



Referat fra Kontaktmøte: Buddhistforbundet og Den norske kirke 8.oktober 2024

Til stede: Egil Lothe, Jurek Laub, Ani Könchog Lhamo, Amalie Storesund Olsen, og Marit Fiske Fjalestad

Forfall: Manirathana Thero, Lama Changchub Tsering, Fredrik Liland, Notto Thelle, Pam Hellan, Anne Hege Grung, og Ann Jeanette Sønbo Ekberg.

Tid: 18:00-20:00

Sted: Majorstuen Kirke

1. **Meditasjon** ledet av Ani Könchog Lhamo
2. **Samtale om buddhisme.** Etter en idémyldring i gruppen bestemte vi oss for temaet «en innføring i buddhisme» eller «buddhismen for dummies». Det har vært en del utskiftninger i gruppen fra kristen side, og det er ulik kunnskap om og kjennskap til buddhisme. Vi tenkte derfor at temaet kunne bidra til mer kunnskap og nye perspektiver. Egil gav en innledning om buddhismen basert på en artikkel han skrev i boken «Dette tror vi» fra 1994, og deretter ble det åpnet for spørsmål fra oss andre i gruppen.

Dette er en kort oppsummering av det vi snakket om: Gjennom flere tusen år har buddhismen utviklet seg. Det finnes derfor ikke én buddhisme, men flere «buddhismen». Buddhismen består av flere retninger som formes og påvirkes av samfunnet og kulturen den befinner seg i. Det er derfor et mangfold av buddhistiske tradisjoner, skikker, og ritualer. Når det gjelder buddhismens hellige skrifter eksisterer det tre skriftsamlinger som delvis overlapper hverandre og som brukes av de tre hovedretningene innen buddhismen: theravada (sør-Asia), mahayana (øst-Asia) og vajrayana (Tibet og sentral-Asia). Meditasjon er viktig i disse retningene, men praktiseres i ulik grad blant lekfolk. Egil og Ani følger Karma Kagyu-tradisjonen som er en tibetansk retning.

Buddhismen har ingen skapelsesfortelling, noe som skiller seg ut fra mange andre religiøse tradisjoner. Buddhister forholder seg til Buddha som en veiviser. Buddha oppnådde det endelige målet, Nirvana, og vant oppvåkningen som betyr at han oppnådde absolutt sannhet. Det finnes to former av sannhet- relativ og absolutt sannhet. Det er viktig å balansere mellom disse to formene for sannhet.

Samsara, som betyr livets rundgang av fødsel og død, det er også en måte å forholde seg til tilværelsen på der en domineres av sinnsgiftene



(forblindelse, grådighet og hat). Karma er prinsippet om sammenhengen mellom våre handlinger og de konsekvenser de har for en selv. Tidligere handlinger påvirker både på godt og vondt vår situasjon nå selv om buddhismen også understreker vår mulighet til å endre vår situasjon her og nå. Mennesker fortsetter ikke som et uforanderlig selv, men som en kontinuerlig prosess. Det er mennesker selv som bestemmer over eget liv. «Du høster som du sår». Buddhismen definerer seg selv som en vei der et steg for steg kan komme nærmere en absolutt frihet. En legger vekt på å gjøre gode handlinger som det å gi, å utvikle sinnsro gjennom meditasjon og å utvikle visdom. Medfølelse og kjærlighet står i fokus i forholdet til andre mennesker og levende vesener. Det legges stor vekt på at personlig utvikling skjer i et fellesskap med andre og at en trenger veiledning og inspirasjon fra gode mennesker. Meditasjon i en eller annen form er en viktig for buddhister og innebærer å styrke kjærlighet og medfølelse og å utvikle sinnsro, men også å bli i stand til å forstå sitt eget sinn og den virkelighet en er en del av.

3. Neste kontaktmøte er 11.februar fra kl 18-20 i Majorstuen kirke.

Med vennlig hilsen,

Marit Fiske Fjalestad
Rådgiver
Kirkelig Dialogsenter Oslo