

Ved kirkeporten

MENIGHETSBLAD FOR EINA | ÅS | RAUFOSS

Nr. 4 - 2020 | 8. årgang

Konfirmant 2020

– se årets kullbilder

MIN KJÆRESTE JULESANG

- fire om julesang
og juleminner

Høytid for følelser

"Savner-deg"-treet for fellesskap gjennom savn og sorg



MENIGHETENE I VESTRE TOTEN

RAUFOSS MENIGHETSKONTOR

Kirkevegen 4, 2830 Raufoss.

Kontortider: tirsdag – fredag kl 10-14

Brita Marie Heggelund

- menighetssekretær/daglig leder Raufoss
bh936@kirken.no | 960 98 320 / 410 17 952

Arild Kjeilen - sokneprest Raufoss

ak952@kirken.no | 960 98 326 / 996 47 857

Solveig Haugen Tusvik - diakon og prestevikar Raufoss

sh588@kirken.no | 909 82 114

Erik Torp - kirketjener Raufoss

et754@kirken.no | 960 98 327 / 958 74 000

Sindre Hovland - kantor Raufoss

sh245@kirken.no | 960 98 324

Åsmund Dannemark - menighetspedagog

ad677@kirken.no | 960 98 323

Jørund Grimstveit - **leder Raufoss menighetsråd**

jorgrim@online.no | 415 10 005

ÅS OG EINA MENIGHETSKONTOR

Svein Erik Strandlies veg 10, 2840 Reinsvoll.

Kontortider: tirsdag – torsdag kl 10-14

Hilde Torkehagen Skumsrud

- menighetssekretær/daglig leder Ås og Eina

ht436@kirken.no | 960 98 330

Berit Rinde - sokneprest Eina

br457@kirken.no | 416 09 418

Dagfinn Follerås - sokneprest Ås

df592@kirken.no | 960 98 334 / 412 66 095

Margrethe Vang Nedregård - diakon Ås og Eina

mv934@kirken.no | 960 98 332 / 916 46 131

Håvard Amlie - kirketjener Ås

ha644@kirken.no | 960 98 337 / 909 35 407

Øystein Guttormsen - kirketjener Eina

og398@kirken.no | 960 98 338 / 922 40 104

Linda Chalin Gudbrandsen - kateketvikar Ås og Eina

lg334@kirken.no | 960 98 333 / 920 18 100

Anne Karin Gresbakken - kantor Eina

ag459@kirken.no | 413 53 394

Oskar-Magnus E. Stende - organist/menighetsmusiker Ås

oe595@kirken.no | 922 66 391

Lars Arne Mjørslund - **leder Eina menighetsråd**

larsarne@mjorlund.no | 958 01 232

Ole-Jakob Dyrnes - **leder Ås menighetsråd**

oljdyrne@online.no | 977 06 318

VESTRE TOTEN KIRKELIGE FELLESRÅD

Kirkevegen 4, postboks 84, 2831 Raufoss.

Kontortider: mandag – fredag kl 08-16

Gunnstein Endal - kirkeverge

ge878@kirken.no | 960 98 321 / 920 42 659

Kari Tromsaasen Rian - sekretær (tirs-tors 09-14.30)

kr685@kirken.no | 960 98 322

Einar Solbrækken - driftsleder

es829@kirken.no | 960 98 319 / 908 88 929

Gunnhild Hauge Bjørdal - leder for Trosopplæringen

gh995@kirken.no | 960 98 333 / 991 07 488

Ole-Jakob Dyrnes - leder fellesrådet

oljdyrne@online.no | 977 06 318

O jul med din glede?

Julen nærmer seg. Vi er forventningsfulle og vi gleder oss - mange av oss gjør det. Men hvordan blir julen i år - dette annerledesåret? Vi vet enda ikke hvordan situasjonen ser ut i desember. Anne Anker Bolstad sier det så beskrivende på side 6; "Julen er et følelsesmessig forstørrelsesglass, både for de gode og de vonde følelsene." Og kanskje blir følelsene ekstra sterke i år? En påminnelse om å ta vare på hverandre finner du på side 19 med en adventskalender med tips til omtanke for andre nå i førjulstiden - mer aktuelt har det vel aldri vært. Vi har snakket med fire kulturpersonligheter og de forteller om sin kjæreste julesang på side 4. Kanskje du kan være med å skape et godt juleminne for noen i år ved å ta med en du kjenner på julekonsert i en av våre kirker? På side 20 gir vi deg oversikten over julens konserter. Er gudstjenesten på julaften, når julen virkelig ringes inn, et av dine kjæreste juleminner, må du nå melde deg på slik at du sikrer deg plass for denne tradisjonen i år også. Mer om hvordan du gjør dette finner du på side 21.

Med ønske om et lite pusterom i hverdagen og en påminnelse om å ta vare på hverandre; god førjulstid!

REDAKSJONEN

Anders Hveem, Bodil Øfstaas Johansen,
Janne Bergum Stenseth, Hege Tokerud,
Terje Vestbakken, Sjur Ødegaard, Veslemøy Linde og
Bjarne Kjartan Thaulle (redaktør)

E-post: vedkirkeporten@gmail.com

Frist for bidrag til neste nummer: 7. feb. 2021

Trykk: Land Trykkeri AS, 2870 Dokka | Layout: Thaulle

Vil du gi en gave?

Ved Kirkeporten er basert på frivillighet og gaver.

Gi på Menighetsbladets kontonummer:

2050 29 33710

ETT ER NØDVENDIG

Ett er nødvendig – her
i denne vanskelige verden
av husville og heimløse:

Å ta bolig i seg selv.

Gå inn i mørket
og pusse sotet av lampen.

Slik at menneskene på veiene
kan skimte lys
i dine bebodde øyne.

Hans Børli



Økt smitte og strengere tiltak også i kirka

Raufoss 10. november/KORONA:

Kirkerådet ber oss om å avlyse fysiske samlinger bortsett fra forordnede gudstjenester, avtalte kirkelige handlinger (dåp og bryllup) og gravferdsremonier.

Det er nå satt et maksantall på 50 deltakere ved kirkelige handlinger (i Eina kirke er det «tak» på 36 besøkende).

I tillegg til dette maksantallet kommer de som medvirker (ansatte, kirkeverter, m.fl.) Det er videre viktig å merke seg at det ikke regnes med husstandskohorter – en familie på 4 telles nå som 4 besøkende. Smittevernet ved virksomhet i Den norske kirke bygger på seks hovedprinsipper:

- Syke personer skal ikke delta på fysiske samlinger.
- Gode rutiner for hygiene, håndvask og renhold.
- Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr.
- God avstand mellom alle som deltar.
- Tilstrekkelig bemanning til stede.
- Begrense antallet sosiale kontakter.

Tekst Gunnstein Endal, kirkeverge i Vestre Toten

Registrering av navn på deltakere

Det har vist seg at det å registrere navn på deltakere ved gudstjenester og kirkelige handlinger er utfordrende situasjoner. Det er vanskelig å holde god nok avstand.

Sammen med begravelsesbyråene har vi bestemt at vi skal prøve en ny ordning. Det går ut på å skrive navn på en lapp i stedet for en liste som vi har gjort til nå. Deltakere skriver navn og telefonnummer selv og legger det i en glassbolle i våpenhuset, kulepennen legges i en egen glassbolle etter bruk.

Varighet av dagens regler

Dette «regimet» varer frem til det kommer nye meldinger fra sentralt hold, evt. fra kommunelegen. Det kommer ny informasjon 6. desember, og da blir det avklart konkret hvordan skolegudstjenester og julegudstjenester kan avvikles.

Følg med på menighetenes Facebook-sider og kirken.no/vestretoten.

Min kjæreste julesang

Julen vekker mange minner og den er full av tradisjoner som står sterkt hos de fleste av oss. Vi tok kontakt med fire lokale kulturpersonligheter og spurte dem om deres sterkeste juleminne, deres kjæreste julesang og hva jula betyr for dem.

*Hva er din kjæreste julesang, og hvorfor nettopp den?
Hva betyr jula for deg, og hva er ditt sterkeste juleminne?*

TROND AMLIE

*låtskriver, musiker og sanger i
Trøste & Bære*



Min kjæreste julesang er *Deilig er jorden*, det er den som setter julestemningen for meg. Litt usikker på hvorfor, men jeg husker vi sang den på juleavslutning på Øytun folkehøgskole der min far var lærer da jeg var liten. For meg betyr jula enkelt og greit at vi feirer at Jesus ble født og Gud kom til verden, et mysterium som vi ikke helt kan fatte, men som jeg har valgt å tro på.

Mitt sterkeste juleminne er da jeg var smågutt og vi feiret jul hos mormor og morfar i Trøndelag. Jeg hadde gips på begge beina etter en bilulykke, morfar leste juleevangeliet, det var massevis av pakker og jeg fikk et fly i julegave av onkel Per.

BENEDIKTE NARUM JENSSEN

*låtskriver og vokalist i Narum og
Songs From the Sea*

Da jeg var liten fikk jeg en illustrert bok med *Julekveldsvisa* av Alf Prøysen. Jeg sang og sang slik at jeg kunne den både baklengs og framlengs. I julekveldsvisa møter vi noen folk som bor i ei lita stue. De har gjort alt klart til jul, «vaske gølvvet, bori ved, sætt opp fuggelbænd og pynte tre». Når jobben er gjort setter de seg ned og en av dem forteller juleevangeliet mens de kikker på stjerna som skinner «over taket



"Julaften på Blilie i 1982 eller 1983. Lillemor (bestemor), Mamma Ingrid, storesøster Ellen Johanne og meg Benedikte (med fletter). Tror kanskje det var denne jula jeg fikk boka med Julekveldsvisa."

der a jordmor Matja bor». Selv om boka var flott illustrert, så er de detaljerte bildene som selve teksten ga meg enda sterkere og vakrere. Det er så rart og fint hver gang jeg synger *Julekveldsvisa*, for den dag i dag snurrer den samme «filmen» inni hodet; med folka i den lille stua, folka i den lille stallen, lammunga, gjetergutta som kute tæl og frå, tæl og mæ tre vise menn. Og stjerna, som blunke så fint.

Jeg har en stor familie og for meg betyr jula at vi tar oss tid til å samles for å spise, skravle og ha det koselig. Mamma har alltid tatt julepynting seriøst, og det har jeg tatt med meg videre til min egen stue. Pynting av treet kan ikke skje før kvelden før kvelden, og spenningen og gleden ved å stå opp tidlig og hilse på juletreet sitter i som et godt jule- og barndomsminne.

HÅKON SKAUG

konsulent og livsnyter

Min kjæreste julesang er *På låven sitter nissen*. Bli alltid i godt humør av den, spesielt moro når Nissen gjør et hopp. Dessuten er jo troen viktig i jula. Og jeg hadde en sterk barnetro. På julenissen.



Jula betyr svært mye for meg. Enda mer enn påsken. Og mye mer enn pinsen. Jula er det å være sammen med de man er glad i, og ha god tid. Det er omsider tid for ettertanke og mimring. Men viktigst er nok god mat og julegaver.

Mitt sterkeste juleminne er da mor kledde seg ut som julenissen og leste juleevangeliet. Akkurat da mor/nissen kom til det om de vise mennene fant jeg nemlig mandelen i riskremen. Da fikk jeg marsipangrisen, og det er bedre enn røkelse og myrra for meg.

THOMAS HILDONEN

Musikklærer Vestre Toten ungdomsskole
- 10 år med "Årets julekonsert" i Raufoss kirke

Min kjæreste julesang må være *Deilig er jorden*. Sangen er ganske pompøs, og passer fint til høytid. Den bringer fram mange minner, og jeg opplever at den har en oppsummerende og avsluttende effekt. En god nummer to på lista, er *Nordnorsk julesalme*. Dette er ei ganske ny låt og gir ingen barndomsminner, men sangen gir gode assosiasjoner fra julekonsertene i Raufoss kirke.

Jula har for meg vært en veldig sterk og tydelig høytid gjennom hele livet. Advent er en flott periode av året, og



jeg opplever at ventingen gir alt en ekstra dimensjon. Å vente sammen på en felles feiring er ganske spesielt. Jula betyr også samlinger, enten av familie eller venner, men gjerne begge deler. Familie kan gjerne komme langveis fra, og venner kommer hjem for å feire sammen med familien.

Mitt absolutt sterkeste juleminne er ti år med julekonserter i Raufoss kirke. Å bruke tiden før jul på å øve, på å dra i samme retning og å skape noe sammen, er helt fantastisk. Vi som spilte konsertene var en vennegjeng, skapelsen av så mange minner gjennom musikk er jeg veldig takknemlig for. Det å skape tradisjoner for andre ble et mål i seg selv, og det å bidra til flere omganger med en fullsatt Raufoss kirke gav en helt spesiell følelse.

Julesangtanker

«Å, kom nå med lovsang, jordens kristenskare!» - Adeste fideles! Oppfordringen lød på 1700-tallet og lyder fortsatt.

Noe av det fineste med jula og tida før jul er julesangene. Vi synger med, mer og mindre bevisst der vi blir overøst av julemelodier - i butikker, hjemme og i bilen, på TV, i radio og Spotify osv. En viss nissefaktor finnes også i julesangene, men sanger om Jesusbarnet som kom til vår verden, Maria, himmel og engler dominerer lydbildet i desember. Jesus midt iblant oss!

Å høre på førsteklases innspillinger kan likevel aldri erstatte opplevelsen av å komme sammen for å høre noen framføre disse vakre tonene og de varme, dype tekstene. Enda nærmere kan sangene komme når vi synger sammen, løfter julefortellingen og lovsangen sammen, lar tekstene bli en del av oss. Jesus midt iblant oss og inni oss.

Tenk om vi til og med kunne latt allsangen klinge flerstemt! I salmeboka er noen salmer skrevet for 4-stemt sang. «Å, kom nå med lovsang» er en av dem, «Deilig er jorden» en annen. Disse to er med når vi skal synge og spille jula inn i Eina kirke den 20. desember. Den som har lyst, finner salmen på nr. 40 i Norsk salmebok 2013.

«Å, kom nå med lovsang» inneholder noen setninger om julen som vi kan (få) grunne på. Gud, evig Gud og lys av lys det er han! Til oss er han kommet som bror i dag. Født før alle tider. Ære til Gud og fred blant oss på jorden! Herre, vi hyller deg som kom til jorden.

Tekst Anne Karin Gresbakken, kantor i Eina

Bor i dag iblant oss.

«Kom, tilbe ham, Guds under: Vår Herre Krist!»

Med ønske om ei riktig god jul!

Å, kom nå med lovsang

Å, kom nå med lovsang, jordens kristenskare!

Å, kom nå med lovsang til Betlehem!

Kom for å se ham, kongen i en krybbe!

Kom, tilbe ham, Guds under!

Kom, tilbe ham, Guds under!

Kom, tilbe ham, Guds under: Vår Herre Krist!

Gud, evig Gud og lys av lys det er han!

Til oss er han kommet som bror i dag.

Sann Gud av opphav, født før alle tider.

Kom, tilbe ham..

Syng, englehærer, syng med salig jubel!

Å syng, myriader, i himlens slott:

Ære til Gud og fred blant oss på jorden!

Kom, tilbe ham..

Herre, vi hyller deg som kom til jorden.

Barn Jesus, deg hører velsignelsen til.

Ordet ble kjød og bor i dag iblant oss.

Kom, tilbe ham..

Jula er høytid for de store følelsene

Anne Anker Bolstad fra Bornholm skulle bli ernæringsfysiolog, men endte opp som prest for studentene ved NTNU på Kallerud. Hun omtaler julen som et følesesmessig forstørrelsesglass, både for de gode og de vonde følelsene.

ANNE ANKER BOLSTAD

Studentprest ved NTNU, Gjøvik

Studentprest Anne Anker Bolstad har vært en lyttende hjertevenn på NTNU Gjøvik og på Høyskolen i Innlandet på Lillehammer i over 12 år. Hun har møtt studenter i krevende faser av livet, og gitt håp og tro om at livet er en gave som består av et bredt spekter av følelser – både gode og vanskelige. Hennes erfaring er at om man våger å dele de vanskelige følelsene blir de lettere å bære. – Jeg har taushetsplikt og lytter til det de har på hjertet. Vi har mange gode tilbud som tar menneskets fysiske og psykiske helse på alvor, mens når det gjelder det eksistensielle og åndelige er det få arenaer.



Anne kjenner til dette godt og har lang fartstid som livsveileder. Hun er utdannet teolog og har jobbet som sjømannsprest i mange år i både Liverpool og Genève, men det var egentlig ernæringsfysiolog hun skulle bli. Etter en trygg og god oppvekst på en gård på Bornholm i Østersjøen, reiste hun til USA som tyveåring for å studere ernæring og jobbe frivillig på sykehus. I samme periode av livet opplever hun at moren dør, og etter et år avbryter hun studiene og reiser hjem til faren på Bornholm for å hjelpe til på gården. Sorgen over å ha mistet moren tar hun ikke opp igjen før mange år senere.

- Det var etter at jeg selv fikk barn at jeg tok meg tid til å sørge over min egen mamma. Dette er erfaringer jeg tar med meg i møte med andre, og mitt budskap er at det aldri er for sent å ta opp sorg. Det er viktig å kjenne på og bearbeide sorg, savn og tap. Sorg i forbindelse med dødsfall er noe de fleste opplever i løpet av livet, men også sorg etter samlivsbrudd, tap av helse, dårligere arbeidsevne enn ønsket eller savn etter en kjæreste kan også utløse sorg.

Da Annes mamma døde førte det til andre vendinger i livet, og hun valgte å begynne på teologistudiet i Århus i Danmark.

Tekst Hege Tokerud

- For meg handler det om å forstå hele mennesket, vi er både kropp og sjel. Vi er så mye mer enn en kropp som trenger påfyll av fast føde for å overleve, vi har også behov for åndelig påfyll. Det er behov for arenaer der man kan dele tanker om selve livet og eksistensielle spørsmål. Siden mars har det vært utfordrende å opprettholde de fysiske møteplassene. - Det oppleves gjerne enklere og mer meningsfullt å ha en hjerte til hjerte samtale når man er fysisk sammen, forklarer Anne. - Kroppsspråk og stedlig nærvær er viktige ingredienser for at mennesker tør våge åpne seg opp og fortelle om hvordan de egentlig har det. «Noe» oppstår i fysiske møter mellom mennesker. Når samfunnet igjen er i ferd med å stenge ned er det ekstra viktig å opprettholde eller finne nye møteplasser hvor slike samtaler naturlig kan finne sted. Og det er her «Jeg savner deg»-juletreet kan spille en avgjørende rolle.

- Adventstiden og førjulstiden er for mange forbundet med stor forventning og glede. Men det er ikke alle som deler de samme gode følelsene. - Det sies at julen er som et forstørrelsesglass. I julen forstørres både gleden og forventningen, men også savnet og sorgen blir større. Mange kan savne noen eller noe i forbindelse med høytiden. Noen ganger blir ikke livet slik vi hadde forventet og håpet på. Noen savner trygghet, andre savner kanskje en kjæreste eller et vennskap så man slipper å være alene og kjenne på ensomhet.



Foto: Anne Anker Bolstad

Hensikten med «savner deg»-treet er å rette fokus og skape et fellesskap for de som kjenner på savn og sorg i julehøytiden. Tradisjonen med det alternative førjulstreet startet Anne som et pilotprosjekt på NTNU i Gjøvik for fire år siden, og det har siden spredd seg til alle landets universiteter og mange andre møteplasser. Også Eina kirke skal ha sitt eget «savner deg»-tre i kirkerommet i år. Juletreet med de røde hjertelappene skal være et sted vi kan dele savnet vårt med hverandre. De røde lappene utformet som hjerter forteller om noe eller noen vi savner og holder av.

- Savnet blir ekstra stort når et kjært familiemedlem eller en god venn dør. Ved å dele savnet med å skrive det ned på en lapp og henge det på treet, kan det være at savnet blir litt lettere å bære. Ikke fordi savnet fjernes, men fordi vi blir minnet på at vi ikke er alene om å savne noe eller noen. Det å bære på savn, lengsler og sorg er en del av livet og en del av det å være menneske. Savn sies å være kjærlighetens pris, og det forteller at vi elsker og bryr oss om hverandre.

– Vi mennesker er nødt til å ta vare
på oss selv for å kunne være
gode for andre

– I vår tid har vi hatt fokus på å fjerne, fikse eller glemme det som er vondt. Sorg kan verken fjernes, fikses eller glemmes, det er en prosess som kan ta lang eller kort tid. Savn og ensomhet er en del av livet og det å være menneske, og jeg prøver å gi studentene mine verktøy slik at de i større grad kan bære sorgen med seg videre i livet. Å være raus med seg selv og kjenne etter at man lever – her og nå – gjør at man i større grad gir plass til seg selv. Om man kun setter søkelys på det som er vondt og vanskelig vil det fjerne alle lyspunkter på veien. Egenomsorg, det vil si å ha omsorg overfor seg selv på lik linje med andre man føler stor omsorg for, har også stor betydning for hvordan man har det.

Anne utdypet: -Vi mennesker er nødt til å ta vare på oss selv for å kunne være gode for andre. Mange er sin egen største kritiker, kanskje det er på tide å snakke positivt om oss selv og minne oss på at vi faktisk er bra nok slik vi er? Og den hyggelige meldingen jeg sendte til venninna mi, er det også en melding jeg kunne sendt til meg selv?

- Jeg husker særlig en episode rundt «savner deg»-treet i fjor der jeg plutselig ble oppmerksom på en liten samling av studenter og ansatte som snakket sammen. De var ikke kjente fra før, men allikevel delte de historier om egne hjertelapper og eget savn. Det gjorde sterkt inntrykk på meg og jeg ønsker meg inderlig flere slike historier. – Ta initia-



«Savner deg»-treet fra NTNU på Gjøvik i 2019. Foto: Anne Anker Bolstad

tivet eller inviterer deg med inn i en samtale. Våg å stille spørsmål, og ha mot til å selv dele åpent og ærlig om den eller det vi savner.

For når livet føles for stort eller for lite kan det være godt å ha noen å snakke med. Og vi vil raskt oppdage at vi ikke er alene om å ha det slik og at vi mennesker uavhengig av kjønn, alder og tro egentlig er ganske like. Det er i møter mellom oss helt alminnelige mennesker at vi innses at vi er en del av et større fellesskap.

Eina kirke vil i år ha sitt eget fellesskapstre/ «savner deg»-juletre. Kirken legger ut hjerteformede lapper der vi oppfordrer alle til å skrive ned sitt eget savn og henge opp på treet. Dette vil stå klart til første søndag i advent. Eina kirke kommer til å holde åpent utvalgte dager i desember, dette vil bli annonsert senere. Vi oppfordrer alle til å pynte treet med sine egne savn.



Gruer seg til iskald vinter

Mamma Weedad Ahmad Al-Khalaf er bekymret for fremtiden til datteren Talia på ett år. Det er ingenting for dem å gjøre i flyktingleiren i Bekaa dalen, og de har hele livet på vent.. Foto: João Sousa

tekst Anette Torjusen

For å holde på varmen, bor småbarnsfamilien i et lite rom i teltet. Det var ikke fremtiden de så for seg da de flyktet fra Syria for åtte år siden.

Weedad Ahmad Al-Khalaf sitter utenfor teltet til familien i den lille landsbyen Mekseh i Bekaa dalen i Libanon. Rett bak rager fjellene til hjemlandet Syria, en daglig påminnelse om livet som var. Landet hun måtte flykte fra for åtte år siden.

- Livet er veldig vanskelig for oss og vi bekymrer oss mye for barna våre, sier hun stille.

Tre fødsler i flyktingleiren

Før de flyktet til værutsatte Bekaa, med iskalde vintre med mye snø, bodde hun i Um El Jurayn ikke langt fra Aleppo i Syria. Krigen gjorde det farlig å bo der, så farlig at hun til slutt måtte flykte sammen med ektemannen Mohammed Hassan Ibrahim og svigermoren Serie i 2012. Nå deler de skjebne med 70.000 andre syriske flyktinger i dalen. Familien på tre har blitt til seks. Tre barn er født i flyktingleiren. Eldstemann Yusef ble født for fem år siden, deretter kom lillebror Aus, som er tre år, og til slutt veslejenten Talia på ett år.

Alle barna våre har vokst opp her, forteller Mohammed.

Noe som fyller både han og Weedad med stor sorg.

- Dagene deres går med til lek, fotball og spill. Bortsett fra det så er det ikke så mye for dem å gjøre her. Ikke har de skole her heller, jeg er redd barna våre må vokse opp som analfabeter.

Vinteren er lang og kald i dalen

- Kulda og store snømasser skaper problemer for oss. Vi har ikke råd til å dekke til teltet med isolerende beskyttelse, for det er så dyrt. Derfor blir det veldig kaldt for oss, forteller Mohammed.

For å holde seg varme, bor de på ett rom.

- Der varmer vi opp, men i år er brensel en mangelvare her i dalen. Prisene på brensel øker, så det er vanskelig å fyre, forklarer han.

Fra Kirkens Nødhjelp har de fått tilgang til rent vann og hygienepakker.

- Vi har rent vann her i teltet i tillegg til at vi får hygienepak-

ker. Vi har også fått mye informasjon om hvordan vi kan ta vare på oss selv for å unngå sykdom, sier Weedad.

De hadde fått både vann og hygieneartikler før covid-19, noe hun er veldig glad for.

- Det har vært så viktig for oss at vi har hatt tilgang til vann og såpe. Det bruker vi jo hele tiden, sier hun.

Behovene er store for rent vann og hygieneartikler, samtidig som mange trenger varme tepper som Kirkens Nødhjelp deler ut i Libanon.



Du kan være med å hjelpe familier i nød og gi dem trygghet til jul. I Libanon kjemper folk mot covid-19 i tillegg til sult, kulde og fattigdom. Eksplosjonen i Beirut har gjort flere tusen hjemløse og ødelagt mange liv. Sammen kan vi gjøre en forskjell. Vi sørger for rent vann og hygienepakker til mennesker på flukt, og hjelper dem som er rammet av eksplosjonen med varm mat og husly. Samtidig jobber vi på spreng for å forhindre spredning av covid-19.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE



KIRKENS NØDHJELP

Vipps - Vipps et valgfritt beløp til 2426.

SMS - Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kr.

Bank - Gavekonto: 1594.22.87248

REFLEKSJON

Å gi, bare ved å være til

Har du sett lyset fra et nyfødt lite menneskebarn? Sett øynenes lys og hjertets jevne slag? Kjent hvordan ditt eget hjerte banker av kjærlighet og du blir berørt av det vesle barnet som gir, bare ved å være til. Du har kanskje også opplevd hvordan møtet med den vesle gir retning for en håpets veg inn mot framtida.

Det siste året har vært, og er preget, av Covid-19. Mange har kjent på uro, ja også frykt og angst for dagen i dag og for morgendagen. Alle lurer vi på hvordan framtida vil bli.

Det har vært vanskelig å holde avstand. Særlig krevende har det vært for dem som har vært på sykehus og ulike helseinstitusjoner, og deres nærmeste. Å ikke kunne ha besøk gir både en følelse av ensomhet og sorg.

Hverdagen med covid-19 viser oss hvor sammensatt livet er. Vi har fått en djup erfaring og erkjennelse av at vårt felles ståsted er livets sårbarhet.

Jeg tenkte på dette da det var kirkejubileum i Tingelstad gamle kirke, St Petri nå i sommer. Der er det en kopi av det gamle alterfrontalet med Himmeldronninga. Maria med krone og barnet i hendene. Barnet stryker sin mor ømt på kinnet og sier slik at Gud, kom med nåde og kjærlighet.

Fra Maria på alterfrontalet i St Petri dirrer sangen om tro,

tekst Solveig Fiske
mot og tydelighet på Guds vilje om rett og rettferdighet. Når alle har samme Skaper og opphav så har vi også medansvar for hverandre, i det nære men også ute i verden.

Å følge etter det lille barnet som vi feirer i jula er å våge å gå inn i nye ukjente landskap, ut fra evangeliets grensesprengende kraft til å åpne livets kilder og framtidshåp for alle mennesker.

Gud kommer til jorda vår som et lite barn, og kanskje er det nettopp fordi Gud vet hva det er å være liten, at Gud også vet hva oppgjør med ødeleggelse er.

Sammen med mennesker over hele jorda hører vi, og lever vi i juletonen som har klangbunn av eksistensiell ensomhet. Lindringa kommer som glimt av å høre til i noe som er stort, større enn oss sjøl.

Vi aner, gjenkjenner og tror på Jesusbarnets livgivende og trøstefulle nærvær midt iblant oss. Kristi kjærlige lys holder oss fast, i sannhet og håp for livet her og i evigheters evighet. Sammen med folk over hele verden synger vi derfor om fred på jorden, om barnet som er født og håpets lys som er oss gitt.

Velsignet julehøytid ønskes dere alle!

Du grønne, glitrende...

Er du av dem som tenker at du like gjerne kan kjøpe jule-treet ditt i butikken og at det kan bestå av plast og metall? Å ta juletreet ferdig ut fra boden år etter år må vel være det ultimate. En edel og flott dryssefri gran fra de danske slet-tene kan også virke fristende der de står og byr seg frem ved kjøpesenteret eller på parkeringsplassen. Like rette og høyreiste er de alle sammen, de danske grantrærne - med vide, grønne grener som rekker i bakken som fotside ball-kjoler.

Likevel er det fortsatt mange som tusler avgårde og fin-ner seg et juletre borte i bakken like ved der de bor, vel og merke etter å ha fått klarsignal fra grunneier. Ikke minst er det mulig å snakke med lokale bønder som driver med juletrær for salg. De opplever at folk kommer tilbake år et-ter år for å finne seg nettopp det treet de ønsker å pynte til julekvelden. Sirlig står de plantet på rekker så alle skal få optimal mengde med lys, næring og vann. Resultatet er blitt deretter; så tette og symmetriske er trærne at man må kjenne på om de virkelig er ekte.

Forskere som kan klimaregnskap har svar til oss: Produksjo-nen av plasttreet på kjøpesenteret innebærer forurensende faktorer i både produksjonsutslipp og transport. Plasttreet må ha en levetid på så mange år at det er vanskelig å få til dette i praksis, før det er ødelagt og må destrueres med det miljøproblemet dette medfører. Angående de fagre, danske ballerinatrærne, så er de både fjonge og flotte, men i regnskapet vårt krever de en energi som må skaffes for å frakte dem helt hit til de norske julestuen. Og strengt tatt har vi vel så mange trær i landet vårt at dette ikke er et produkt vi trenger å skaffe fra våre naboer i sør. Vi har over 3 milliarder grantrær i landet, furu ikke inkludert. Likevel importerer vi rundt 400.000 trær hvert år. Dette imidlertid er en svært god inntektskilde for nabolandene våre der 5- 6000 personer er ansatt 7 dager per uke fra november til desember hvert år i juletreindustrien. Vi kjøper trær fra

tekst Veslemøy Linde

både Danmark, Sverige, Litauen og Tyskland.

Det er altså den gode, gammeldagse furua eller grantreet du får tak i nær der du bor som er å anbefale. Den behøver ikke lang transport, den avgir ikke kunstige avgasser og du



Foto: Bjarne Kjartan Thauale

trenger ikke spraye den med parfyme for at den skal lukte godt! Vi lover deg; gjør du en avtale med juletrebonden i nærområdet ditt vil du ikke bli skuffet.

Kilder: forskning.no, NRK, Regjeringen

Ny kateket til Ås og Eina – Gunnhild trapper ned, Linda tar over



Gunnhild Hauge Bjørdal har vært kateket for Ås og Eina siden høsten 2016, men har nå «meldt overgang» til Hamar - hun blir rådgiver på Bispekontoret fra 1. desember. Frem til våren har hun permisjon fra jobben i Vestre Toten, men fortsetter en periode som leder for trosopplæringen i 20% stilling, en dag pr. uke. Vi har derfor engasjert Linda Chalin Gudbrandsen (43) mens Gunnhild har permisjon. Linda bor på Trevatn sammen med mann og barn, er utdannet menighetspedagog og har en fortid som trosopplærer både i Gjøvik og Søndre Land. I Hov driver hun nå kor for ungdommer, hun elsker babysang og trives veldig godt blant konfirmantene.

Det er derfor en rutinert medarbeider som fra mandag 16. november er på plass på kateketens kontor i 2. etasje på Menighetscenteret, Reinsvoll.

frisørsenteret
Reinsvoll

2840 Reinsvoll. Tlf.: 61 19 77 20



Vi støtter
menighetenes
arbeid

sport 1 Raufoss

Amfi Raufoss Tlf. 61 19 04 00

Stort utvalg av nye gravsteiner
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

GRAVSTEIN24

Ring oss på telefon 4000 2448
gravstein24.no

BEGRAVELSE TIL RIKTIG PRIS

SAGA

BEGRAVELSENERE
INNLANDET
Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Toten Regnskapskontor as

Fjordgata 8, 2843 EINA - Tlf: 61 15 96 10
Epost: post@totenregn.no

REINSVOLL
HERREFRISØR

2840 Reinsvoll • Tlf. 61 19 78 03

EINA AUTO

Innehaver Tomm Vestli
Koreavegen 373, 2843 Eina - Tlf: 61 19 53 95

RØRLEGGERFIRMA
Lien & Co AS
VANN VARME SANITÆR

Raufoss:
930 99 760
930 99 765



Gravmonumenter

Navnetilføyelser
Oppussinger
Omsliping

GJØVIK STEININDUSTRI
Birivegen 52, BIRI
Tlf.: 61 17 13 74



Reinsvoll

2840 REINSVOLL

Tlf: 611 97637 Fax: 611 97333
Posten - Norsk Tipping - Rikstoto

FOTOGRAFEN
thorsbakken & huset Gjøvik

coop
marked
BØVERBRU



Totens Sparebank

Oppussing

rens og vask av stein. Gratis besikting og pristilbud.
Over 50 nye steiner i utstilling.

Nye steiner fra kr. 6.900,-

Gjenbruk/omslip, meget gode priser.
LYKTER OG PLANTEKASSE.



DØGNVAKT 61 15 05 80
www.trostrudbegravelse.no

KIWI mini
pris

KIWI EINA - 61 19 52 61



2830 Raufoss - Tlf.: 61 15 99 66



Lokal Matglede

2846 Bøverbru - Tlf. 61 19 40 50

Lill Sko

Raufoss 61 19 17 59 Lena 61 16 10 99

Vestre Toten
sanitetsforening

leier ut Kløvertun, Bøverbru
for sammenkomster.

To koselige stuer og kjøkken.

Henv. Marit Fiskum
Tlf. 911 31 769



Eina Almenning

2843 Eina - Tlf. 61 15 94 50
www.einaalmenning.no



Mat og kaker for
alle anledninger!

Las Catering og Selskapslokal
2846 Bøverbru, Tlf: 61196153

REMA 1000

De smarte sparer tusener
RAUFOSS



Laeskogen
- BEGRAVELSESBYRÅ -



Badeland og Svømmehall

Telefon: 61 15 91 80

post@totenbadet.no - www.totenbadet.no

Eina Sanitetsforening

leier ut Helsehuset på Eina for
møter og selskaper. Henvendelse
Hanne Korsen, tlf 990 44 922



2830 RAUFOSS - TLF.: 61 19 05 00

RAUFOSS
BIL OG MOTOR

GUDSTJENESTER

Her er gudstjenestelista for tiden fremover. Alle arrangement er foreløpig begrenset til **50 personer i Ås kirke og i Raufoss kirke**, og **36 personer i Eina kirke**.

Følg med på eventuelle endringer på oppslag på tavlene ved kirkene, på nettsida kirken.no/vestretoten og på Facebook-gruppene til de ulike menighetene. Følg også med på annonsene i Oppland Arbeiderblad for oppdatert informasjon vedrørende gudstjenestene.

SØNDAG 22. NOVEMBER

Siste søndag i kirkeåret
Matt 25,31-46

Ås kirke kl.11.00

Gudstjeneste for 4-åring og foresatte. Dagfinn Follerås, Margrethe V. Nedregård.

Raufoss kirke kl.13.00

Høymesse. Dagfinn Follerås.

SØNDAG 29. NOVEMBER

1. søndag i adventstiden
Matt 21,1-11

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Diakoniens dag. Arild Kjeilen, Solveig H. Tusvik.

Ås kirke kl.11.00

Høymesse. Dagfinn Follerås.

Eina kirke kl.11.00

Høymesse. Berit Rinde.

Eina kirke kl.13.00

Gudstjeneste for 4-åring og foresatte. Berit Rinde, Margrethe V. Nedregård.

SØNDAG 6. DESEMBER

2. søndag i adventstiden
Joh 14,1-4

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

Ås kirke kl.19.30

Lysmesse. Dagfinn Follerås, Gunnhild Bjørdal.

SØNDAG 13. DESEMBER

2. søndag i adventstiden
Matt 11,2-11

Elton grendehus kl.11.00

Gudstjeneste. Dagfinn Follerås.

Eina kirke kl.11.00

Utendørs lysvandring med andakt. Berit Rinde, Gunnhild Bjørdal, Margrethe V. Nedregård.

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

SØNDAG 20. DESEMBER

4. søndag i adventstiden
Luk 1,46-55

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Dagfinn Follerås.

Ås kirke kl.13.00

Høymesse. Dagfinn Follerås.

JULAFTEN 24. DESEMBER

Luk 2,1-20

Eina kirke kl.14.00

Familiegudstjeneste. Berit Rinde. PÅMELDING (se info s.21).

Raufoss kirke kl.14.30

Familiegudstjeneste. Arild Kjeilen. PÅMELDING (se info s.21).

Raufoss kirke kl.16.00

Familiegudstjeneste. Arild Kjeilen. PÅMELDING (se info s.21).

Ås kirke kl.16.00

Familiegudstjeneste. Dagfinn Follerås. PÅMELDING (se info s.21).

FREDAG 25. DESEMBER

Juledag
Joh 1,1-14

Ås kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste. Arild Kjeilen.

Eina kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste. Berit Rinde.

LØRDAG 26. DESEMBER

2. juledag
Matt 2,16-23

Gimle sykehjem kl.11.00

Julegudstjeneste. Dagfinn Follerås, Margrethe V. Nedregård.

Raufosstun Helsehus kl.12.00

Høytidsgudstjeneste. Solveig Haugen Tusvik.

Raufosstun Helsehus kl.13.00

Høytidsgudstjeneste. Solveig Haugen Tusvik.

TORS DAG 31. DESEMBER

Nyttårsaftnen
Luk 13,6-9

Ås kirke kl.16.00

Nyttårgudstjeneste. Dagfinn Follerås.

FREDAG 1. JANUAR

Nyttårsdag
Luk 2,21

Raufoss kirke kl.11.00

Høytidsgudstjeneste. Arild Kjeilen.

SØNDAG 3. JANUAR

Kristi åpenbaringsdag
Matt 2,1-12

Raufoss kirke kl.11.00

Høymesse. Arild Kjeilen.

SØNDAG 10. JANUAR

2.s.i åpb.tiden
Mark 1,3-11

Ås kirke kl.11.00

Høymesse. Dagfinn Follerås.



Eina kirke kl.11.00
Høymesse. Berit Rinde.

Raufoss kirke kl.13.00
Høymesse. Dagfinn Follerås.

SØNDAG 17. JANUAR

3.s.i åpb.tiden
Joh 4,4-26

Raufoss kirke kl.11.00
Høymesse. Arild Kjeilen.

Ås kirke kl.11.00
Høymesse. Dagfinn Follerås.

SØNDAG 24. JANUAR

4.s.i åpb.tiden
Joh 9,1-7.35b-38

Ås kirke kl.11.00
Høymesse. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00
Høymesse. Solveig Haugen Tusvik.

Eina kirke kl.11.00
Høymesse. Berit Rinde.

SØNDAG 31. JANUAR

Såmannssøndagen
Mark 4,26-34

Raufoss kirke kl.11.00
Gudstjeneste/Bibeldagen.
Arild Kjeilen.

Ås kirke kl.11.00
Høymesse/Bibeldagen.
Dagfinn Follerås.

SØNDAG 7. FEBRUAR

Kr.forkl.dag
Mark 9,2-13

Ås menighetscenter kl.11.00
Gudstjeneste. Ole Jakob Dyrnes.

Raufoss kirke kl.11.00
Høymesse. Arild Kjeilen.

Eina kirke kl.11.00
Høymesse. Berit Rinde.

SØNDAG 14. FEBRUAR

Sønd. før faste
Joh 12,20-33

Raufoss kirke kl.11.00
Fastelavngudstjeneste.
Arild Kjeilen.

Ås kirke kl.11.00
Fastelavngudstjeneste
Dagfinn Follerås.

ONSDAG 17. FEBRUAR

Askeonsdag
Matt 12,38-42

Raufoss kirke kl.15.00
Askeonsdagsgudstjeneste for
konfirmanter.
Arild Kjeilen, Åsmund Dannemark.

SØNDAG 21. FEBRUAR

1.s. i faste
Matt 16,21-23

Raufoss kirke kl.11.00
Høymesse. Solveig Haugen Tusvik.

Ås kirke kl.11.00
Høymesse. Dagfinn Follerås.

Eina kirke kl.11.00
Høymesse. Vikar.

SØNDAG 28. FEBRUAR

2.s. i faste
Luk 7,36-50

Ås kirke kl.11.00
Høymesse. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00
Høymesse. Arild Kjeilen.

SØNDAG 7. MARS

3.s. i faste
Mark 9,17-29

Raufoss kirke kl.11.00
Høymesse. Solveig Haugen Tusvik.

Ås kirke kl.11.00
Høymesse. Vikar.

Eina kirke kl.11.00
Høymesse. Berit Rinde.

SØNDAG 14. MARS

4.s. i faste
2 Kor 5,18-21

Elton grendehus kl.11.00
Gudstjeneste. Dagfinn Follerås.

Raufoss kirke kl.11.00
Høymesse. Arild Kjeilen.

KIRKESKYSS

På grunn av
smittesituasjonen kan vi
for tiden dessverre ikke
tilby kirkeskyss på Eina.

Vi støtter
menighetenes
arbeid



NÅR TIDEN STOPPER OPP
BLIR ØYEBLIKK TIL MINNER



Nettum
- BEGRÅVELSESBYRÅ -

ØISTEN NETTUM
SYNNØVE RUSTAD

T • 61 18 69 40
• Hele døgnet
www.nettum.no

Lena **TOTEN** Raufoss
61 16 88 90 Treningssenter 61 19 70 00



sandnes

Sandnes Fysikalske, 2830 Raufoss,
tlf. 61 19 22 08



Johan Skundberg
Graving - Sprenging - Transport
Tlf. 61 19 37 25 - Mobil: 913 62 620



RAUFOSS
Sigurd Østtjens Veg 3
2830 Raufoss
Tlf. 61 15 99 00
Åpent: 7-17(18). 9-14

BYGGMAKKER
Skattum



ADVOKATFIRMAET
STUELAND

Storgata 56, 2830 Raufoss - Tlf. 61 19 41 00
www.advokatstueland.no

Land Trykkeri as

Du finner oss på landtrykkeri.no
- få det trykt i Land du også!

Tlf. 61 11 00 70



WANGEN AS
RAUFOSS TLF. 61 15 92 80



SUPERDEKK

UTLEIE ▶ PERSONBILER ▶ HENGERE
▶ VAREBILER ▶ 9-SETER BUSS



MØBELRINGEN

Storgt. 19, 2830 Raufoss - Tlf. 61 15 97 70



APOTEK 1
RAUFOSS

Du finner oss på Raufoss kjøpesenter
Tlf. 61 19 70 90

Kopier dine digitale bilder nå!

Kopier - Plakater - Takkekort
Innbydelse - Bordkort
Forstørrelser mm.

Vi kopierer fra alle typer digitale media

Kodak Royal
Best kvalitet!



Fotografen
Tom Hansen
KJØLEBIL, REKLAME & INDUSTRIFOTOGRAFERING
Storgt. 33, 2830 Raufoss.
Tlf.: 90863736
www.fotografentomhansen.no



NORDBOHUS
NORDBOHUS
Gjøvik

Østre Totenvei 109B
2816 Gjøvik
Tlf. 61 13 92 50
www.nordbohus.no/gjovik



Bruk våre annonsører! De støtter menighetsbladet!

Ringevenn

Tekst og foto Margrethe V. Nedregård

Vi må være kreative i diakonien. Dagsenteret på Eina har vært nede siden koronaen kom. Vi er lei oss for det, men nå har vi samlet en gjeng godhjerta damer som har tatt på seg å ringe brukerne der. Det går mot mørketid og vi håper det kan være et lyspunkt. Fra høyre Gunnhild Øye Løken, Jane Elin Berg, Anne Kari Nordengen og Oddny Sandbekken. Sigfrid Storengen er også med som ringevenn.



Ny diakoniplan

I juni vedtok kirkerådet en ny plan for diakoni. Den forrige ble vedtatt i 2007 på kirkemøtet. Den var nyskapende og løftet menighetens ansvar for vern om skaperverket.

Den nye planen har en ny generell innledning som passer mer inn mot 2020 og har en klar metode:

Se/høre – behandle – gjøre.

Vi skal se og høre behov, behandle de ulike forslagene i et diakoniutvalg og komme med en handlingsplan. Det endelige vedtaket for planen skjer i menighetsrådet. Det er en fin metode. Plattformen for diakonien er da den sentrale planen, den lokale planen og kompetansen vi har tilgjengelig.

Det er mange forslag til tiltak og ut fra denne metoden kan vi få belyst det mest prekære. Diakoni skal ikke være tilfældighetens marked men behandles faglig.

De 4 virksomhetsområdene er de samme som før:

- Nestekjærlighetsarbeid
- Inkluderende felleskap
- Kamp for rettferdighet
- Vern om skaperverket

tekst Margrethe Vang Nedregård

Den nye planen løfter menighetens frivillige arbeid og ønsker at diakonien skal være tydelig i samfunnet. Vi skal være med å rive ned noen sperrebånd mellom institusjoner, knytte bånd og løfte verdier i lokalsamfunnet. Vestre Toten kirkelige fellesråd har akkurat utlyst 60 % stilling der ungdomsdiakoni får fokus. Spennende å se om vi får kvalifiserte søkere. Vi er heldige i Vestre Toten med så raust med diakoniresurser.



Diakonistudent i praksis

Tekst og foto Margrethe V. Nedregård

I tre uker har Therese Meyer Baines (56) vært i diakonipraksis i Vestre Toten. Hun er sosionom og har jobbet for det meste i barnevernet. Nå tar hun diakoni på deltid. Therese har fulgt med rundt på tiltak og hatt samtaler med ansatte fra ulike yrkesgrupper i kirken. Takk for tre flotte uker som ble avsluttet med deltagelse på allehelgensmesse i Ås kirke.





Foto: Bo Mathisen

Dåpen handler om tradisjon, tilhørighet og tro

Tradisjon

Noen snakker negativt om barnedåp og sier: «Det er jo bare en tradisjon». Men begrepet tradisjon stammer fra latin tradere som betyr å overføre eller overlevere. Det dreier seg om noe verdifullt som blir tatt vare på og videreført til nye generasjoner.

Til alle tider og i alle kulturer gjennomføres bestemte ritualer ved livets store begivenheter. Når et nytt barn blir født inn i vår verden, arrangerer vi en velkomstfest. I dåpen blir vi født på nytt til et liv i fellesskap med Gud. Vi kommer til han som ga oss livet. Svein Ellingsen skriver så fint om det i salmen Fylt av glede:

1. *Fylt av glede over livets under,
med et nyfødt barn i våre hender,
kommer vi til deg som gav oss livet.*
2. *Fylt av beven foran ukjent fremtid
legger vi vårt barn i dine hender.
Det som skjer i dåpen, gir oss trygghet.*

Tekst Berit Rinde, sokneprest Eina

Dåpstradisjonen videreføres på grunn av oppdraget som Jesus ga før han dro tilbake til himmelen:

Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden.

Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler:

Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere.

Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende. (Matt 28, 18-20)

Vannet har en sentral plass i dåpen. Det har en dobbel betydning. Vann både gir liv og tar liv. Vann er livsviktig. I mors liv var vi omsluttet og beskyttet av fostervannet, og vi trenger vann til drikke og renhold. Samtidig vet vi at vann også er livsfarlig: Vi kan drukne i vann. Begge disse perspektivene er med i dåpen. Det i oss som stritter mot Guds vilje, druknes, og vi løftes opp til et nytt liv i fellesskap med Gud. Og Jesus er kilden med levende vann; en kilde som aldri går tom. Fra den kilden kan vi øse livgivende og rensende vann gjennom hele livet.

Før noen blir døpt, ber presten denne bønnen ved døpefonten:

Barmhjertige Gud, vi takker deg for at dåpens vann ved ditt ord er en nådens kilde, der du tilgir oss vår synd, frelser oss fra dødens makt og gir oss løfte om det evige liv. Send din Ånd så de som døpes, reises opp til det nye livet med Jesus Kristus, vår Herre.

3. *Fylt av undring er vi i din nærhet!
Du som bærer verdensrommets dybder,
venter på de små og tar imot oss.*

Hør hvor vennlig Jesus tar imot barna og åpner Guds rike for dem:

De bar små barn til Jesus for at han skulle røre ved dem, men disiplene viste dem bort.

Da Jesus så det, ble han sint og sa til dem:

«La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Guds rike tilhører slike som dem. Sannelig, jeg sier dere:

Den som ikke tar imot Guds rike slik som et lite barn, skal ikke komme inn i det.»

Og han tok dem inn til seg,

la hendene på dem og velsignet dem. (Mark 10,13–16)

Dåpen handler om tilhørighet til et fellesskap der du blir sett og elsket for den du er; ikke for det du gjør.

Tilhørighet

Rett før tre håndfull med vann øses over den som skal døpes, tegner presten et kors i lufta over dåpskandidaten og sier: Jeg tegner deg med det hellige korsets tegn til et vitnesbyrd om at du skal tilhøre den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus og tro på ham.

Korset er det viktigste symbol på Jesus. Når du er døpt med den kristne dåp, tilhører du Kristus. Da er du er Kristus sin; derfra har vi ordet kristen. Dåpen handler om tilhørighet til et fellesskap der du blir sett og elsket for den du er; ikke for det du gjør. Det dreier seg om tilhørighet til Gud, menigheten og den verdensvide kirke. Du hører til i en stor verdensomspennende familie.

4. *Ved ditt verk, ved Kjærlighetens vilje,
er vi født på ny til liv i Kristus,
til et åpent liv i tro og tillit.*

Tro

Å tro er en gave. Det er Gud som tar initiativet. I dåpen gir Gud oss del i himmelriket; Guds rike. Når et lite barn blir

døpt, blir det så konkret for oss at det å tro, ikke er noe vi skal få til. Barnet tar imot; helt uten egeninnsats. I dåpen blir det sådd et lite tro-på-Jesus-frø i barnet. Som alle andre frø, må også tro-på-Jesus-frøet få næring for at det skal spire og vokse. Det at dåpskjolen er alt for lang, er symbol på at du skal leve og vokse i den kristne tro. Sammen med menigheten og kirka i hele verden, har foreldre og faddere et spesielt ansvar for å gi kristenarven videre. Det skjer gjennom å vise omsorg, be for og sammen med barnet, og hjelpe det til å bruke Bibelen og nattverden som gir viktig næring til kristentroen. Kirkas trosopplæringstiltak for ulike aldersgrupper gir god hjelp her.

Dåpslyset minner om Jesus som sier: Jeg er verdens lys. Hver den som følger meg, skal ikke vandre i mørke, men ha livets lys. (Joh 8,12)

Og løftet fra dåpen gjelder fortsatt: Se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.

5. *Og ved tidens grense lever fortsatt
dine løftesord ved døpefonten,
dåpens lys forblir når livet slukner.*
6. *Større rikdom enn hva ord kan romme,
har du gitt oss gjennom dåpens gave.
Herre, la vår tro blir fylt av glede.*

Etter dåpen, legger presten hånda på hodet til den dømte og ber denne velsignelsesbønnen:

Den allmechtige Gud har i dåpen gitt deg sin hellige Ånd, født deg på ny og tatt deg inn i sin troende menighet. Gud styrke deg med sin nåde til det evige liv. Fred være med deg.

Dette gir grunn til takk og lovprisning:

Lovet være Gud, vår Herre Jesu Kristi Far, han som i sin rike miskunn har født oss på ny til et levende håp ved Jesu Kristi oppstandelse fra de døde.



Trygg Tro aktiviteter vinteren 2020



BARNEKOR I ÅS OG RAUFOSS KIRKER

Meld din interesse på kirken.no/vestretoten
Du vil få mail og sms med mer info når det åpnes opp igjen for dette.

UNGDOMSKLUBB i kirkekjelleren på **Raufoss**
hver tirsdag fra kl. 17.00



UNGDOMSARBEID

Hvis du ønsker å være ungdomsleder eller være med i ungdomsarbeidet vårt, ta kontakt med Gunnhild kateket.

4-ÅRSBOK

Ås kirke kl. 11.00 søndag 22.november.
Dagfinn Follerås og Margrethe Vang Nedregård.
Påmelding: mv934@kirken.no

Eina kirke kl. 13.00 søndag 29.november.
Berit Rinde og Margrethe Vang Nedregård.
Påmelding: mv934@kirken.no

Vennlig hilsen leder av Trygg Tro
Vestre Toten, Gunnhild Bjørdal



For mer info om Trygg Tro-tiltakene
våre lik oss på Facebook -
Trosopplæringen Vestre Toten, eller
gå inn på på kirken.no/vestretoten

HØSTTAKKEGUDSTJENESTEN 21.SEPTEMBER

Tekst og foto Mari Grimsbø

Raufoss kirke var vakkert pyntet med høstens farger, frukt og grønnsaker. Audny Furusest, Toril Hasle Teien, Mari og Arnt Grimsbø gjorde alt i stand på lørdag. En god del av frukt og grønnsaker var gitt av KIWI, Raufoss.

Pga koronaen har vi ikke kunnet starte med SPRELL ennå i høst, men noen av SPRELL-barna tok utfordringen, møtte til en liten øvelse på lørdag, og sang og leste tekster i

gudstjenesten på søndag.

Det ble en barnevennlig og konsentrert gudstjeneste. Det var Solveig Tusvik som hadde ansvaret for den. Prekenen formidlet hun gjennom flanellograf; noe som fortsatt fenger i vår digitale tid. Det var god oppslutning om gudstjenesten, og de som var til stede, opplevde det som et godt avbrekk i en solrik høstdag.



God førjulstid

– adventskalender som inspirerer til å sette av tid og omtanke til andre

1. Skriv ned tre ting du er takknemlig for.	2. Hold opp døren for noen eller hjelp noen med å bære noe.	3. Vær tålmodig. Ikke stress. Nyt dagen!
4. Gi noen et kompliment	5. Send et brev eller julekort til noen som er ensom.	6. Tenn det andre lyset og be for noen som ikke har det godt.
7. Gå ut og nyt naturen.	8. Gi bort noe du ikke trenger lenger. Gjenbruk er fint og bra for miljøet.	9. Be for noen som ikke har det godt.
10. Lytt til den andre og la samtalen handle helt om den du snakker med.	11. Slipp noen foran deg i køen.	12. Plukk opp og kast noe søppel du ser.
13. Lucia. Tenn det tredje lyset og tenk på hvordan du kan være et lys i mørket for barn som trenger det. Sjekk gjerne kirkensbymisjon.no , kirkensnodhjelp.no , reddbarna.no	14. Lag en julegave for hånd.	15. Ring noen som kan være ensomme.
16. Ta kontakt med en du ikke har pratet med på lenge.	17. By noen på en pepperkake eller noe annet godt.	18. Nyt en skjermfri kveld.
19. Hjelp noen med å måke snø.	20. Tenn det fjerde lyset og gi en gave til noen som ikke forventer seg det.	21. Inviter en venn med ut på en liten gåtur.
22. Les høyt for noen. Hva med en julefortelling eller juleevangeliet?	23. Smil til noen i dag.	24. Julaften! Nyt julen og husk at et barn kan forandre verden (Luk. 2.12)

Eina konfirmanter 2020



4.rekke f.v.: Daniel Fiskevold Koll, Andreas Boertmann Bøe, Markus Haugland Øyen.
3.rekke f.v.: Johann Ulven, Markus Stenberg-Næss, Markus Jutulrud.
2.rekke f.v.: Trosopplærer Gunnhild Hauge Bjørdal, Hannah Julia Marie Sønsteby, Mathias Hoelsveen, Viljar Bjerkeengen, sokneprest Berit Rinde.
1.rekke f.v.: Sara Nicolaisen Bøe, Kristina Haugom Nerødegård, Malin Hoelsveen.

Ås konfirmanter 2020



4.rekke f.v.: Mats Fremstad, Oskar Sangnes, Erling Amlie, Eskild Frodahl Moe, Tobias Sagstad Sivesind, Bjørn Skiaker.
3.rekke f.v.: Didrik Braaten Unnli, Synne Dragerengen, Hans Gilbert Sørbye Thorstad, Lars Ove Lundby, Patrick Kjensrud, Marius Skaslien, Aksel Kristofer Skinstad Ile.
2.rekke f.v.: Sander Håkerud Nereng, Lone Løkken Roaldsøy, Marie Gran Holte, Eline Amlie, Mina Stenberg, Marthine Holte Karlsen, Ida Ødeli Hansen, Sander Fjellhaug Bygstad.
1.rekke f.v.: Sokneprest Dagfinn Follerås, Andrea Bratberg Dalheim, Tuva Paulseth, Sigrid Kleiven, Marte Emilie Steina, Elin Marie Zorn Seielstad, Mia Karlsen, Mia Maylene Ai Vallesether, Linde Sivesindtjet, Trosopplærer Gunnhild Hauge Bjørdal.

Raufoss konfirmanter 2020



4.rekke f.v.: Jonas Lier-Samsonstuen, Stian Haugnes, Nikolai Flati Grythe, Mathias Lødemel, Emil Kristiansen, Håvard Andreas Kjeilen, Teodor Bergsveen, Jonas Jenssen, Simen Amlien, Noah Alexander Bondeli Malterud, Casper Dahlén
 3.rekke f.v.: Andrine Linnea Haugen Stenseth, Magnus Rustad Dahlen, Mats Vedal Hagen, Fabian Østvold, Mathias Stenvold Hagaseth, Elias Nyborg, Mathias Smedshammer, Leander Østlien, Oliver Windland, Niklas Bjørgum Andersen
 2.rekke f.v.: Veronica Isabel Karlsson, Emma Holm, Siri Valestrand Skolby, Ingrid Ninive Pettersen, Guro Sveen, Julie Møllerløkken Solum, Mille Briskelund Jensen, Ida Wiklund Helle, Andrea Tøftum Løkken, Linnea Volden, Frida Bjerken, Marte Rustad Dahlen
 1.rekke f.v.: Menighetspedagog Åsmund Dannemark, Thea Amlien, Pamina Strand, Hedda Skjølås, Mari Lundgård Kristiansen, Madelen Humborstad Rognstad, Janne Hellerud, Kristina Marie Klæbo Hagebakken, Iben Sofie Hagaseth Aasmundsen, Viktoria Ebeltoft, Sofie Granskogen Bjerregård, Sandra Engen Stavngaugen, sokneprest Arild Kjeilen.
 Ikke tilstede: Pernille Sveen Svendsen, Eira Skogli, Milly Ane Solbakken-Ringvold, Garpur Omar Arnarsson

Nytt i år – påmelding til julegudstjeneste

Er du en av de ca 1000 som pleier å starte julevelden med julegudstjenesten her i Vestre Toten må du i år melde deg på for å sikre tradisjonen også denne julen. Denne dagen vil det være nummererte plasser for å kunne utnytte plassen maksimalt.

Påmelding til Julekveldsgudstjeneste i:

Raufoss kirke 24.12 kl. 14.30 og 16.00:

bh936@kirken.no

Ås kirke 24.12 kl. 16.00

ht436@kirken.no

Eina kirke 24.12 kl. 14.00

ht436@kirken.no

Evt. på telefon i kontortiden:

Raufoss 960 98 320, Ås og Eina 960 98 330

(tirsdag – torsdag kl.10-14)

Pr. 10. november er dette maks antall besøkende pr. kirke:

Eina kirke: 36 | Raufoss kirke og Ås kirke: 50

Følg med på menighetenes Facebook-sider og kirken.no/ vestretoten. Det kan komme endringer i desember.

Påmelding snarest, men senest 17. desember kl. 12.00 - forutsetter ledige plasser.

HUSK Å OPPGI

- Navn på alle deltakere fra samme husstand/kohort
- Mobilnummer til kontaktperson
- Hvilken gudstjeneste

Julekonserter

JUL MED ATTITUNES

5. desember kl. 16.00 i Raufoss kirke.

Denne lørdagen feirer Attitunes sitt fem års jubileum, der det hele startet, i Raufoss Kirke med acappella-konserten: "Jul med Attitunes". Velkommen til en stemningsfull og varm julekonsert fylt med tette harmonier, swingende 50-talls-skjørt, smil og masse julestemning.

Besøk attitunesvokalgruppe.com for mer info om billettsalg o.l.



LOKALE MUSIKERE

12. desember kl. 19.00

i Eina kirke.

Konsert med lokale musikere som alle er oppvokst på Toten. Det blir kjente og kjære julesanger. Musikerne er Sofie Tollefsbøl, Iver Armand Tandsether, Andreas Rukan, Christian Franzén, Kristian Haug, Daniela Reyes Holmsen og Jostein Braaten. Forhåndssalg av billetter.



DEN TRADISJONELLE JULEKONSERTEN

13. desember kl. 19.00 i

Fyrverkeri-salen.

For å få plass til alle, flyttes den tradisjonelle julekonserten til Fyrverkeriet kulturhus. Raufoss musikkorps, Raufoss og Viken mannskor og

Damekoret Mjøsklang bidrar til å skape en stemningsfull konsert denne kvelden.

JULEKONSERT MED

ANNE MARTE OG PEDER ARNT

18. desember kl. 18.30 i Ås kirke.

Julekonsert med Peder Arnt Kløvrud og Anne Marte K Pettersbakken.

Billetter kjøpes på TicketCo.

BLÅTONER

20. desember kl. 18.00

i Raufoss kirke.

Blåtoner med Ole Børud, Maria Solheim og Lewi Bergrud. Se Ticketmaster for billetter.



VI SYNGER OG SPILLER JULA INN

20. desember kl. 20.00 i Eina kirke.

«Vi synger og spiller jula inn». I år blir dette en julekonsert i mindre skala, men vi ønsker å samles for å sette julestemningen. Søsknene Emma Søsnes-Halle og Mads Søsnes Gjetmundsen vil synges. En liten gruppe fra korpset spiller, og Pål Ivar Hoels (saksofon) spiller sammen med Anne Karin Gresbakken (orgel/piano). Det blir orgelmusikk, allsang og julefortelling i år også.

På grunn av begrenset antall sitteplasser, anbefaler vi å melde seg på på forhånd. Detaljer om påmelding kommer etter hvert på hjemmesida kirken.no/vestretoten og på facebookside Eina kirke/Eina menighetsråd.

JULEKONSERT MED GUNDA-MARIE BRUCE

22. desember kl. 18.00 og 20.00

i Eina kirke.

Konsert med Gunda-Marie Bruce. Hun har med seg Kjetil Støa, tenor og Kristian Hernes på klaver og orgel. Billetter kan reserveres på mail til gundabruce@gmail.com.



MIDNATTSKONSERT

23. desember. Kl. 23.00 i Ås kirke.

Midnattskonsert med Bøverbru musikkforening.

Døpte

Eina

Lilly Rebne
Solveig Sangnes

Ås

Halvor Lyshaugen Skjølseth
Nora Neset Sandvik
Erland Løvås Larsen
Mille Bergsengene Gulbrandsen
Kornelia Stangjordet
Vilde Stangjordet Olden
Marcus Solbakken Omdahl

Raufoss

Mikkel Lorentzen-Bakke
Marcus Fjeld
Filip Martinius Stensrud
Filip Børresen Fremstad
Aksel Halstensen Bøe
Tormod Sørum Strand (døpt på Stenberg)
Tidemann Gundersen
Matheo Rognstad

Vigde

Ås

Linda Humborstad Schjøll og
Vegard Brenden

Døde

Eina

Johannes Skinderviken f. 1927

Ås

Aslaug Wiik f. 1922
Haldis Molstad f. 1936
Elise Aas f. 1930
Nils Haavi f. 1929
Frank Linnerud f. 1939
Arvid Grindvold f. 1934
Knut Rye f. 1933
Astrid Fuglerud f. 1932
Audhild Hammerø Karlsen f. 1947

Syver Rye f. 1928
Jostein Aaslund f. 1960
Jørgen Kjeld Pellegård f. 1930
Marit Strandlie f. 1933
Marie Alise Testad f. 1924
Kari Bråthen f. 1939
Bernt Adolf Røstøen f. 1948

Raufoss

Gerd Wictoria Glæserud f. 1925
Inger Søbakk f. 1930
Solveig Hagen f. 1943
Tom Håkon Larsen f. 1951
Thor Gustavsen f. 1941
Ragnhild Nysethagen f. 1928
Dagny Elisabeth Paulseth f. 1949
Paul-Ivar Hausmann f. 1966



Avsender:
«VED KIRKEPORTEN»
v/ Raufoss Menighet
Postboks 84
2831 Raufoss

OPPSLAGSTAVLA - INFO

NORMISJONSMØTER

Kirkekjeller'n, Raufoss kirke.

Tirsdag 1.des kl 19.30

Adventmøte, vi besøker Vindingstad normisjon i Engehaugen kirke. 2021.

Tirsdag 23.februar kl 19

Møte i Kirkekjeller'n. vi får besøk fra Vindingstad normisjon.

Tirsdag 23.mars kl.19.30

Vi besøker Vindingstad normisjon i Engehaugen kirke.

ÅS FORMIDDAGSTREFF

På **Ås menighetssenter** kl. 12.00

Vi setter opp datoer for våren og håper på det beste angående smittesituasjonen.

Datoer våren 2021

13.januar

10.februar

10.mars Påsken i ord og toner

10.april

14.mai

Vi begynner med bevertning av god formiddagsmat.

Utlodning, opplesning, sang og andakt.

Aller er hjertelig velkommen etter smittevernkravene som gjelder *mvh Margrethe diakon og alle de gode hjelpere.*

SPRELL LEVENDE

Samlinger i **Kirkekjeller'n,**

Raufoss kirke er fortsatt utsatt på ubestemt tid.

DAGSENTERET

på **Helsehuset på Eina** er fortsatt nede pga smittesituasjonen, men diakoniutvalget og besøkere på Eina har satt i gang en ringetjeneste til brukerne der.

Dette håper vi skal være til hjelp inn mot mørketiden.

På vegne av alle de gode, frivillige helperne,

Margrethe Vang Nedregård, diakon

HYGGEKVELD FOR PENSJONISTER AVLYST!

Den planlagte hyggekvelden for pensjonister 17. november i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke** må dessverre avlyses pga. smittesituasjonen i vårt distrikt

LA BEINA GÅ, OG HJERTET SLÅ...

Onsdagene det ikke er formiddags-
treff på **Ås menighetssenter**
kl.12.00.

Enn så lenge er også dette tiltaket lagt på vent så lenge smittesituasjonen er slik den er.

Vi begynner med en gåtur. Etter gåturen er det kaffe, prat og stoltrim. Hilde Torkehagen Skumsrud er behjelpelig med dette tiltaket for tiden.

TORSDAGSKAFFE PÅ EINA

På grunn av smittesituasjonen er Torsdagskaffen på **Helsehuset på Eina** frem til jul lagt på is.

Våren 2021 setter vi opp følgende datoer og håper på at smittesituasjonen er bedre da.

7., 14. og 28. januar

4., 11. og 25. februar

4., 11., og 25. mars.

8. og 15. og 29. april.

6. og 13. og 27 Mai.

3., 10. og 17. juni.

Arr: Diakoniutvalget på Eina

FORMIDDAGSTREFF

i **Kirkekjeller'n, Raufoss kirke**

mandager kl.11 – 13

7. desember

Våren 2021 blir det formiddagstreff i kirkekjelleren andre mandagen i måneden kl. 11.00.

11. januar - 8. februar - 8. mars -

12. april - 10. mai - 14. juni

Vi spiser formiddagsmat sammen, har et enkelt program, utlodning og andakt.

Arr: diakoniutvalget i

Raufoss menighet og Normisjon

BASAREN I ÅS MENIGHET

som i år ble digital, er avsluttet.

Gevinster er trukket og de heldige vinnerne har fått dem utlevert.

Takk til alle som har bidratt!

Husk påmelding til julekveldsgudstjeneste

Påmelding snarest, men senest 17. desember kl. 12.00. Se mer på side 21.