss på telefon 4000 2448
gravstein24.no

BEGRAVELSE TIL RIKTIG PRIS

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ
INNLANDET

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no



Gravmonumenter

Navnetilføvelser
Oppussinger
Omslipping

GJØVIK STEININDUSTRI
Birivegen 52, BIRI
Tlf.: 61 17 13 74

Reinsvoll
2840 REINSVOLL

Tlf: 611 97637 Fax: 611 97333
Posten - Norsk Tipping - Rikstoto

**REINSVOLL
HERREFRISØR**

2840 Reinsvoll • Tlf. 61 19 78 03



18 54 **Totens Sparebank**

TROSTRUD
Gravmonumenter
Gjøvik - Toten

OPPUSSING, RENS
OG VASK AV STEIN

Over 50 nye steiner i utstilling
PRISER FRA KR 7.900

www.trostrudbegravelse.no
Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik, telefon: 611 50 580

TROSTRUD
Gravmonumenter
Gjøvik - Toten

DØGNVAKT
611 50 580

GJØVIK: Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik
LENA: Lenagata 54, 2850 Lena (spørsmål etter arbeid)
RAUFOSS: Storgata 28, 2830 Raufoss (spørsmål etter arbeid)

KIWI mini pris

KIWI EINA - 61 19 52 61

MAGNE SVEEN
AUT. MASKINREPRENØR

2830 Raufoss - Tlf.: 61 15 99 66

TOTEN KJØTT

Lokal Matglede

2846 Bøverbru - Tlf. 61 19 40 50

PB PIZZABAKEREN™

frisørsenteret
Reinsvoll

2840 Reinsvoll. Tlf.: 61 19 77 20

Eina Almenning

2843 Eina - Tlf. 61 15 94 50
www.einaalmenning.no

EINA AUTO

Innehaver Tomm Vestli
Koreavegen 373, 2843 Eina - Tlf: 61 19 53 95

REMA 1000

De smarte sparer tusener
RAUFOSS



Laeskogen
BEGRAVELSESBYRÅ

Totenbadet
Badeland og Svømmehall

Telefon: 61 15 91 80
post@totenbadet.no - www.totenbadet.no

Eina Sanitetsforening

leier ut Helsehuset på Eina for møter og selskaper. Henvendelse
Hanne Korsen, tlf 990 44 922

Toten Regnskapskontor as

Fjordgata 8, 2843 EINA - Tlf: 61 15 96 10
Epost: post@totenregn.no

**RAUFOSS
BIL OG MOTOR**

Utrydde fattigdom

Hva betyr det å være fattig? Ofte benyttes ordet om det at man har alvorlig mangel på livsviktige ressurser som mat og husrom, eller kort sagt det å ha mulighet til å leve et fullverdilig liv. Man har to mål for fattigdom: Absolutt fattigdom og relativ fattigdom. I Norge ble i 2018 fattigdomsgrense for en husholdning satt ved 282100,- i året. Bufdir opplyser at det er en vesentlig økende fattigdom for barn i Norge de senere år.

FN's bærekraftsmål nr 1 er å utrydde fattigdom, og innen år 2030 minst halvere antall personer som lever under fattigdomsgrensen. Det må da bli en jevnere fordeling mellom folk og land, det må skapes bærekraftige arbeidsplasser og alle må få like muligheter. Det planlegges å innføre flere sosiale velferdsordninger og at folk i større grad må få eierskap og kontroll over jordområder og annen form for eiendom

Kampen mot fattigdom er en av vår tids aller største utfordringer. Det forbindes kanskje ofte ved å mangle penger, men det handler også om tilgang til andre goder som er viktige for å leve et verdig liv. I Norge lever altså stadig flere barn i familier med vedvarende lavinntekt og står i fare for å falle utenfor organiserte fritidsaktiviteter og det sosiale livet blant jevnaldrende. Årsakene til fattigdom kan være på individnivå, som sykdom, på nasjonalt nivå (som arbeidsledighet) eller på internasjonalt nivå. For å nå bærekraftsmål nummer 1 må vi se på alle tre nivåene.

Tekst Veslemøy Linde

Klimarelaterte hendelser må også forebygges slik at katastrofer som kan forutses, i større grad unngås med de konsekvenser det får for liv og helse. Ved å sikre en betydelig mobilisering av ressurser fra mange ulike kilder, blant annet gjennom økt utviklingssamarbeid, kan særlig de minst utviklede landene få hjelp til å nå målene.

I den 5. Mosebok står det: «Lukk villig opp hånden for din bror, for de nødlidende og fattige i landet ditt!» (15,11). Bibelen har en realistisk forståelse av fattigdom; den vet at urett og undertrykkelse ofte er årsaken til at mennesker blir fattige. Særlig profetene er entydige i sin kritikk av de mektige som «driver fattige bort fra domstolen og tar retten fra de hjelpeløse i folket mitt» (Jesaja 10,2). Men de forkynner også at Gud stiller seg på de fattiges side og forsvarer deres rett (Jesaja 1,17; 3,14–15). Jesus plasserer seg selv tydelig i denne tradisjonen med kall til «å forkynne et godt budskap for fattige» og «å sette undertrykte fri» (Lukas 4,18). Å følge Jesus innebærer å ha del i det samme kallet: det motiverer kristne og kirker til innsats for å utrydde fattigdom.

Bønn

Gud, all godhets giver, lær oss å dele så ingen må mangle, og invitere inn så ingen må stå utenfor. Vis oss på ny at vi alle er dine skapninger og elskede barn. Alt og alle i dine hender, Gud. Amen.

FNs bærekraftsmål



FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030.





Trude Andersen overtar stolen fra Gunnstein Endal

Overtar stafettpinnen

I anledning at én kirkeverge er på vei ut døra på menighetskontoret i Kirkevegen 4 på Raufoss, og én er på vei inn ville vi høre litt tanker rundt både det som har vært og det som ligger foran. Vi satte oss derfor ned med Gunnstein Endal, som nå går over i pensjonistenes rekke, og sammen med Trude Andersen fra Hurdal, som i disse dager er i gang for fullt som vår nye kirkeverge i Vestre Toten.

Gunnstein startet i jobben som kirkeverge her i kommunen 1. april 2006. «Jeg begynte som en aprilspøk», sier han med et smil. Vi ber han om å tenke tilbake til sin egen oppstart, og si litt om det er noe han kan kjenne seg igjen i, nå som Trude skal overta. «Jeg kom til en fungerende organisasjon, med motiverte medarbeidere. Det er behov for ledelse, men samtidig er det veldig masse nytt på én gang. Du skal inn i en jungel av begreper og systemer, og du skal operere på veldig mange felt. Du skal være god på alt, og det er jo ikke mulig, men man kan lykkes ved å være god på å inngå kompromiss. Og i den grad jeg har lykkes, så er det fordi jeg har vært sånn tre-kvart god på det meste», sier Gunnstein.

Vi lurer litt på hva Gunnstein har opplevd som den største utfordringen i jobben din. «Hver dag er en utfordring»,

Tekst Åsmund Dannemark/BK Thaulé **Foto** BK Thaulé svarer han kjapt. «Du må gjerne planlegge, men det dukker alltid opp ting. Man må egentlig alltid være beredskap, også på fritiden. Det kan skje et eller annet med de ansatte, eller det kan komme en ulykke. Rollen som gravferdsmyndighet i kommunen krever sitt.» Økonomi blir også nevnt som en stadig utfordring. «Kommunen har sine økonomiske begrensninger, og har ikke mulighet til å innfri lovverket fullt ut. Da må man likevel prøve å få til ting ut ifra ofte beskjedne rammer.» Han trekker særlig fram oppgraderingen av kirkene våre. Både kirkegård og -bygg. «Dette er takket være stor egeninnsats blant ansatte, og en stor dugnadsånd. Det har kommunen også påpekt, det at de gir litt midler til kirken er en god investering, fordi de ser at pengene vokser hos oss. Litt egeninnsats og egne midler gjør at vi kan få til mye.»

Utfordringer til tross, det må jo være noe han sitter igjen med og som han er fornøyd med å ha fått til i jobben som kirkeverge. «Det er samarbeidet med de ansatte. At vi har klart å få til en god lagånd, at folk er stolte av jobben sin, og at vi er stolte av det vi får til sammen. At graset blir slått på en fredag ettermiddag når klokka er 5-halv 6, for at det skal være fint til helga. Da tenker jeg; yes, her har folk skjønnet det! Da tar de gjerne en time ekstra fri på mandag eller en annen gang, for de ønsker å levere. Lojalitet og trofasthet står veldig sterkt i staben vår! De er engasjerte og stolte av jobben sin og kirka si, og det de står i. Det er en god drivkraft.»

Og om han har noen råd og tips til arvtakeren sin? «Det er bare å kunne på», sier han og ler. «Nei, det må jo først være å bli godt kjent med alle medarbeiderne. Som arbeidsgiver har jeg jo god innsikt på alle sammen. Det gir meg mulighet til å styre denne bedriften godt. Folk har gjennom livet litt ulike behov. Da kan arbeidsgivere ta litt hensyn til det, og dytte på litt ekstra når det trengs og støtte i en motbakke og oppmuntre litt når det trengs. Det handler om å legge til rette for medarbeiderne slik at de kan gjøre jobben sin, åpne noen dører, skaffe noen midler og å smøre systemet. Usynlig til stede, men sørge for at maskineriet går. Min jobb har egentlig vært å gå rundt med smørekanna, og passe på at dette maskineriet knirker minst mulig. Det har jeg vært veldig bevisst på i min jobb.»

Og så siste spørsmålet, har du en 'fun-fact' om deg selv på vei ut døra? «Ha, ha, det har jeg sikkert, men hva skulle det være? Jeg har jo gjort så mye rart gjennom livet. Det må jeg nesten tenke litt på.»



Så mens Gunnstein får tenke litt snur vi fokuset over på Trude, som er på vei inn i rollen som kirkeverge. Hun kommer fra jobben som økonomisjef i Misjonsalliansen. Hun har tidligere vært økonomi- og administrasjonssjef i Normisjon, daglig leder for Ormseter AS og avdelingsdirektør i Innovasjon Norge. Hva var det som gjorde at hun ønsket akkurat denne jobben? Etter å ha jobbet internasjonalt i 20 år, var hun på utkikk etter en jobb som ikke innebar så mye reising. Så fant hun denne jobben som syntes passet perfekt. «Jeg tror på det kirka står for, og ønsket å finne en jobb hvor jeg kunne jobbe med det som formål. Og hvor jeg kunne bruke noe av den erfaringen og kunnskapen jeg hadde fra før. Jeg tenker det å ha et kombinert fokus på det som vi faktisk skal gjøre, de aktivitetene som vi skal gjennomføre for barn og unge, alle som møter kirka, i kombinasjon med å få 'bakrommet' til å funke. Det å få hovedkontoret og det ytre leddet til å spille på lag og forsterke hverandre har jeg jobbet mye med, og det har jeg lyst til å bidra med her. Ikke det at dere ikke har gjort det før!», sier hun og ler. «Men det er noe av det jeg tar med meg fra tidligere jobber.»

På spørsmålet om hva hun ser på som den største utfordringen, svarer hun som Gunnstein allerede har vært inne på. «Det å sette meg inn i alt. I første runde skal jeg bli kjent med alle kollegaene, alle aktivitetene og alle byggene. Og så kommer alle samarbeidspartnerne, både kommunen og alle andre mulige interessenter. Lære å sette meg inn i alt slik at jeg føler at jeg virkelig kan ta det ansvaret som ligger i min stilling. Det ser jeg på som utfordrende.»

Vi lurer på om hun har en visjon for jobben, eller et mål hun ønsker å jobbe for. Etter litt betenkningstid forteller hun at hun har en 'overskrift' over det hun gjør, nemlig «Har du fått høre?» Det å gjøre bedre kjent hva kirka gjør - at kirka skal synes mer. «Det er så mye bra som skjer, og vi er i berøring med så mange. Så har jeg på følelsen - kan hende jeg tar feil - men at det er for få som vet det. 47% av medlemmene i Den norske kirke deltar ikke aktivt i gudstjenestelivet, men ønsker å delta i kirkas aktiviteter. Og jeg tenker det kan nok være, om ikke en visjon, så i hvert fall et sterkt ønske for meg at vi skal synes bedre og vise hvor åpen den døra vår er.»

Avslutningsvis blir også Trude spurt om å dele en 'funfact' om seg selv. «Jeg har veldig mange funfacts om meg selv, men ingen av dem jeg ønsker å dele», sier hun og ler høyt. «Jeg har vært fengselsbetjent. Og jeg har blant annet låst inn Arne Treholt.» Nå har Gunnstein også fått tenkt seg litt om, og kan fortelle at han i 1979 var på konsert-turné i USA. Og med det unnagjort ønsker vi å takke Gunnstein for hans innsats gjennom 17 år, og på samme tid ønske Trude hjertelig velkommen.

Trygg Tro aktiviteter vinter 2022/2023

TRYGG
TRO
Trosopplæringen
i Vestre Toten

soul
children

VESTRE TOTEN SOUL CHILDREN barnekor

Se info om øvelser i "Bli med oss!"-boksen på motsatt side.

Ansvarlig: Sindre Hovland/Linda Gudbrandsen

SPRELL
LEVENDE

SPRELL LEVENDE barnegruppe

Samlinger i Kirkekjelleren, **Raufoss kirke** (nesten) annenhver **mandag** kl. 17.30–19.00 ca 5 år og oppover.

Bibelfortelling – Aktivitet – Kveldsmat

Vårens datoer:

20. mars, 17. april og 8. mai.

Følg med på facebook-gruppa vår.

TÅRNAGENT

3. klassinger inviteres til Tårnagent i Ås kirke 16. april, Eina kirke 23. april og Raufoss kirke 30. april.

SOMMERLEIR PÅ NORDTANGEN

4.-6. klassinger inviteres til sommerleir mandag til onsdag, den første sommerferieuken: 19.-21. juni

BABYSANG

Ås menighetscenter

på mandager. Les mer på vår Facebook-side: Babysang/småbarnstrall Vestre Toten

Bi også med på sangsamling for 1-2 åringer mandagene 27. mars og 15. mai, kl 16:30-18:00. Vi spiser middag og har en hyggelig sangstund sammen. Søsken er hjertelig velkommen til å være med. Følg med på Facebook-siden: Babysang/småbarnstrall Vestre Toten

TIRSDAGSKLUBB i kirkekjelleren på Raufoss

Hver tirsdag er det ungdomsklubb i Kirkekjelleren fra kl. 18-21. Velkommen til gode samtaler, hyggelig miljø, brettspill, bordtennis, snacks og god stemning. Åpent for alle fra ungdomsskolen og oppover.

KIRKEBAND

Kirkebandet møtes til øving, spilling og sosialt hver fredag kl. 16-18 i **Raufoss kirke**. Hvis dette høres ut som noe for deg ta kontakt med Åsmund via Ad677@kirken.no.



MER INFO

Facebook; **Trosopplæringen Vestre Toten**, eller kirken.no/vestretoten



Baby
SANG

Kirkerottene er tilbake

Onsdag 29. mars er det åpen familiefest i Raufoss kirke. Menighetenes 3-, 4- og 5-åringer får to gratisbilletter i posten, men forestillingen er åpen for alle. Årets forestilling handler om Fredo, Vesle og Viggo i tårnet. Ta kontakt med oss om invitasjonen i posten ikke dukker opp!



Utdeling av 6-årsbok

Alle 6-åringer inviteres til utdeling av 6-årsbok i kirkene våre. Utdelingen skjer under en søndagsgudstjeneste kl. 11. 6-åringene inviteres også til en samling lørdag før gudstjenesten.

Eina kirke Gudstjeneste 5. mars.

Samling lørdag 4. mars kl. 14.00 til 14.45.

Raufoss kirke Gudstjeneste 16. april
Samling lørdag 15. april kl. 12.00-12.45.

Ås kirke Gudstjeneste søndag 30. april
Samling lørdag 29. april kl. 11.00-11.45.

Soul Kids vokser!

Vestre Toten Soul Kids har startet enda flere avdelinger. Soul Kids er et kor for barn på 1.-4. trinn, og nå har vi over 60 medlemmer som øver på 4 ulike steder i kommunen. På Thune, Bøverbru og Reinsvoll skoler øver vi rett etter skoletid (samtidig som SFO), og i Raufoss har vi øvelser torsdag ettermiddag. Her øver også Soul Children koret vårt, som er for 5.-10. klassinger.

Allerede i år har vi hatt to opptredener, blant annet under fastelavnsgudstjenesten i Ås kirke, og vi har masse spennende planer for året som kommer:

Torsdag 8. juni inviterer vi til en storslått konsert i Fyrverkeriet kulturhus med Vestre Toten Soul Kids og Soul Children, der vi skal opptre sammen med band, artister og dansere.



Bilde fra koret sin julekonsert i Raufoss kirke.

Tekst Linda Gudbrandsen **Foto** Åsmund Dannemark
I oktober reiser vi på Soul Children-festival i Oslo Spektrum med 5.-10.-klassingene våre. Vi tror det kan bli en opplevelse for livet!

Sangene våre er fulle av livsglede, og øvelsene er morsomme og livlige, med enkel dansekoreografi og ulike sangsjangre. Og ut april er alle øvelser åpne for alle som har lyst til å prøve.

Bli med oss!

Info til deg som vil være med i koret:
Soul Children (5.-10. klasse) øver annenhver torsdag (oddetallsuker) i Raufoss kirke, kl 17:30-18:30

De 4 Soul Kids-korene øver til ulike tider på Thune, Bøverbru og Reinsvoll skoler, i SFO-tid (også for de som ikke går på SFO!), eller i Raufoss kirke annenhver torsdag kl 17:30-18:15

Les mer om oss på Facebook-siden vår: Vestre Toten Soul Children. Kontakt dirigentene Sindre (tlf: 416 66 393) eller Linda (tlf: 920 18 100). Meld deg inn i Spond-gruppen vår og få mer info om øvelser og opptredener:
Last ned Spond-appen, registrer deg og skriv inn gruppekode: LSCJZ.

Band i Raufoss kirke



Fra bandøving i det nye øvingsrommet i Raufoss kirke.

Det siste året har det skjedd spennende ting bak orgelet i Raufoss kirke. Vi har nemlig etablert vårt eget ungdomsband i kirken, og ungdommene har selv innredet sitt eget

Tekst Sindre Hovland **Foto** Markus Rognlien
bandrom. Det som tidligere var et lager for konfirmantkapper og diverse annet, har nå blitt omgjort til et stilig øvingsrom. Bandet møtes nesten hver fredag ettermiddag for et par timers øvelse. Per nå er det fire ungdommer rundt vide-regåendealder som møtes nokså fast, i tillegg til flere som er med nå og da, samt noen unge voksne ledere som hjelper til med både sang og spill. Ungdommene har pusset opp rommet selv, med litt hjelp fra de ansatte i kirken. De har gjort alt fra å rive gamle lettvegger til å male rommet og dekorere det etter eget ønske. Vi har hatt noen opptredener, bl.a. på konfirmantleir, ved ungdomsgudstjenester og på menighetens egen julekonsert nå før jul. Ungdommene blir bare flinkere og flinkere, og vi har plass til flere om noen synes dette høres gøy ut! Bare ta kontakt med menighetspedagog Åsmund eller kantor Sindre om du er nysgjerrig.

Nytt kaférom i Kirkekjelleren

De siste årene har menighetspedagoger, prester, diakoner og ungdommer satset på ungdommenes fellesskap fremfor mye annet, og mens pandemien har herjet nådeløst i ungdomsarbeid rundt omkring har followme Vestre Toten fått være et trygt og solid sted å komme. Det har på ingen måte vært enkelt eller smertefritt her heller, men vi ser at det å jobbe for å videreutvikle fellesskapet har gitt frukt. En viktig faktor for vårt ungdomsarbeid er Kirkekjelleren. Det å ha et sted å komme til som er inviterende, hyggelig og noenlunde oppdatert synes å være viktig for ungdommene, særlig ved slik lav-terskel-aktivitet vi har satset på.

Med erfaringer fra høsten 2021 har vi jobbet for å videreutvikle Kirkekjelleren på Raufoss til å bli et oppholdssted der enda flere ungdommer kan føle seg velkommen, inkludert og etter hvert også hjemme. Grupperommet bak kjøkkenet skal pusses opp til et hyggelig og inviterende kaférom, som er tilrettelagt for de som setter pris på et lavere tempo og roligere atmosfære, samtidig som den aktiviteten som allerede er der blir ivaretatt. Vi har også oppgradert våre muligheter for multimedia, underholdning og gaming. Med nytt lydanlegg i Kirkekjelleren, en flott stor tv-skjerm og en ny Nintendo spillkonsoll er stemningen super på Tirsdagsklubben.

Tekst og illustrasjon Åsmund Dannemark
Takk for støtte og økonomisk bistand fra menighetsråd, Y's Men og Normisjon har vi, sammen med styret i followme Vestre Toten og prosjektgruppen for Kaférommet, kommet godt i gang med å realisere planene våre for Kirkekjelleren på Raufoss, og vi GLEDER oss til fortsettelsen.



Hyggekveld for pensjonister i Kirkekjelleren på Raufoss

Onsdag 22. mars inviterer vi igjen til hyggekveld for pensjonister i kirkekjelleren på Raufoss.

Denne gangen kan vi friste med:

- Sang v/Mænsing
- Kåseri v/Ole-Jakob Dyrnes:
«Å være kirke på Toten – i morgen»
- Servering av varm mat + kaffe og kaker
- Utlodning – allsang
- Ord for natten v/Arild Kjeilen
- Fri inngang

Påmelding til Solveig (mob.nr. 90982114 eller mail: sh588@kirken.no) innen 14. mars. Gi beskjed om evt. matallergier, og om du trenger skyss.

Bli med på busstur!

Diakonien i Ås, Eina og Raufoss menigheter inviterer til busstur onsdag 14. juni. Bussen starter fra Ås menighetssenter kl. 10.00, og kjører innom Raufoss for å ta med folk derfra.

Tur-målet i år er Fluberg, Søndre Land. Vi kjører direkte til Fluberg kirke, der vi får omvisning og en liten orgel-konsert. Så går turen opp til Granum Gård, som ligger oppe i åsen øst for Fluberg kirke, med flott utsikt utover Randsfjorden. Der får vi bevertning, og god tid til å se oss om på denne vakre gamle gården, «der historie møter natur». Vi er tilbake på Raufoss/Reinsvoll rundt kl. 16.

Nærmere beskjed om pris og påmelding kommer seinere, men sett av datoen allerede nå!

Døpte

Eina

Johan Testad Ramsberg
Ollie Petrie-Sonflå

Ås

Liam Sollien Trogstad
Lucas Sollien Nordsjø
Anna Amundsen Wang
Alma Haganæs Tollefsrud
Thale Wang Sinnerud
Gustav Lyshaugen Skjølset
Thor Lund Hagen

Raufoss

Elara Denti
Solan Strandlie
Oliver Flattum Lauvli
Linus Solhaug
Mille Danielsen
Thea Olsen Bekkelund
Vilja Holm Hubred
Elias Eggen

Vigde

Raufoss

Linn-Therese Johansdottir Moen og
Ove Granseth Eggen

Døde

Eina

John Dotset	f.1929
Øyvind Langedahl	f.1958
Inger Sofie Johansen	f.1937
Ingrid Skinderviken	f.1927

Ås

Finn Magnar Aspelien	f.1961
Odd Bjarne Slettum	f.1942
Marie Tollefsrud	f.1934

Raufoss

Leif Magnussen	f.1928
Ruth Sunde	f.1929
Harald Edvin Gundersen	f.1938
Tommy Torvik	f.1955
Grethe Helene Hemseteren Nilsen	f.1938
Sverre Huuse	f.1943
Gretha Marigård	f.1951
Arne Sommerstad	f.1949
Solveig Glæserud	f.1929
Tove Løvtjernet	f.1959
Hans Fred Olsson	f.1945
Elin Stenberg	f.1948

Det kommer alltid en vår

Nå går det mot lysere tider! «Han e lang, vinter'n, men ikkje evig», synger Halvdan Sivertsen i sin Vårvisse (Nordaførr). For mange er vinteren lang og tung å komme igjennom. Det er glatt og kaldt å bevege seg utendørs, og det sosiale livet blir heller magert.

Men etter vinteren kommer det alltid en vår! Vinteren varer aldri evig. Vi vet det, og vi kan glede oss over lengre dager med mer sol og varme. Vi lever i håpet om en ny vår og en ny sommer.

I det diakonale arbeidet i våre menigheter ønsker vi å gi mennesker både glede og håp. Vi kan ikke løse alle problemer og slukke alle sorger for mennesker som har det vanskelig eller tungt, men vi kan tilby fellesskap, omtanke og forståelse. Og vi kan gi små glimt av håp og glede. Alle våre arrangement i kirkens regi bør være preget av nestekjærlighet og inkluderende fellesskap. Og i møte med mennesker som sliter eller sørger, er det viktig å ha evnen



til å se og å lytte.

«Visst skal våren komme!» - heter en sang av Eivind Skeie og Sigvald Tveit. Det kommer en ny vår ute i naturen – og i våre liv. Vi tror på en Gud som stadig skaper nytt liv. Han er også i stand til å gi oss nytt mot, nye krefter, glede og håp. Også når alt ser som mørkest ut og vi føler vi ikke makter mer.

Når vi inviterer til sorggrupper, eller til formiddagstreff, eller Åpen kirke, eller Hyggekveld for pensjonister – så er hensikten vår hele tiden å skape rom for hele mennesket, med det du er og den du er, akkurat der du er i livet. Vi ønsker å formidle håp og glede, på tross av alt som vil ta gleden fra oss og gjøre oss mismodige.

Det går mot lysere tider! Velkommen inn i våre fellesskap!

Tekst og foto: Solveig Haugen Tusvik

Avsender:
«VED KIRKEPORTEN»
v/ Raufoss Menighet
Postboks 84
2831 Raufoss

OPPSLAGSTAVLA - INFO

ÅS FORMIDDAGSTREFF

På **Ås menighetscenter**

Vi samles kl 12.00 til formiddagsmat, et enkelt program med sang, opplesning, utlodning og andakt.

Datoer våren 2023:

8. mars - Dagfinn Follerås.

12. april - Påsken i ord og toner med Margrethe.

10. mai - Anne Hilde Helland er gjest
Arr. *Ås menighet ved Margrethe Diakon og gode hjelpere.*

DAGSENTERET er et tilbud på **mandager** fra kl. 10.00 til 14.00

på **Helsehuset på Eina**. Der er det frokost, middagservering og et tilbud for folk på Eina.

VELKOMMEN.

Nye brukere av tilbudet er hjertelig velkommen!

Ta kontakt med Kari Ringerud på 413 39 874 for spørsmål og påmelding om du ikke har vært med før.

På vegne av alle de gode frivillige hjelpere, Kari Ringerud.

TORSDAGSKAFFE PÅ EINA

Vi samles hver torsdag kl.12 på **Helsehuset på Eina**.

Datoer våren 2023

2., 9., 16. og 30. Mars

13. og 27. april.

4. og 11 og Mai.

1., 8. og 15. juni.

Arr: *Diakoniutvalget på Eina. Velkommen. Hilsen Margrethe Diakon og gode hjelpere.*

SPELL LEVENDE **Kirkekjeller'n**
BABYSANG **Ås menighetscenter**
BARNEKOR **Raufoss kirke**
Mer info om disse tilbudene finner du på side 14.

FORMIDDAGSTREFF

i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke**

mandager kl.11 – 13

Vi spiser formiddagsmat sammen, har et enkelt program, utlodning og andakt.

Datoer for våren 2023:

13. mars - Hanne Mette Roås.

17. april - Karen Ekern forteller fra misjonsarbeidet i Mali.

15. mai - besøk av Veterankoret fra Gjøvik. Andakt v/Aslaug Leirdal

Arr: *Diakoniutvalget i Raufoss menighet og Normisjon*

LA BEINA GÅ, OG HJERTET SLÅ...

Onsdager det ikke er formiddagstreff på **Ås Menighetscenter**.kl.12.00-14.00.

Bli med på å gå en tur, hyggelig prat over kaffen og stoltrim.

VELKOMMEN

Arr: *Ås menighet. Turid Ås er leder for dette tiltaket.*

NORMISJON VÅR 2023

i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke**.

Tirsdag 14. februar kl.19.30.

Raufoss Normisjon besøker

Vindingstad Normisjon i

Engehaugen kirke.

Onsdag 26. april kl.19.00.

Møte i Kirkekjeller'n. Vi får besøk av Vindingstad og Nordåsen normisjon.

Sang og andakt ved Hans Magnar og Sissel Østlien.

ÅPEN KIRKE MED KVELDSMAT

i **Raufoss kirke/kirkekjelleren** disse onsdagene i vår (hver 1. onsdag i måneden) – kl. 18.00. Avsluttes med kveldsmat.

1. mars (Kirkekjelleren)

3. mai – orgelmusikk kl.18.30
v/Sindre Hovland

7. juni

MENIGHETSKVELD

i **Raufoss kirke/kirkekjelleren** disse onsdagene i vår (hver 3. onsdag i måneden) – kl. 18.00 – 20.00: 18. jan., 15. febr., 15. mars og 19. april.

HYGGEKVELD FOR PENSJONISTER

Onsdag 22. mars kl. 18.00 i

kirkekjelleren, Raufoss kirke.

Besøk av Mænsing - bevertning - utlodning. Fri inngang.

FELLES BUSSTUR for **Ås, Eina og Raufoss** **onsdag 14. juni.**

Les mer på side 18.

For mer info om hva som skjer i kirkene våre sjekk



Facebook-siden;

Kirken i Vestre Toten
eller nettsiden
kirken.no/vestretoten